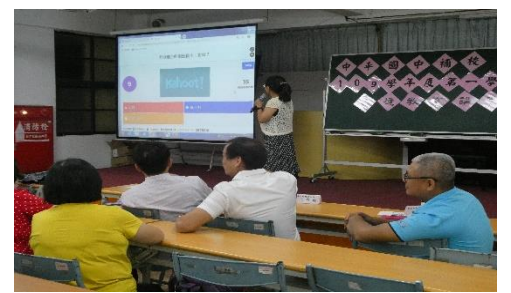


新北市中平國中夜補校109學年度第一學期

活動名稱	食農教育 -飲食與健康	活動地點	靜心綜合教室
活動時間	109 年 9 月 1 日	教學對象	補校全體師生
活動目的	1. 認識食物種類來源及特性，實踐健康飲食生活 2. 辨別健康食物的選擇，建立良好的飲食行為 3. 藉由每日飲食指南，評估營養需求，發展健康概念		
教學流程說明	活動一：我是分析師～ 認識六大類食物及其主要來源及對人體的重要。 活動二：我是營養師～飲食均衡守則 活動三：我是實踐家～我的餐盤 活動四：利用 kahoot 課堂線上限時問答		
成果照片			
			
			
			
	利用 ppt 講解說明		
成果照片			
			
			
			
	同學認真聽講，努力搶答		

簽呈

簽

日期：中華民國 109 年 08 月 21 日星期五

承辦人：莊貴珍

單位：補校

電話：02-29908092 ext.804

附件：109 學年度第一學期開學典禮及食農教育講座實施計畫

主旨：檢陳補校 109 學年度第一學期開學典禮暨食農教育講座等相關事宜，請核示。

說明：

- 一、依據：本校 109 學年度補校工作計畫辦理
- 二、目的：透過本活動，激勵學生的學習態度，
- 三、日期：109 年 9 月 1 日星期二
- 四、時間：18:20~21:00
- 五、地點：各班教室及靜心綜合教室
- 六、流程：
 - (一) 18:20~18:55：導師時間
 - (二) 19:00~19:30：開學典禮
 - (三) 19:30~20:00：業務報告
 - (四) 20:00~21:00：食農教育
- 七、實施計畫，詳如附件

擬辦：

- 一、俟 鈞長核准後，請總務處協助檢核舞台音效等設備。
- 二、邀請家長會會長參加。
- 三、各處室主任另於群組邀請。

承辦單位	會辦單位	決行
 		

計畫

新北市中平國中補校 109 學年度環境教育課程計畫 食農教育-飲食與健康

- 一、計畫依據
新北市中平國中永續校園環境教育行動計畫及補校行事曆辦理
- 二、計畫目的
 - (一)認識食物種類來源及特性，實踐健康飲食生活
 - (二)辨別健康食物的選擇，建立良好的飲食行為
 - (三)藉由每日飲食指南，評估營養需求，發展健康概念
- 三、主辦單位：中平國中補校
- 四、活動對象：本校補校全體學生、教師
- 五、活動日期：109 年 09 月 01 日星期二 20:00-21:00
- 六、活動地點：靜心綜合教室
- 七、活動內容：
 - 活動一：我是分析師～
認識六大類食物及其主要來源及對人體的重要。
 - 活動二：我是營養師～飲食均衡守則
 - 活動二：我是實踐家～我的餐盤
- 八、活動經費：由學校相關預算項目支應
- 九、活動注意事項：防疫期間，參加人員必須配合量測額溫及戴口罩
- 十、本計畫陳 校長核可後實施，如有未盡事宜，得視實際情況隨時修訂之

檢討與分享

第二次用 Kahoot 在補校活動上，沒有兒孫的協助，只有同學及老師的幫忙，大家上網的速度還滿快的，可惜最後的結果找好久，才可以看到總成績，下次要先找白天班同學玩一次，這樣就不會像這次一樣，無法及時給前十名。