



## 題目：影響我的一種習慣

說明：人類的行為常受制於習慣，只要一件事多做幾次之後，就會不知不覺地順著去做了。清代劉蓉從日常生活中  
的親身經驗，體會到習慣培養之重要。俗語：「學好三年，學壞三日」，「習慣久之成自然」，也提醒著我們要謹慎自  
愛。請你寫出對自己影響甚大的一種好習慣或壞習慣，並敘述此習慣養成之緣由，對自身行為和態度之影響，及對  
此習慣之體悟和省思。

### ※注意事項

- 一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。
- 二、請勿用新詩的形式來寫作。
- 三、一律使用黑色筆書寫，否則以0分計算，請勿用鉛筆。

大	是		的	嗎	後	能		再	是	上	改		對	的	念	己	慣		
後	最		傷	？	的	改	也	多	自	還			人		不	的	卻		
	不	童	害	但	痛		許	也	己	沒	日	時	來	沒	同	壞	不	對	
漸	堪	年		壞	苦	但	要	沒	有	出	後	常	說	有		習	是	每	
漸	的	時	是	習	來	為	等	有	習	社	才	聽		人	堅	慣	只	個	影
的	壞		好	慣	向	什	到	用	慣	會	有	見	重	糾	持		有	人	響
發	習	自	習	像	自	麼	受		啊	的	可	他	要	正	是	也	好	來	我
現	慣	己	慣	是	己	不	到	因		人	能	人	而	自	有	許	的	說	的
		是	也	在	招	改	傷	為	為	只	成	說	不	己	利	是			一
大	也	個	抑	嘲	手		害	自	什	能	就		可		的	出	也	習	種
家	許	非	制	笑		反		己	麼	有	大	一	失	而		發	有	慣	習
好	是	常	不	自	難	而	才	的	要	聽	事	你	去	自	但	點	持	往	慣
像	還	愛	了	己	道	讓	來	觀	改	沒		這		己	堅	不	續	往	
都	小	頂	的	的	這	失	後	愈	變	有	否	個		也	持	對	不	影	
很	而	嘴		錯	是	去	悔	終	呢	懂	則	壞		沒	的		改	響	
厭	不	的		失	自	的	當	究	？		你	習		警	事	也	會	人	
惡	懂	小			己	機	時	是	但	想	會	慣		覺	情	有	造	很	
自	事	孩		成	要	會	明	不	回	著	很	司		心	卻	可	成	深	
己				為	的	成	明	更	答		後	一			是	能	傷		
的	但	也		深	結	為	知	改	的	這	悔	定		習	不	是	害	但	
這	長	就		深	果	往	錯	的	人	就		要		慣	利	觀	自	習	



[illegible]