

新北市立中平國中 111 學年度第 2 學期 生命 家庭 性平教育融入教學成果表

實施年級： <input checked="" type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級		實施班級：713 班	
學習領域：健體領域		授課教師：李如平老師	
單元名稱：第 5 單元第 1 章(飛雲掣電) 飛盤			
實施日期：112 年 3 月 31 日 星期五 第 1 節			
學生人數：31 人。			
活動內容簡述： 1. 能確實做出飛盤各項基本的動作（正手. 反手傳盤及上手式. 下手式與夾接之接盤法）。 2. 了解規則並學習充分運用策略於活動中。 3. 培養挑戰自我與技能提升. 鼓勵多加練習推廣至家庭培養終身運動習慣。			
			
飛盤課程說明		各項基本動作教授	
			
擲準練習		分組練習(九宮格)	