

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 29 科 目 _____
週 次 _____ 姓 名 黃于宣 教 師 _____

評	分

生命教育心得：

今天看了一些有關生命教育的影片，這個影片告訴我們必須好好愛惜生命…。是否曾經因為某一個瞬間或某一次的流淚，在那一刻我們覺得自己長大了，但經過了時間的洗禮，有一天我們忽然發現，原來長大所包含的除了勇氣和堅強之外，還必須付出某種程度上的犧牲。在生活的面前我們都還只是個孩子，或許我們從未長大，也還不懂這個世界想要告訴我們的祕密，你只能無所畏懼地去接受生命中所給你的好與壞，去承受這社會所為你定義的「成功」與「失敗」。我們做任何事情，都要勇於嘗試，不要因害怕失敗，害怕遇到挫折就不敢嘗試，更不要因嘗試失敗就有想死亡的念頭！我以前看過類似的書籍，有些身體障礙的人，不放棄自己，打造出一片天，例如：口足畫家、乙武洋匡等…他們的精神和努力，再加上親朋好友的關心與照顧成就了他們的夢想，身心障礙的人都有放棄自己，而現在的人一碰到挫折就不敢去面對只是一味的逃避，大家應不要放棄自己，珍惜生命，珍惜自己所擁有的，朝向未來的目標前進。生命很寶貴，要尊重自己的生命。生命如同寓言，其價值不在長短，而在內容。

測

驗

用

紙

評 分

班級 903 座號 27 科目
週次 姓名 陳羽翔 教師

生命教育心得

死亡不可怕，可怕的是有人不愛惜自己的生命，浪費自己的生命。每個人的一生總會面對生老病死，面對許多人生的人生課題，影片中的三位女孩，在短短的時間裡必須接受面對自己生病、虛弱無力的身軀，勇敢過著剩下的時間，時常不定時的進出手術房，每一次的手術也都帶著生命危險，只為了不再讓體中的癌細胞繼續蔓延至全身，雖然這可能沒辦法有太大的效果，但她們依然不放棄自己的生命，想要為自己多留下一點時間。如果換個角度換我自己成了這三位癌末女孩的一位來看待這世界，也許也不會像她們這樣的珍愛自己的生命，也不會有她們那麼的有毅力。

我們總是不知道明天和意外哪一個會先來，我們能做的事只有珍惜當下，活在當下，把每一天都當成最後一天最後一刻在過，每一刻都必須想著愛你的人，也要感謝那些出現在你生命中的貴人。珍惜生命，不白白浪費一個寶貴的生命。

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 25 科 目 _____
週 次 12/10 姓 名 陳亮堂 教 師 _____

評	分

生命教育心得

看了那麼年齡和我們相仿，那麼熱愛生命，但活著的時間，卻比我們少很多，他們和家人能相聚的時間也變得有限，這讓我學習和更懂得「珍惜」這兩個字的意義，不論怎麼了，發生了什麼事，我只會覺得好好活在當下，和家人好好相處，珍惜當下，好好的把現在該做好的事，做好。影片中的DORA和奕華，她們是好朋友，都得了癌症，她們都很堅強，也很勇敢，雖然都只有十三歲，還都只是個小女孩，但她們在每一次的開刀，不管是誰，她們都會為彼此加油，她們也都對方的止痛藥，最好的良藥，她們也都很珍惜她們和任何人相處的時間，把握她們還活著的時候，把想說的話，告訴想告訴的人。我看完，發現我真的很幸運，能夠有一個健康的身體，和有那麼多愛我的人，每個人都一定會經歷生、老、病、死，這四個過程，我們稱為「人生」。在病和死，這兩個過程是我連想都不敢想，平日也是絕口不提的事，那兩個字在我心中，是個禁忌，使我感到恐懼、害怕、慌亂，我甚至無法想，我認識的，動物或什麼等...發生這種事，我肯定會關在房間裡，痛哭好幾天，不出門，也不說話，我思過，雖然大家都會經歷，但難免心中，還是有難過，有不捨得，或許還有很多想要做^全的事，還未來得及完成，就被迫得離開這個世界。這個世界有著太多的不公平，那些那麼喜歡生命的人，卻生了病，難以醫治的病，當我看見他們

的家人，臉上那不需要開口，一眼就能看出的悲傷和痛苦，用力的流露在表情上，雖然他們到他們的孩子面前，都笑笑的，那為了不讓孩子擔心和傷心的爸爸和媽媽，用力的擠出笑容迎接他們的小孩，無論他們被告知什麼，他們無法接受的事，或會使他們痛哭流泣的事，他都還是掛著^合們堅強的笑容，耐心、

溫柔的去對待他們，即便知道了，他們所剩的時間不多了，有限了，要分離了，但他們依然是開心的，只因為他們十分的樂觀去看待！

^合的

測 驗 用 紙

班 級 9.3

座 號 23

科 目 生命教育

週 次 12

姓 名 林可容

教 師 李榮照

評 分

生命教育心得

看完這些生命教育的影片，我覺得珍惜生命真的很重要。影片中的三個女孩都罹患了癌症，剩下的時間不多了。但他們還是勇敢的面對每天的生活，著實令人敬佩。每天在這個世界上，都有無數的人自殺，不管是因為學業、同儕、家庭或是一些其他的因素。我認為，他們會自殺，可能是因為他們覺得人生沒有希望，或者他們覺得人生沒有意義。

但是我覺得「自殺」是一件很令人心痛的事。一方面我會覺得，到底是多麼無望的絕境，讓他們親手結束自己的生命。另一方面我又覺得，那些罹患了癌症的小孩們，都在如此勇敢地面對自己的生命，為什麼他們要選擇自殺這條路呢？我曾在書上看過一句話：

「任何人的生命都是平等的，沒有人的生命，可以平白無故的被奪走。所以，殺死別人是犯罪，但是，殺死自己也算犯罪。」我看完這句話，再看看那些^如自殺有關的社會新聞，我覺得，人生很無常，所以，真的要好好地珍惜生命。看了那些罹癌的小孩們的紀錄片，我覺得生命很可貴。那些小孩隨時都可能會離開，而我們卻好好地在這，所以更應該珍惜。

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 12 科 目 _____
週 次 12/10 姓 名 楊-胤 教 師 _____

評 分

生命教育心得

生命是很短暫的，在看過這些影片後，我發現其實我還有很多該做的事沒有做，也有一堆想做的事，雖然我現在可能做不到。所以我應該更加奮發向上，直到我能把想做的事情都做到的程度。那三個得了癌症的女孩很可憐，每天都要承受著癌細胞的攻擊，痛到需要打止痛藥才能稍微減緩傷痛，但那畢竟不是長久之計，她們有時還會因為要控制癌細胞擴散而，必需切除某個器官，雖然情況可能會好轉，但我相信那個過程一定很痛苦，當看到她們害怕到哭出來的樣子時，我都會忍不住的擔心。另外，我最敬佩她們的就是她們就算得了癌症，但她們並沒有放棄她們的人生，她們拖著病痛的身軀到各地去關心一些情況類似的人們，我真心覺得她們很偉大，相較之下，我更應該珍惜自己的生命-時間，把每一件目前能做的事都做到最好，不要浪費任何一點時間。

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903 座 號 7 科 目 _____
週 次 1/10 姓 名 陳子謙 教 師 _____

生命教育心得

人，生來必定會經歷痛苦，有的大；有的小，大的讓人悲痛致極，小的依然使人心悶悶，回來反觀自己的生活，我有經歷過多少痛苦呢？相較於影片中的那三位罹癌的小孩，我發現自己或許是一位快樂的小孩，我不需要那麼早面對「死亡」。現在的我，或許時不時覺得壓力很大，要讀的書好多好多，就時不時有種「想要有好的人生，想要成功，真的好難好難…」但今天看完這部影片，我發現，我的難過跟痛苦，跟本不算什麼，因為我不需要去面對因為癌症的擴散，導到身體需要截肢諸如此類的事。

這部影片教導了我們要珍惜生命的道理，說到珍惜生命，不禁讓我聯想到那些認為自己過得很苦，而去自殺的人們。想一想，那些年紀輕輕就因為病痛而死的人，訪問他們，沒有一個是不想活的，大家都想要繼續活下去，完成他們心中的夢想，還有尚未完成的事情，而回過頭來，看看那些自殺的人，他們為什麼自殺呢？是因為被分手、離婚？還是因為事業不順、公司倒閉，變成無業遊民？但這些都不夠說明一個人為什麼要自殺，如果是因上述的種種原因而葬送自己生命的話，不禁讓我想起我曾聽過的一句話：「不要因為一片葉子，放棄整座森林。」這句話似乎也透露著要我們好好去珍惜自己的生命，永遠不要放棄！

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903

座 號 5

科 目 生命教育

週 次 12/10

姓 名 周照恩

教 師 李榮照

「生命教育心得」

死亡很可惜

但不可怕

如果說今天換我癌末的話

我依然會哭,會不捨

所以我很珍惜能繼續體驗人生的機會

還認識很多朋友,有健全的家庭讓我開心。

雖然我不知道我會怎麼死

但至少我知道死後會怎樣

我自己覺得我比較開朗

但我想澄清一些我的觀點

生命有三種

體的生命(世人普遍認為的死)

魂的生命(為人付出自己一切的死)

靈的生命(主復活升天後,成為賜生命的靈)

我認為我們這次觀賞的影片

是在描述肉身生命的死

或許大家的焦點都在那幾位

小女孩身上,但我覺得那些

陪伴她們的家人,友人也同樣

偉大,就好比為自己的愛人擋

子彈,在當下發肉體的状态,

擋子彈沒什麼難的,但要是幸

的沒死,反而成了植物人,結果

你的愛人花了一堆時間,精力,

自己的未來,來照顧你,每天煮

飯給你吃,講故事給你聽,

這樣誰又更偉大;誰又更痛苦呢?

這就是喪失魂生命,所以如果我今天
躺在病床上快死時,我會很感謝身邊
的家人朋友,他們不斷我陪伴我,使我
知道要好好珍惜身邊的人。

我覺得第一個影片的體驗還不錯
尤其是體驗下棺材,能感覺到將
死的時候,能仔細的思考到底什
麼是重要的,人生的意義是什麼等……
是一件還不錯的經驗,而我是
覺得說,面對死亡我們可以用
開達的態度,來看待這件人
生中的大事,所以我們更應該
珍自己的家人,事物,各樣的事。

最後我希望在我這幾十年的
生命中,能充分享受我快樂
的人生,及使我們總究會死
但至少我們擁有過,「不在
乎天長地久,只在曾經擁有」。
人生亦然很美好,但夕陽
終究會落下,河水終究
會停流,我們就是要用
這樣的態度,來面對自己
的生命!

測

驗

用

紙

評

分

班級 903 座號 3 科目 _____
週次 12/10 姓名 江羽廷 教師 _____

生命教育心得

看完這幾部影片，覺得這些生命鬥士用很認真勇敢的態度來面對生命，第一部影片是一群高中生在上生命教育的課程，他們要模仿人生最後的時刻，躺進棺材裡，不知道是一種什麼樣的感覺，我想因該是一種很特別的經驗吧！接下來的影片都是在講癌症的病患，他們年紀這麼小就要經歷這種事情，其中我最印象深刻的一句話是：人一定會死，只是時間不同！或許現在覺得生命沒什麼，但是或許突然哪一天發生意外住進了醫院，被宣告剩沒幾天了，就會知道生命的可貴。生活中也有身體障礙的人也是很勇敢的面對生命，例如：口足畫家、力克胡哲、霍金、蕭煌奇……等，還有之前在我們學校的一位輔導老師，他雖然眼睛看不到，但他還是用很樂觀的態度來面對生命。身心障礙的人都沒有放棄自己，而現在的人一遇到挫折、失敗就不敢去面對，只會逃避而以，所以我覺得他們還有那些癌症的病患他們真的很勇敢，沒有因為挫折而放棄，都很勇敢、努力的面對生命。

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 32 科 目 公民
週 次 12/10 姓 名 羅佩珊 教 師

評 分

生命教育心得

生命的起點是出生，終點是死亡。在這看似漫長，卻又過眼即逝的生命裡，到底要做些什麼？我們可以活得渾渾噩噩，也可以活得精采萬分，但對於那些已被宣告時日不多的病患，他們的人生卻是以秒來計算。

面對自己人生的最後一段路，心裡的情緒一定很複雜，是恐懼、是平穩，還想著有好多事情沒做、好多話沒和心愛的人說，回顧這一生，感覺自己什麼夢想都沒完成，因此，我們應該珍惜時間，珍惜生命，把握當下。

想要自殺的人，其實不全然都是笨的，人們遇到想要自殺的，總是會說「人生很美好，為什麼要尋短呢？」「你要冷靜，不要衝動」，但從沒有人發現這背後的隱形殺手，其實就是我們，我們的漠視、傷害，往往對他們造成心裡陰影，然後一刀接著一刀劃在同個傷口上，直到見骨，還不肯擺手，終致這種結果。想自殺的人卻又不帶走人生命中的任何事物，才是最冷靜的，他放棄對紅塵的迷戀，對事間的紛擾，感情的依附，物質的誘惑，他們不笨，只是「情緒」這個詞已經不存在他們的生活，取而代之的事「絕望」，如果我們身邊有這些人，阻止他們自殺，或是和他們講述人生大道理，對那些心灰意絕的人，且以四的，讓他們感受到人生的希望才是我們要做

紙 用 驗 測

班 級 903 座 號 31 科 目 _____
 週 次 12/10 姓 名 鄭詩筠 教 師 李榮明

人，都會離去的，人活著，就該好好珍惜，不要等到失去了才知道後悔。我們總是會想說「死」沒什麼……但……我們都沒想過在醫院生病的那些人，多麼想跟我們一樣，健康康的活著……看了這部影片，讓我想到去年我常常跑醫院，打點滴打到已經是習慣了，看到了一段是大家在面對分離的時後，說的話真的很感觸……在他們說再見的瞬間，眼淚真的直接流下來，因為我生母（離世了）有地中海貧血，所以從小我的體脂都很不好，胃痛、貧血……甚至有一次直接暈倒在飲料店外面，那時我爸爸看到我倒下去，直接跪下來，我當下的感受是：「我真的要離開了嗎？」

「我離開了爸爸怎麼辦……」爸爸又有我一個女兒，影片中，三位女孩離去了……在裡面，家人其實非常悲傷，但在影片中沒有真的透露出來，但我已經感受到他們的悲傷，這種悲痛是真的無法用筆、用口來形容的……說真的，每次在新聞上看到很多自殺、跳樓等案件，

我都覺得……這些人怎麼這麼傻，傻到去自殺……但後來想想，他們其實也很累……可能他們真的壓抑太久自己的壓力，所以才會做出這樣的事。常常在電視上看到生命教育之題的節目，常常看到的都是家人生前都沒有珍惜，到了走了才知道自己錯了……為什麼要「不珍惜呢」……看影片中說的「如果生命可以交換，你願意跟我換嗎……？」真的很感人啊，所以……！我很要好好把握現在的人生，好好珍惜身邊的家人、朋友、摯愛……

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 30 科 目 生命教育心得
週 次 109/12/10 姓 名 黃郁珊 教 師 李榮熙

評	分

我常常會想生命的意義到底是什麼？活著的意義又是什麼？我至今仍無法解惑，常看到有些身心障礙者在某些演講上訴說他們是如何克服身體上的殘缺，亦或是如何活出生命的精彩，但這對生命已經快到盡頭的真的有什麼幫助嗎？他們又要如何活出自己？

看完這部影片後，我看到他們笑的臉就很替他們不捨，再聽到自己得了癌症該是多麼的恐懼，多麼的害怕啊，在他們的笑臉後面又藏了多少的淚水？在經歷過多次的手術，治療卻依然躲不過死神的追擊，但他們卻選擇把這些經歷拍成影片來鼓勵那些覺得人生已經沒有希望的人，把這些痛苦的經歷公諸於世。

說實話，裡面有一位女孩說的話我不太能理解，她說：「自殺的人是笨的！」，但我不這麼認為，想自殺的人一定有什麼理由導致他有這種想法，可能是同儕間的問題，可能是家人間的問題，他也已經想盡了各種方法去解決卻還是沒辦法，下定決心要去死，而世人卻否定拿出了這麼多勇氣才能決定的想法，我覺得他們才是愚笨的。

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 28 科 目
週 次 12/10 姓 名 曾郁琪 教 師 李榮照

評 分

生命教育心得

每個人都會經歷生老病死，其中「死」是每個人都會經歷的，只是死亡的時間每個人都不同，有的人可能是因為得到絕症、意外、自殺、他殺、毒殺，每個人死亡的方式也都不同，當你生命被告知只剩下一點點時間的時候你想這短短時間裡做什麼？我看過一本書「倒數七天」，這在本書大致上是說死神決定做個實驗，選了幾位將死之人，觀察他們在知道自己的生命只剩下最後七天的時候會有什麼反應？我印象最深刻的是有一名打火英雄，他即將和他交往多年的女友結婚，自從收到倒數七天的死訊他非但不信，還繼續和女友恩愛，但隨著時間慢慢流失他想通了，並和女友分手做了個了斷，過了二天他聽到女友懷孕了！他又驚又喜，他去看望女友時，滿心喜悅女友看到他提出復合他答應了，時間倒數最後一天，此時電話聲響起是消防局的電話，他和講了最後一段話之後，就和她說了最後一聲再見，頭也不回的「拔」走了，在這場火災中這名打火英雄不斷的把人救出來，又沖進去救人，在他生命的最後一刻他並沒有選擇放棄生命。

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 26 科 目 生命教育心得
週 次 12/10 姓 名 陳柔妘 教 師 李榮恩

評 分

人都會死，只是時間不一樣，這句話卻從一個跟我年紀差沒多少的人說出，每個人都有低潮時期，因此想結束自己的生命，但在看到一些連選擇都沒有的人時，我們更應該好好愛惜自己的生命，換個立場想，如果今天我的生命也只剩下一點點，我也許跟本沒有勇氣去面對，甚至想到馬上就要離開我愛的一切事物，眼淚就不由自主的落下……第一次認真看過生命教育，應該就是「十二夜」這部電影，我是一個很愛小動物的人，家裡從小也養了許多不同的寵物，而那些流浪狗對我來說看起來就很像那些沒有選擇權的「症患者」，牠們也想自由自在好好的活著，看到這樣的情況我們更要好好愛自己，如果今天我真的要跟家鄉親友再見，我希望牠們可以知道我很愛很愛牠們，請牠們一定要好好活著，照顧好自己，不要因為我而難過，也希望如果下輩子還有機會，我想在認識你們一次，也謝謝你們陪伴我的這些時間。

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903 座 號 24 科 目

週 次 12/10 姓 名 張儷儀 教 師

生命教育心得：

三个女孩，熱愛生命，但上帝却沒給他們好好活著的机会。

而我們，沒經歷什麼死亡，所以一堆人口口聲聲都说自己想死。

如果生命会說話，他会說謝謝你愛他嗎？

對於那3个女孩，我是真的為他們難過，希望他們能有更多活下去的時間，換作是我，我会感到難過，还是感到解脫。

答案是不知道，这个世界不是完美的，我也無法當那個非常。

樂觀的女孩，連說出那些樂觀正向的話，都覺得很假。

但看到那些想死的人，又会苦口婆心跟他們分享世界的美好。

在我身上却起不到作用，我媽常跟我說：「为什么要害怕死亡，

每个人都会死啊！」偶爾我^們也会一起討論死後要埋在什麼地方之類的話題，可當我有一次跟我媽說，我有點不想活了，我媽就開始

一直跟我說，你還有很多關心你的家人，或她不想領我的

保險金之類的正向話題，這真的讓人心情很複雜。

除了我以外，小狗，親人離別或很久見不到面，我都会很難過。

但對於我自己的生命價值，我真的無法說出什麼有用的東西。

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903 座 號 21 科 目 _____

週 次 _____ 姓 名 王祈璇 教 師 _____

生命教育心得

看完這幾部影片，真的感觸很深。

可能是因為年紀相近，還有她們對於

生命的堅強真的很偉大

對於生命的終點即將來臨。

她們跟家人面對的態度

雖然有許多的不捨

但也從不在彼此面前流下眼淚...

這可能是為了不讓大家擔心而有的舉動。

但這對於我來說，死亡是一件很抽象又恐怖的事。

對於如此深不可測的死亡，是真的會有所害怕...

不論是家人還是自己...我真的不知道如果遇到了。

我該如果是好...因為這真的是一件無可想像的事。

就好比，這個人在你的生活中，是個存在感很高的人

他突然從你的生活消失，你可能會感到

從未有過的空虛、寂寞。真的讓人無法接受...

這三個女生，其實感覺得出來對於生命的渴望

但...上帝卻只給她們僅僅13~15年的時間

可我們又不懂他們的感覺，就總覺得生命的無常。

那也真的太可悲了，比起他們的痛、的難過，

我們那一些負面的情緒，又算什麼？

他們歷經的生離死別，往往超出我們的想像

所以我們必須比他們更加堅強

幫他們好好的活下去。

測 驗 用 紙

班 級 703 座 號 17 科 目 公民
週 次 12/10(四) 姓 名 韓秉諒 教 師 李榮照

評 分

生命教育心得

今天看了3位罹癌的小女孩，
真是心疼啊，明明也才小小
年紀就得面對這種極為痛苦
的病症，可是就算他們知道
各自的時間不多了，卻還

是十分積極的面對每一分每
一秒。看到影片的這個片段
，突然不斷的反省自己是
如此的浪費著時光的每一刻
真的大錯特錯了！

影片中我最喜歡的人物就是
「奕華」他無時無刻都是非常
樂觀的！但在開截肢手術
前，變的非常的難過，看了
真的是無比的心疼啊！
希望能有更多機會和時間，
接觸到這類的課程！

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 16 科 目
週 次 14/10 姓 名 張 齊 教 師

評 分

生命教育心得

今生今世得時今世老師給我們看了些有關生命教育的影片，它在說一些癌症末期的孩子們在死前還像活下去的故事，看完這些影片片讓我覺得我應該要珍惜生命，用心體會

生命的每一刻。看完這個影片也讓我想到

之前看到的一本書《電影裡的生命教育》

它講到現在的家長要學生上各種補習班、才

藝班、潛能開發班，如輸過別人，未來沒有競爭力不知道，但卻可能喪失了他們的

「生命力」，生命教育的三大內涵：經

極關懷與實踐、倫理思考與抉擇、人

格統理與靈性發展，並問「人生三問」來呈

現生命根本的課題，亦即「人為何而活」及「如何活」

(1.4) 7.2 10.5 11.5 14.4 14.4 14.4 14.4 14.4 14.4

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 15 科 目
週 次 姓 名 巢清傑 教 師 李榮照

評 分

生命教育心得

我們上課的時候，老師在課堂上給我們看了有關生命教育的影片，第一個影片老師給我們看的是一間大專護校快畢業的學生，他們參加了一門機課程，體驗死亡的課程，如果只有一個小時在這世界上，你會做什麼。如果是我的話，我會花10分鐘寫遺書，花20分鐘跟身邊的人告別，最後半小時要把此生還沒做過的事情都做一遍，接下來看得三個影片，內容都是在講三個女生得到不同的癌症，而且癌細胞已經擴散到全身上下了，其實我用看影片的那個感覺就非常痛，但是影片中的三個女生都很堅強，只有手術前才苦，她的手斷掉時非常痛，但是我開刀也只有2到4個小時，但他們一個手術最少都半天起跳，我覺得他們很偉大，我真的必須要好好活下去畢竟還有一群這麼偉大跟病魔對抗的人，還有希望那些沒有生病，沒有任何殘缺的人，不要因為一點小事就結束自己生命，拜託想結束生命的時候去看一下他們拍的影片，希望對你們有幫助，我以後長大一定要去幫助他們這種

測 驗 用 紙

班 級 003 座 號 14 科 目

週 次 第 姓 名 葉子 教 師

評 分

珍惜生命教育心得

這個星期中有三個得了癌症的女生

當他們的爸爸媽媽 知道到他們的孩
子得到癌症時他們的心是非常悲傷的而
其中有一位女孩叫葉華因 整隻腿腫起來，
所以行動力不便，而且要進行大手術，從骨

盆 把右腿拿掉，當時我聽到這句話時
我被嚇到了為什麼一個小女孩可以挺過
過這次的大手術，雖然他表面看起來
沒什麼可是他的心裡必然是恐懼的，

而且我還聽兩句話讓我很難過，就是如果
可以的話你可以跟我交換嗎？還有一句就是
你一定會好好的活下去，這兩句話我換着他們的

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903 座 號 13 科 目

週 次 姓 名 雷駿望 教 師

生命教育心得：

我從今天的生命的教育影片，我學到應該要更珍惜自己的生命，因為他們面臨死亡的時候，他們非常想繼續活著，他們離死亡愈近，他們就有愈多話想對家人說，我從第一部影片體會到生命的可貴，又有體會死亡，才發現還有好多夢想還沒去做去完成，原本不太會跟家人說我愛你，但接近死亡，心裡的話都講了出來，我真的覺得跳樓自殺的人真的很笨，為什麼想不開就跳樓，有什麼事是想不開的，他們這些患者都沒有放棄生命了，我們為何要輕易結束自己的生命，只有躺上棺材的那一刻才知道生命的可貴、懂得珍惜自己的生命，所以我們應該要好好的活著。

測 驗 用 紙

班 級 9.3 座 號 1. 科 目 公民
週 次 12/10 姓 名 陳昶延 教 師 李榮照

評 分

生命教育心得

這次的生命教育讓我想到國文課本中的第八課課文再見了，西莎，課文中的主角「西莎」是一隻被主人給拋棄的流浪狗，他的外表腰腹凹扁，長毛黃黢髒，糾結成糞，肩背有一塊暗褐潰爛溼濡的嘴毛則因口涎浸染，一片鏽紅汙漬。當我看到這裡時我非常驚訝又帶了一點悲傷，驚訝是因為在這繁華的都市下竟然有這樣的狗，悲傷是因為他蒼桑的樣貌。但是這樣的牠依然還是有遠大的目標，他一直在尋找牠的主人。看完這篇課文之後，我覺得要認真的對待每一條生命。即使身上的傷再多，獲得的嘲笑再多，都不能動搖，努力活出自己，朝著自己的目標邁進，哪怕生命再怎麼短，活在當下！ Love Life!

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903 座 號 9 科 目

週 次 姓 名 陳希儀 教 師

生命教育心得：生命是很珍貴的，所以要珍惜生命，世界上有很多人得了病，都要等著你去鼓勵、幫助他，得了這種病情，也不是他想要得到的，這個就是上帝的安排，有些人都會因為事情，而自己控制不了情緒，自己自殺、死亡，在那一當下，爸爸、媽媽……等，他們知道這些兒子的消息，在這之後，也會非常難過、傷心的，怎麼自己的兒子得了病情，兒子都還有自己想要完成的夢想，就這樣被自己的病情減了夢想，生命是身體最重要，如果手、腳受傷了，之後還有希望救回來，但是你的生命如果沒有，就再也見不到朋友、爸爸、媽媽了，例如：你的眼睛看不見東西了，你還是可以快快樂樂、開開心心的過日子，但是這些人只要得了症狀，可能再怎麼吃藥都救不回來了，在這之前，我有看過十二夜，裡面的小狗，只要沒人要養的話，那些小狗就要被電樂死去了，小狗真得很可憐，當時我都看到哭了，那麼可愛的小狗就要死掉在這麼美好的世界，生活當中有很多事情，因為某些事情而自殺，例如：霸凌、欺負、排擠……等等，這些事情都會讓自己想不開，這個十二夜的影片，我學到了知識，當在生死的過程中，要怎麼面對當下的情況呢！那些病人雖然得了症狀，但是他們還是邁往前方，遇到了困難，也要自己去解決，努力、費力的活在這個世界上，有一個組，在複責幫助人，那就是 Love life，可以讓你把不開心的事，變成開心的事，如果這個世界上可以交換生命，你會交換嗎？

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 08 科 目 _____
週 次 _____ 姓 名 陳彥華 教 師 —

評 分

生命教育心得

我覺得這些影片很感傷，也讓我覺得要更珍惜生命
看完我覺得自己是很幸運的人，那些小朋友很傷心

因為他們喜歡自己的生命，也有很多想做的事情
還沒完成就因為生病的關係，只能待在像監獄
的醫院接受醫院治療，~~也~~甚至度過不少的日子，
雖然他們活著時間不長，但他們還是快樂
和家人過著關心的生活，他們精神和力
力再加上親朋好友有的關心與照顧成就了他們
的夢想。朝向未來的目標前進，不論成功或失敗
都要努力嘗試看看向那些小朋友看齐。在路上有時候
也會看到阿公、阿嬤坐在輪椅上，那些人都是需要幫
助的，他們每個人都很堅強維持笑容不讓親朋好友
擔心。我們也要用笑容、耐心、溫柔對待他們每一
個人。我也很佩服他們的勇氣面對這件事情
雖然他們很難過但是他們都比一般人堅強很多
如果這件事情發生在我身上我一定很難過無法
接受這件事情，也會很擔心完成不了我想去做
的事情，我也會覺得這世界不公平為什麼其他人身體
可以這麼健康我就不能跟他們一樣我一定會這樣想

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 6 科 目
週 次 12/10 姓 名 張智祥 教 師

評 分

生命教育心得

生命是什麼？我們應該尊重各種動物的生命，尊重生命的價值，牠的有善己包容，體量當事人自己得心情。譬如來說：國文課看得十二夜，尊重流浪犬的生老病死，包容牠們得生命，也請多多得關愛牠們。而生老病死也是人們中不可或缺得事物，而面對這種情面可以竟情的哭，哭出來或許能好一點。再這世界，生命是無常的，且人人不能十全十美，各種的個性也大不同，而生命教育可以讓人多少了解人不可能是完美的，就是因為人有些不完美，所以需要人們共同的合作，達到100分或100分以己的份數，這也是生命教育的一環，再美中不足的地方互補，當他人在不注意的時候警告，希望他們能繼續代替那些，珍惜生命、尊重動物好好的努力活下去，達成了另一種生命的延續吧！！

測 驗 用 紙

評 分

班 級 903 座 號 04 科 目 語
週 次 16 170 姓 名 呂 昇 華 教 師 李榮照

生命教育心得:

看了生命教育之後,我有很感觸。影片講說三位女孩一位只是
下一點點時間,一位曾是亞洲花式溜冰冠軍,但是在媽媽
過世之後,她也被醫生宣布骨癌壽命也不多了,最後一位則是
喜歡音樂,卻突然發生癌症,但是這三位女孩每天者祈禱要我們
好好活下去,代替她們好好的活下去,不要動不動就自盡,
因為自殺是傻的,他們可以好好的活著,不要就因為內心承受
不住壓力而想自殺,然而自殺不僅不會解脫,反而會讓周遭的家
人朋友更傷心,所以才會說自殺是傻的。還有國文讓我們
看的十二夜,那部說著被主人放生的流浪狗,都被
有皮結紮,也沒有被植入晶片,突然就被主人丟在土成市的
路邊,不管牠們的生死,牠們就傻傻的留在原地,不然
就是追在主人的車後面,不顧被車撞死的危險,追在車
後面,追到沒有力氣,隔天就被捕狗大隊抓走,等待七
天之後就會被安樂死,唯一的方法就是有人領養牠
們,第一天會想逃走,但是到了後面就慢慢的不抱希
望的死去,當然有一些成功的被領養走了,有一些也是
被領養但是是有人心人士把牠給殺死了,有一部分先走一步
了,影片中也有在闢野生狗的地方,狗媽媽&狗寶寶
告別的画面,領養狗的主通常是先養年齡比較小的狗
最後在看年齡稍大一點的狗,每一條生命都有存在的意義。

測 驗 用 紙

班 級 203 座 號 2 科 目 _____
週 次 _____ 姓 名 江承恩 教 師 _____

評 分

生命教育心得!

影片藉由罹癌的女孩們所剩不多的生命提醒我們我們的生命比她們的要長很多,不要隨便做傷害自己的事,如自殺等,她們想活得更久一點,即使所剩的時間不多了,還是拍攝了這樣的廣告提醒我們要珍惜現在我們所擁有的時間,家人傷心難過也代表了我們並非一文不值,人生還很長值得去探索。另一部影片則是一群學生體驗死亡的感覺,讓我了解了為什麼要珍惜現在我有的,因為死後只有親友的悲傷,何不在生前就多享受點與親友們的時光,時間無法倒流,人死不能復生,把握現在好好的活著是最重要的。看了一堂課的生命教育影片後,我想從現在就開始努力為了自己也為了愛我的人活著,不要等到最後才發現還有什麼沒去做的。

測 驗 用 紙

班 級 903 座 號 1 科 目 1% 2節
週 次 1% 姓 名 王冠雄 教 師

評 分

生命教育心得

珍惜生命，永不放棄，影片裡的三位患有癌症的女生她們都很珍惜，很熱愛自己的生命，可是上帝卻很不公平的只給她們一點點的時間活著，而且她們並沒有消極的面對她們的命運，反而利用剩下的時間活出精彩的人生，我覺得我們應該像她們學習，而不是遇到一些問題就嘆。棄著要自殺什麼的，這是一個很笨的行為，人在一生的道路上不會永遠是平的，總是會遇到山坡。如果走進了死胡同，也要積極面對。