中平國中 114 學年度第一學期七年級社團活動各社團簡介總表

敬請張貼公告

【選社說明】

1.每週五第二節課是社團課時間，每位同學需選修一個社團課程上課。

2. 9/9(二)下午 16:00 前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組繳交甄選報名表，逾期報名將無法參加甄選。

9/12(五)第二節進行「★社團」甄選。9/13 前校網公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。

未通過甄選的學生，需自行上網選社，或可至訓育組協助選社。

3. 9/12(五)-9/16(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填 12 個社團志願序(務必填滿)，勿重複選擇相同社團。

4.選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。

5.所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。

6.一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。

7.9/18(四)公布社團分發結果，無法轉社。

8.9/19(五)起社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！

※社團如需繳費，費用請於 9/26(五)上課時繳交!

9.每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！

新北市立中平國民中學 學務處

社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	★七籃球社	李淳淦老師	風雨操場	七年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※需甄選不開放線上選社，甄選 25 位，男女不拘。 ★9/9(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/12(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
A02	閱讀社會	林意華老師	702 教室	七年級	1.對閱讀有興趣 2.自備有興趣的相關書籍 3.需完成書面成果報告	自備有興趣的社會相關書籍
A03	生活法律社	陳美雪老師	703 教室	七年級	1.介紹法律的基礎概念。 2.了解法院組織。 3.生活上常見的違法或犯罪的問題與相關法律的運用	1.免費。 2.每堂課都必須攜帶筆及筆記本 3.需要勇於開口和同學、老師對話。
A04	※數字油畫社	林雅婷老師	704 教室	七年級	1.無須基礎，輕鬆上手：即使沒有繪畫經驗也能透過數字對應顏色，輕鬆完成畫作，享受繪畫的樂趣與成就感。 2.培養專注，舒緩壓力：繪畫過程能訓練專注力與耐心，同時也是一個很好的紓壓方式，讓同學在創作中放鬆身心。	※1.費用：**繳交費用【$150】**教師統一採購每人一份材料包(含畫紙、畫筆、顏料) 2.用品：每次上課皆須攜帶畫作及用具，未攜帶者依比例扣分 3.一學期需繳交一份作品作為期末評分
A05	電影賞析社	洪欣慧老師	705 教室	七年級	1.透過欣賞電影，領略人生道理。	1.須書寫學習單。 2.自備文具。 3.觀賞時請保持安靜，並準時完成學習單。
A06	愛閱讀	江惠芬老師	706+書福窩	七年級	熱愛閱讀	文具 填寫心得單
A07	※環保健促社	黃菁琇老師	707 教室	七年級	為任務性社團，以實作方式推動學校健康促進(視力、口腔保健&愛滋病防治&菸檳防治&正確用藥)及環境教育議題，並邀請慈濟師姐共同上課，請有意願同學再選填參加社團！	帶筆、立可白、尺等文具，**※實作時酌收材料費**

A08	**※吉他社**	翁正杰老師	708 教室	七年級	1.吉他基礎彈奏 2.基礎樂理 3.吉他彈唱 4.吉他進階演奏	**※1.吉他自備** **※2.書籍統一購買，約 350-400 元** 3.限七年級報名
A09	**※手藝社**	徐惠屏老師	709 教室	七年級	1.手作微型屋 2.手作房屋內件	**※自備** 1.冰棒棍 2.三秒膠 3.厚紙板 4.剪刀或美工刀
A10	**玩味台灣**	白宜鑫老師	710 教室	七年級	1.以台灣文化為核心主題（如：小吃、節慶、童玩等）進行活動 2.透過影片欣賞、分組合作等方式進行探索	1.遵守社團規定 2.自備文具用品
A11	**英語洞察社**	賴彥錚老師	711 教室	七年級	每次課堂將觀看數支精選英文學習短影片，透過提問與筆記深入理解內容。每位學生需自備社團筆記本，並依上課表現與筆記完成度計分。	1.鉛筆盒與基本文具 2.社團筆記本（每次課程必帶）
A12	**電影旅圖誌**	羅盛騰老師	712 教室	七年級	1.透過觀賞與旅遊、文化、地理相關電影，拓展學生國際視野。 2.簡單認識不同國家或地區的自然環境、人文景觀與觀光資源。 3.引導學生製作電影地圖、旅行筆記或創意海報	1.對電影欣賞、地理旅遊有興趣，能專注觀影並參與討論。 2.需自備文具或筆記本，用於記錄觀影心得與筆記學習單。
A13	**電競社**	王予豪老師	713 教室+ 力行樓 4 樓 電腦教室 B	七年級	1.以電腦為主，提升電玩技巧 2.培養團隊合作的精神	1.如有需要請帶個人滑鼠 2.無須費用
A14	**卡拉 ok 桌遊社**	池雅綺老師	714 教室	七年級	1.享受遊戲，為了獲勝而激發腦力。 2.遊戲類型定會重複。	1.課堂全程配合活動，尊重每位參與者 2.下課即代表遊戲結束，勿將遊戲產生的情緒帶至課程外。 3.歡迎自備有趣的桌遊到課堂使用。
A15	**唱遊流行樂**	林語軒老師	靜心樓 B1 靜心綜合 會議室	七年級	1.認識流行音樂的基本元素（旋律、節奏、和聲） 2.練習流行歌曲演唱與合唱技巧 3.配合音樂進行簡單律動與表演 4.團體合作，提升音樂表現力與自信心	無
A16	**SEL 英文 繪本社**	蕭杏華老師	716 教室	七年級	1.閱讀英文繪本，融入 SEL 核心能力，透過學習單及課堂活動，引導學生覺察、與情緒相處。 2.社團分數評定依據：出席率、課堂表現、攜帶文具、學習單。	1.喜歡「安靜閱讀英文繪本」。 2.要寫學習單、畫畫。 3. 要帶文具：色鉛筆（至少 8 色）、藍筆、紅筆、鉛筆、擦布、立可帶。
A17	**木棉動畫社**	羅詩凱老師	717 教室	七年級	分享優質動畫，紓解學習壓力！	1.保持安靜，勿聊天！ 2.需寫學習單

A18	**生活園藝社 (技藝社團)**	謝沂臻老師 (外聘師資)	718 教室	七年級	1.園藝是什麼？認識園藝的意義與應用。 2.從生活結合園藝，在環境中發現植物的美。 3.吃喝玩樂，樣樣都能與園藝結合，從香草茶、水果醋到種子森林、花圈製作，帶領大家運用周遭的小物品點綴生活。	1.對農業有興趣。 2.喜歡接觸花花草草。 3.不怕接觸土壤和植物。
A19	**世界英文 學習社**	陳語彤老師	719 教室+ 力行樓 4 樓 電腦教室 C	七年級	社團的目標及學習方向： 1.理解及欣賞其它的文化(世界觀)。 2.覺察及關懷自己的文化(自尊與自信)。 3.破除刻板印象，尊重他人，不歧視、不評價、不差別對待。 4.促進自主學習，提供機會培養表達或行動的能力。 5.維持互動教育，增加群體和諧，社會祥和，達成世界一家。	本社團每次上課需自備筆、紙、耳機及麥克風。
A20	**News 觀點 閱讀社**	蔡晴雅老師	720 教室	七年級	從影片建立媒體識讀、從閱讀了解世界脈動	1.每次用影片介紹一個社會議題約半節課 2.剩餘時間自行帶書來看 3.期末繳交社會議題 300 字觀後感 4.歡迎文靜、喜愛閱讀、對於社會觀察有興趣的學生加入
A21	**※造型氣球社**	張柏鈞老師 (外聘師資)	721 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授。 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球布置皆有。 3.分享實戰接活動經驗。 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可參與校慶與畢典布置。	**※每學期需繳材料費 500 元**(15 堂 x35 元)。 ☺下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A22	**※蛇板/龍板/ 漂移板社**	洪紹琦老師 (外聘師資)	羽球場+ 大穿堂左側(雨天)	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目的！並提高左右大腦平衡發育，提高智力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神！	1.※學員需自備蛇板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護手、護膝)。 2.**※每學期 300 元/人(社費)** 3.設備(視需求，可自由訂購)： 蛇板整套 2900 元，含護具+安全帽+設備袋 漂移板整套 2900 元，含護具+安全帽+設備袋 單買蛇板 1800 元，單買漂移板 1800 元， 單買護具 550 元、單買安全帽 250 元。
A23	**跆拳社**	洪詩涵老師 (外聘師資)	大穿堂+ 大穿堂右側(雨天)	七年級	特聘專業跆拳教練指導。 跆拳道精神，禮義廉恥、忍耐克己、百折不屈之精神；學生們在休息之餘，也可以調劑身心、獲得自衛能力、強健體魄、訓練反應等。	1.須穿著運動服。 2.攜帶飲用水.毛巾。 3.如需購買跆拳道服 整套 1000 元、短袖 250 元、單買褲子 500 元。
C01	**★飛鏢社**	李胤錡老師	淨德樓 B1 飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	**※限甄選通過者，不開放線上選社。** **★9/9(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。** ★甄選 9/12(五)第二節於淨德樓 B1 飛鏢教室。
C02	**校園小神通**	林冠辰主任	總務處旁 小川堂	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1.參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2.本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。

C03	**中平萬能幫**	陳皇志主任	四樓會議室	七年級 八年級	1.學習學務處各組的工作技能 2.運用媒材記錄學校的人事物 3.協助學務處活動及任務 4.運用美感宣傳學校與美化校園 5.課程安排會配合學校活動，並給予服務時數	1.願意付出且熱心、負責的同學 2.對於剪輯影片及攝影有興趣的同學 3.對於採訪與寫作有興趣的同學
C04	**★※■童軍社**	張議老師	靜心樓 B1 童軍團部	七年級 八年級	1.戶外（野外）活動技能與觀念訓練 2.戶外（野外）活動體驗 3.校內外服務工作	**★限七年級學生報名參加甄選，不開放線上選社。** **★9/9(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。** ★甄選 9/12(五)第二節於靜心樓 B1 童軍團部。 ※1.需負擔戶外（野外）活動費用並自行採購相關裝備 2.需能配合每月一次的童軍團集會時間（禮拜六下午一點半到四點） 3.喜愛野外活動與團體生活
C05	**★※■ 管弦樂團**	葉星吟老師 林芳伃老師	淨德樓 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管弦樂團共同練習及演奏。	**※限甄選通過者，不開放線上選社。** 1.需填寫報名表(可至訓育組或音樂班領取)。 **2.請欲加入管弦樂團之新同學，於 9/9(二)下午 16:00 前繳交報名表至學務處訓育組或直接繳交至音樂班。** 3.上課時間為每週五 08:00~10:00。管弦樂團為音樂班正式課程，因此若欲參加之普通班學生，需全程參與練習，一學期費用為 1600 元。 4.課程以學年為單位。 5.音樂比賽前，指導老師會依練習狀況和分部測驗的情況適時做些微調。 6.若在比賽名單內，比賽前得視練習情況加練，須全程配合。
C06	**趣味健身**	鍾諫鍒教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	不限身高體重、不分男女 訓練手臂線條與核心力量及身體力量。	帶毛巾、水壺 穿運動服裝及運動鞋
C07	**★※熱舞社**	陳右霖老師 白祐寧老師 (外聘師資)	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名『動手動腳舞團』所安排的教學系統，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	**※限甄選通過者，不開放線上選社。** **★9/9(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。** ★甄選 9/12(五)第二節需帶乾淨球鞋於靜心 B1 表藝教室。 **※每學期團費 150 元/人，務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。** 1.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 2.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 3.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C08	**※扯鈴社**	黃寶珠老師 (外聘師資)	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.**※需自備扯鈴**，建議使用定軸鈴為佳，9/19 可跟教練訂購每組 500 元。
C09	**★■生活 管理社**	張寶娟老師	淨德樓 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	**★由特教組提供學生名單。**■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。