



題目：影響我的一種習慣

說明：人類的行為常受制於習慣，只要一件事多做幾次之後，就會不知不覺地順著去做了。清代劉蓉從日常生活中
的親身經驗，體會到習慣培養之重要。俗語：「學好三年，學壞三日」，「習慣久之成自然」，也提醒著我們要謹慎自
愛。請你寫出對自己影響甚大的一種好習慣或壞習慣，並敘述此習慣養成之緣由，對自身行為和態度之影響，及對
此習慣之體悟和省思。

※注意事項

- 一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。
- 二、請勿用新詩的形式來寫作。
- 三、一律使用黑色筆書寫，否則以0分計算，請勿用鉛筆。

意	覺		不	而	著	作	，	地	點	諸	行	成		的	始	著	也	
在	中		好	外	苟	，	卻	拉	的	實	程	我		不	，	去	是	
我	進	就	的	頭	且	望	選	擺	時	行	，	所	從	便	也	做	透	，
身	入	在	想	的	的	著	擇	我	間	，	安	該	小	，	是	，	過	羅
後	了	這	法	天	心	時	惡	，	完	但	排	做	，	若	很	所	每	惡
，	淺	時	，	色	繼	鐘	魔	加	成	是	今	的	，	養	重	謂	天	不
她	眠	，	反	已	續	的	，	入	，	我	日	事	媽	成	要	的	的	是
睡	狀	瞌	正	是	雙	喃	而	它	而	本	所	情	就	好	的	，	累	一
眼	態	睡	明	黑	時	嗒	這	的	情	身	完	，	養	習	，	習	積	天
惺	，	，	天	壓	間	聲	時	行	性	動	成	，	成	慣	若	慣	，	造
忪	不	突	還	壓	拉	，	的	列	不	作	的	而	我	，	積	成	循	成
地	久	然	有	一	長	數	我	，	時	很	事	每	一	，	習	自	序	的
說	後	跑	時	片	距	著	開	，	出	慢	項	天	個	能	以	然	漸	，
，	，	來	間	，	離	還	始	天	現	，	，	我	習	會	久	，	進	，
，	我	找	，	我	，	有	，	使	在	需	每	都	慣	成	，	，	，	而
現	感	我		的	我	多	放	與	我	要	一	會	，	為	可	然	在	習
在	覺	，		心	追	少	下	惡	身	比	項	在	，	你	能	而	不	慣
都	到	在		也	不	時	手	魔	旁	別	我	腦	，	的	造	，	知	的
幾	一	不		充	到	間	邊	在	，	人	都	中	確	墊	成	學	不	養
點	股	知		斥	了	，	的	交	不	久	會	有	實	腳	之	貴	覺	成
了	沫	不		著	，	用	工	戰	停	一	付	個	完	石	後	慎	順	，

[illegible]