

久翔

14年3月菜單

TAIWAN PORK
台灣豬

歡迎掃描QR-Code線上點餐

中平國中

地址：新北市樹林區武吉街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商榮譽獎：鴻足壇(營養字第8954號) 壽富庭(營養字第8272號) 產品責任險：財台0855第0400T00081
中脫類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	營養成分					
3	一	白飯 白米	宮保雞丁 雞肉+小黃瓜-炒	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	白菜滷 大白菜+菇-煮	深綠時蔬	蔬 菜 粥 白米+時蔬+雞蛋	水果	6.3	2.5	2.5	2.8	817	
4	二	麥片飯 白米+麥片	卡 菲 燉 肉 豬肉+洋芋+卡菲醬-煮	柴 魚 魷 魚 丸 X2 魷魚丸(X2)+柴魚-燒	雙色花椰 花椰菜+彩椒-炒	深綠時蔬	海 芽 蛋 花 湯 雞蛋+海帶芽		6.5	2.6	2.3	2.7	829	
5	三	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	香菇雞 雞肉+蘿蔔+香菇-煮	蒸 蛋 雞蛋-蒸	雞絲豆芽 豆芽菜+雞肉+韭菜-炒	深綠時蔬	羅宋湯 時蔬+番茄	水果	6.5	2.5	2.4	2.7	824	
6	四	小米飯 白米+小米	桂林排骨 豬肉+洋蔥-炒	起 司 年 糕 鍋 凍豆腐+大白菜+泡菜+年糕+起司-煮	肉燥玉米 玉米+豬肉+小黃瓜-炒	有機蔬菜	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		6.6	2.6	2.3	2.7	836	
7	五	白 醬 義 大 利 麵 麵+時蔬+豬肉+白醬	炸 卡 拉 雞 排 X1 雞排(X1)-炸	茶 葉 蛋 X1 帶殼雞蛋(X1)-滷	高麗炒肉片 高麗菜+豬肉-炒	深綠時蔬	肉羹湯 蘿蔔+肉羹	歇腳亭 波波珍奶包		6.4	2.5	2.5	2.7	820
10	一	紫米飯 白米+紫米	蒲燒魚X1 蒲燒魷魚(X1)-蒸	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	鮮蔬花椰 花椰菜+時蔬-煮	深綠時蔬	青瓜排骨湯 青木瓜+湯排		水果	6.5	2.5	2.4	2.8	829
11	二	白飯 白米	莎莎醬雞丁 雞肉+洋蔥+番茄-煮	烤 豬 肉 條 豬肉切條-烤	炒高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	深綠時蔬	巧達濃湯 洋芋+雞蛋		6.6	2.5	2.2	2.7	826	
12	三	地 瓜 飯 白米+地瓜	紅糟豬排 X1 豬排(X1)+紅糟-燒	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	香燒冬瓜 冬瓜+枸杞-燒	深綠時蔬	竹筍湯 筍+菇	水果	6.3	2.6	2.3	2.8	820	
13	四	白飯 白米	三杯雞 雞肉+鮑菇-炒	海山醬 蒸 肉 圓 X1 肉圓(X1)+時蔬+海山醬-蒸	蒜味時瓜 時瓜+紅蘿蔔-煮	有機蔬菜	海芽 味噌湯 洋蔥+海帶芽+味噌		6.3	2.5	2.3	2.8	812	
14	五	紅 蔥 雞 肉 飯 白米+雞肉	肉骨茶燉肉 豬肉+結頭菜-煮	炸 起 司 雞 排 X1 起司雞排(X1)-炸	* 蝦米高麗 高麗菜+*蝦米-炒	深綠時蔬	南瓜雞湯 南瓜+雞骨	漢堡包 【佐番茄醬】		6.5	2.6	2.4	2.7	832
17	一	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	去 骨 雞 排 X1 去骨雞排(X1)-燒	鴿蛋關東煮X1 油豆腐+鴿蛋(X1)+玉米+昆布-煮	木須花椰 花椰菜+木耳-炒	深綠時蔬	米 粉 湯 米粉+時蔬+芋頭		水果	6.5	2.5	2.3	2.7	822
18	二	胚芽飯 白米+胚芽米	橙汁排骨 豬肉+洋蔥+橙汁-炒	蒸 蛋 雞蛋-蒸	白菜煮 大白菜+菇-煮	深綠時蔬	貢丸湯 時蔬+貢丸片		6.5	2.5	2.5	2.8	831	
19	三	雙醬拌麵 麵+時蔬+豬肉+豆干+麻醬	溏心風味 玉 子 X1 雞蛋(X1)+筍-滷	薯 條+ 烤 地 瓜 槌 X1 馬鈴薯條+地瓜槌(X1)-烤	海帶三絲 海帶+紅蘿蔔+時蔬-煮	深綠時蔬	蛋 花 湯 時蔬+雞蛋	水果	6.3	2.6	2.4	2.8	822	
20	四	薏仁飯 白米+洋薏仁	炸 五 香 豬 排 X1 豬排(X1)-炸	蜜汁甜不辣 甜不辣+時蔬-煮	藥膳結頭菜 結頭菜+菇-煮	有機蔬菜	玉 米 濃 湯 玉米+雞蛋	豆奶	6.4	2.5	2.3	2.8	819	
21	五	白飯 白米	咖哩雞 雞肉+洋芋+咖哩-煮	造 型 魚 塊 X2 魚塊(X2)-烤	肉燥豆芽 豆芽菜+豬肉-煮	深綠時蔬	大 滷 湯 大白菜+菇	墨西哥 奶酥麵包		6.5	2.6	2.4	2.7	832
24	一	五穀飯 白米+五穀米	滷豬腳 豬肉+豬腳+油豆腐-滷	蒸 餃 X3 蒸餃(X3)-蒸	鮮菇炒筍 筍+菇-炒	深綠時蔬	山藥四神湯 山藥+洋薏仁+湯排		水果	6.4	2.6	2.3	2.8	827
25	二	白飯 白米	* 避風塘魚排 X1 魚排(X1)+蒜+蔥+*花生-燒	肉燥冬瓜 冬瓜+豬肉-煮	蒜香高麗 高麗菜+紅蘿蔔-炒	深綠時蔬	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌		6.3	2.5	2.5	2.8	817	
26	三	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	壽喜燒肉柳 豬肉+洋蔥-煮	玉米炒雞 玉米+雞肉+毛豆-炒	木須時瓜 時瓜+木耳-煮	深綠時蔬	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	水果	6.5	2.6	2.3	2.7	829	
27	四	白飯 白米	炸 鹹 酥 雞 雞肉-炸	麻 婆 豆 腐 豆腐+豬肉-煮	柴魚蘿蔔 蘿蔔+菇+柴魚-煮	有機蔬菜	南瓜排骨湯 南瓜+湯排		6.4	2.5	2.4	2.8	822	
28	五	上海菜飯 白米+蔬菜+豬肉	麻油豬排 X1 豬排(X1)+麻油-燒	滑蛋福州丸 X1 福州丸(X1)+玉米+雞蛋-煮	炒花椰菜 花椰菜+時蔬-炒	深綠時蔬	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨	切片鬆餅 【佐巧克力醬】		6.5	2.6	2.2	2.8	831
31	一	白飯 白米	燒烤醬拌雞 雞肉+豆干-炒	黃芽炒肉 黃豆芽+豬肉+海帶芽+芝麻-炒	壽喜燒粉絲 冬粉+洋蔥-煮	深綠時蔬	肉骨茶湯 結頭菜+菇+湯排		水果	6.6	2.6	2.2	2.8	838

主菜供應次數
雞 9次
豬 9次
海鮮 2次

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram