

新北市中平國中寒假優良書籍閱讀心得分享單

書名	不要說我堅強	個人資料	8年10班 25號 周欣鈺
作者	柯菲比、張瓊午(菲比媽媽)	出版社	時報出版
譯者	無	閱讀時間	108年1月25日

本書文體：1. ☐ 小說 2. ☐ 散文 3. ☒ 傳記 4. ☐ 詩詞 5. 其他：_____

佳句摘錄：

死亡對菲比不是絕望，是微笑的終結。因為身邊擁有的愛，讓她短暫的生命，從淒楚變成永恆的美。生命沒有絕對的長，也沒有絕對的寬，也沒有選擇不選擇，如果不能活得長命百歲，我就當自己是一首比較短的

本書大意：(30字以上) 歌，還是有一樣的藝術價值。

菲比在為自己的人生留下的痕跡，從得知罹患癌症，並經歷的路程中，為自己加油打氣，家人、男友與主的陪伴，克服病魔的過程，描述自身在住院當中及瀕臨死神的名種內心歷程，將每天的自己記錄在日記中，不讓以後的自己留下遺憾，結局由菲比母親做結束，為她的人生做一個美滿的結局。

我的心得：(50字以上)

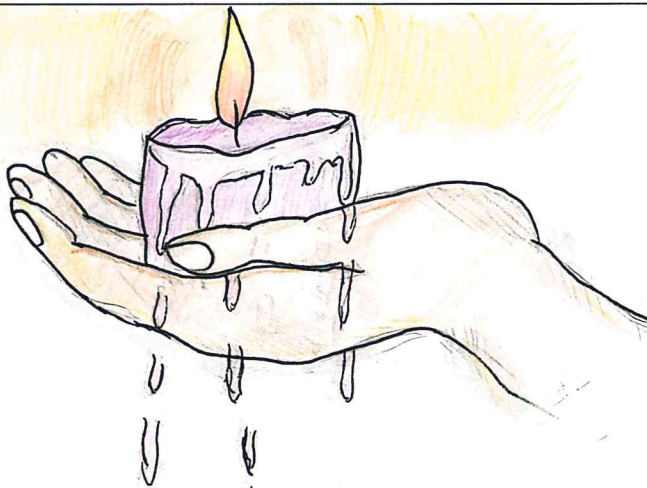
老子曰：「死而不亡者壽。」這句話所含的意義甚深，雖然去世了，但精神永留人間，是會存在長時間記憶裡的，而菲比對自身是有如此的期許，總是在跌入谷底中為自己加油、勉勵，作為讀者的我不禁起雞皮疙瘩，她雖然生病了，總是希望身旁人們，不要說她堅強，我認為她這樣是有原因的，人人皆平等，有軟弱、害怕時，沒有什麼堅強不堅強的事情可言，因為有愛，支撐她得以勇敢，不能使人生重來，但能決定是否活得精彩，決定權在於自己當下的直決。「我希望在我死後，仍能繼續活著。」她與安妮共有的信念，不管如何都要將自己的愛留於世上，肉身雖已冰冷，但精神與我們同在，我想這就是這本書所傳達的，並不是什麼特例，只需要對她充滿著希望，總有奇蹟！

CEASE TO STRUGGLE

AND YOU

CEASE TO LIVE.

- Thomas Carlyle



插畫區

※請於開學當天交給導師評選，閱讀股長於2/15(五)中午前送至設備組抽查！謝謝！

家長簽名	周欣鈺	導師認證	導師蔡佳芸
------	-----	------	-------