

新北市立中平國中 111 學年度第 2 學期 ☐ 生命 ☒ 家庭 ☐ 性平教育融入教學成果表

實施年級： <input checked="" type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級	實施班級：713 班
學習領域：健體領域	授課教師：李如平老師
單元名稱：第 5 單元第 1 章(飛雲掣電) 飛盤	
實施日期：112 年 3 月 31 日 星期 五 第 1 節	
學生人數：31 人。	
<p>活動內容簡述：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能確實做出飛盤各項基本的動作（正手、反手傳盤及上手式、下手式與夾接之接盤法）。</li> <li>2. 了解規則並學習充分運用策略於活動中。</li> <li>3. 培養挑戰自我與技能提升，鼓勵多加練習推廣至家庭培養終身運動習慣。</li> </ol>	
	
飛盤課程說明	各項基本動作教授
	
擲準練習	分組練習(九宮格)