



# 中平環保健促雙週刊



350

## 新冠肺炎，防疫須知

新型冠狀病毒是造成嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)的病原體，大部分的人類冠狀病毒傳播以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主。人類感染冠狀病毒以目前已知個案罹患新型冠狀病毒感染症狀之臨床表現為發燒、四肢無力、呼吸道症狀以乾咳為主，有些人可能出現呼吸困難、腸胃道症狀（多數以腹瀉症狀表現）或嗅覺、味覺喪失（或異常）等症狀。嚴重時可能進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等。依據目前的流行病學資訊，患者大多數能康復，但也有死亡病例，死亡個案多具有潛在病史，如糖尿病、慢性肝病、心血管疾病等。

截至110年5月2日為止，新冠肺炎(COVID-19、武漢肺炎)持續延燒，近日疫情又再度復燃，其中以印度最為嚴重，單日確診屢創新高，引起全球關注。近日台灣新冠肺炎本土感染案例不斷增加，華航諾富特案截至2日共有24人確診。指揮中心指揮官陳時中說道，目前研判造成社區感染可能性較低，相關接觸者目前也以自願性採檢為主。但社區感染風險仍需警戒，預計要到5月中旬狀況才會明朗。



◎圖片來源:三立新聞網

台北市長亦在臉書發文呼籲，「北北基桃同步警戒」，認為國內疫情已經出現變化，請大家把口罩戴好，相互提醒，提高警覺，一起阻止疫情擴散。這段期間若是曾出入相關場所，一定要進行自我健康監測，如果12日前出現發燒、上呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等狀況，要配戴醫用口罩盡快到指定社區採檢院所就醫，並告知醫師相關接觸史，不得搭乘大眾交通工具。

### ※新冠肺炎之相關注意事項

#### (一)八大類高風險場域的工作人員需要強制佩戴口罩

包含「醫療照護、公共運輸、民生消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀、洽公機關（構）」等

八大類高感染傳播風險場域（指不易保持社交距離，會近距離接觸不特定人，可能傳播 COVID-19 之室內場所），要求進入該類場所活動的民眾佩戴口罩，除了有助於防範 COVID-19 之外，對於其他各類經由飛沫、空氣傳播之疾病也能發揮防護效果。

#### (二)在強制佩戴口罩的場所內，如果要飲食怎麼辦？

如果該場所允許飲食，可以在與不特定人保持社交距離(室內 1.5 公尺，室外 1 公尺)，或有適當阻隔設備(如隔板)之情形下，於飲食期間暫時取下口罩，飲食完畢就立即戴上口罩。如果該場所本來就禁止飲食，請遵守規定並全程佩戴口罩。此外，餐廳雖非屬強制佩戴口罩之場域，業者及民眾仍應落實防疫新生活運動，以降低傳染風險。在用餐的時候，請盡量不要交談，如要交談、離開座位取餐/上廁所等非用餐狀態下，請戴上口罩。

#### (三)如果是在航班、高鐵及台鐵車廂等不易保持社交距離、亦無法提供阻隔設備之場所，但仍有飲食需求的話，應該怎麼辦？

在可飲食之公共運輸車廂或海空運航班中，在與不特定人保持社交距離(室內 1.5 公尺，室外 1 公尺)，或有適當阻隔設備(如隔板)或社交距離內不特定人均有佩戴口罩之情形下，可暫時取下口罩飲食，飲食期間不交談，並於飲食完畢須立即戴上口罩。



### ※防疫新生活最終提醒——

民眾應做好手部衛生與咳嗽禮節；出門若無法保持社交距離時，請全程佩戴口罩。自國外入境時，如有發燒、咳嗽等不適症狀，應主動通報機場及港口檢疫人員並配合防疫措施；返國後應落實 14 天居家檢疫，如出現疑似症狀，請聯繫衛生局或各縣市關懷中心，並依指示就醫，切勿搭乘大眾運輸工具；就醫時，請務必告知醫師旅遊史、職業別、接觸史及是否群聚(TOCC)，以供及時診斷通報。

參考資料：衛生福利部疾病管制署 <https://www.cdc.gov.tw/>