

新北市中平國中 111 學年度領域教學研究會【教師增能研習】紀錄表

【請負責記錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處黃怡禎老師】

領 域：藝術領域	討論日期：112 年 6 月 1 日
討論地點：3F 校史室	紀錄者：許沁瑀
討論題綱：芳香療法	主講者：林玉翔老師

附註：1. 每學期第 1、2 次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

討論內容記錄

1. 認識精油

1. 薄荷：醒腦、提神、暢通呼吸道
2. 檸檬：提高專注力、面試神器
3. 真正薰衣草：安寧鎮定、潔淨身心
4. 苦橙葉：舒緩緊張、提升睡眠品質
5. 玫瑰天竺葵：招桃花、愛情

2. 沐浴鹽調配教學

1. 準備工具：硫酸鎂(瀉鹽)一大罐、耐鹼性色液(黃色、紫色、藍色、綠色)、精油、燒杯
2. 分組討論所要調配的精油比例及顏色搭配
3. 各組製作：將材料依序加入燒杯中，加入瀉鹽、色液、精油幾滴，搖拌均勻，最後裝罐。



召集人：視藝老師林怡君

教務主任：教師兼教務主任林玲伊

校長：新北市立林裕國中校長林裕國

# 111 學年度第 2 學期 藝術 領域 第 2 次增能研習簽到表

地點：校史室

時間：11 年 6 月    日 (14 時 0 分 ~ 15 時 45 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	林怡君	林怡君	林怡君	美術
2	中平國中	葉星吟	有課 請假		音樂
3	中平國中	陳皇志	陳皇志	陳皇志	音樂
4	<del>中平國中</del>	<del>林芳仔</del>			<del>育嬰</del>
5	中平國中	黃俊銘	請假		音樂
6	中平國中	郭玲如	請假		音樂
7	中平國中	黃秉儀	請假		美術
8	中平國中	陳昱螢	陳昱螢	陳昱螢	美術
9	中平國中	許亦婷	許亦婷	許亦婷	美術
10	中平國中	張琬芬	請假		表藝
11	中平國中	許素菁	許素菁	許素菁	表藝
12	中平國中	黃翊倫	黃翊倫	黃翊倫	表藝
13	中平國中	黃怡禎	黃怡禎	黃怡禎	表藝
14	<del>中平國中</del>	<del>劉書豪</del>			<del>表藝</del>
15	中平國中	許沁瑤	許沁瑤	許沁瑤	音樂
16	中平國中	張芷維	張芷維		音樂



# 111 學年度第 2 學期 藝術 領域 第 2 次增能研習簽到表

地點：

時間：

年 6 月 1 日 ( 時 分 ~ 時 分 )

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	中平國中	廖珮瑩			音樂
18	中平國中	葉蕎			音樂
19	中平國中	張湘梅			美術
20					
21					
22					
23	列席人員	校長			
24	列席人員	教務主任			
25	列席人員	教學組長			
26					
27					
28					
29					
30					
31					