



班級：901 座號：11 姓名：郭柏廷

題目：影響我的一種習慣

說明：人類的行為常受制於習慣，只要一件事多做幾次之後，就會不知不覺地順著去做了。清代劉蓉從日常生活中親身經驗，體會到習慣培養之重要。俗語：「學好三年，學壞三日」，「習慣久之成自然」，也提醒著我們要謹慎自愛。請你寫出對自己影響甚大的一種好習慣或壞習慣，並敘述此習慣養成之緣由，對自身行為和態度之影響，及對此習慣之體悟和省思。

※注意事項

- 一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。
- 二、請勿用新詩的形式來寫作。
- 三、一律使用黑色筆書寫，否則以0分計算，請勿用鉛筆。

一、取材很重要，最好選影響較深的。
二、末段的體悟，要有改善方向或自述。
三、少一些無意義的形容。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 錯 | 深 | | 了 | 意 | | 疾 | 在 | 頭 | 人 | 面 | ， | 我 | ， | 影 | | 點 | 吃 | ， | |
| 都 | 谷 | | 是 | 力 | | 病 | 不 | ， | 造 | 走 | 便 | 知 | 日 | 響 | | 一 | 飯 | 那 | |
| 怪 | ， | 我 | 的 | 也 | 自 | ， | 存 | 所 | 宇 | 累 | 無 | 道 | 夜 | ， | 儘 | 滴 | 也 | 就 | 身 |
| 罪 | 試 | 開 | 詭 | 不 | 從 | | 在 | 以 | 宙 | 了 | 法 | ， | 顛 | 表 | 管 | 的 | 需 | 是 | 為 |
| 於 | 了 | 始 | 計 | 集 | 染 | | ， | 我 | ， | ， | 自 | 我 | 倒 | 明 | 看 | 增 | 要 | 精 | 讀 |
| 他 | 好 | 爬 | ， | 中 | 上 | | 我 | 們 | 我 | 才 | 拔 | 了 | 的 | 了 | 過 | 長 | 精 | 神 | 書 |
| 人 | 幾 | 呀 | ， | 了 | 惡 | | 想 | 去 | 們 | 可 | ， | 解 | ， | 生 | 許 | ， | 神 | ， | 人 |
| 身 | 次 | 爬 | | ， | 習 | | 這 | 摸 | 永 | 罷 | 像 | 其 | 或 | 理 | 多 | 熬 | ， | 看 | ， |
| 上 | ， | ， | | 猶 | ， | | 就 | 索 | 遠 | 休 | 是 | 意 | 者 | 時 | 文 | 夜 | 凡 | 書 | 最 |
| ， | 我 | 但 | | 如 | 學 | | 是 | ， | 不 | ， | 發 | ， | 說 | 鐘 | 章 | 似 | 事 | 需 | 為 |
| 卻 | 終 | 每 | | 掉 | 習 | | 為 | 好 | 知 | 就 | 現 | 但 | 這 | 出 | ， | 乎 | 都 | 要 | 之 |
| 絲 | 於 | 次 | | 入 | 上 | | 什 | 奇 | 道 | 這 | 一 | 當 | 是 | 現 | 闡 | 成 | 需 | 精 | 重 |
| 毫 | 忍 | 一 | | 深 | 出 | | 麼 | 裡 | ， | 樣 | 塊 | 我 | 一 | 問 | 述 | 了 | 要 | 神 | 要 |
| 沒 | 不 | 休 | | 不 | 現 | | ， | 面 | 在 | 日 | 新 | 沉 | 種 | 題 | 了 | 我 | 它 | ， | 的 |
| 有 | 住 | 息 | | 見 | 了 | | 我 | 有 | 這 | 復 | 大 | 迷 | 現 | ， | 所 | 的 | ， | 上 | ， |
| 發 | 破 | 喘 | | 底 | 明 | | 染 | 什 | 裡 | 一 | 陸 | 於 | 代 | 是 | 有 | 隨 | 但 | 課 | 且 |
| 現 | 口 | 氣 | | 的 | 顯 | | 上 | 麼 | 是 | 日 | ， | 網 | 人 | 會 | 熬 | 身 | 隨 | 需 | 說 |
| ， | 大 | ， | | 陷 | 退 | | 這 | ， | 否 | ， | 除 | 路 | 的 | 改 | 夜 | 物 | 著 | 要 | 是 |
| 我 | 罵 | 又 | | 阱 | 步 | | 種 | 盡 | 有 | 就 | 非 | 世 | 通 | 變 | 帶 | 品 | 年 | 精 | 必 |
| 的 | ， | 掉 | | ， | ， | | 現 | 頭 | 個 | 好 | 在 | 界 | 病 | 時 | 來 | ， | 齡 | 神 | 須 |
| 家 | 把 | 落 | | 中 | 注 | | 代 | 存 | 盡 | 像 | 裡 | 裡 | ， | 間 | 的 | ， | 一 | ， | 的 |

[illegible]