中平國中 107 學年度第一學期七年級聯課活動各社團簡介總表

敬請張貼公告

【選社說明】

1.每周五第二節課是聯課活動時間，每位同學需選修一個社團課程上課。

2.**8/31(五)早自修結束前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組報名，逾期報名將無法入社，**
8/31(五)第二節進行社團甄選事宜。8/31 公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。
未通過甄選的學生，可至訓育組協助選社。

3.**8/31(五)-9/3(一)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填社團 20 個志願序，請勿重複選社。**

4.**選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。**

5.**所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。**

6.一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。**標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。**

7.**9/5(三)公布社團分發結果。**

8.**9/7(五)起聯課活動正式上課**，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！

※費用請於 9/7(五)第一次上課時繳交!

9.**每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！**

新北市立中平國民中學 學務處

社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	**★籃球社**	陳祐翔老師	籃球場 701 教室	七年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	**1.限甄選通過者。** 2.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 3.需攜帶毛巾、水壺。 4.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。 **✡人數限制 30 人**
A02	**流行音樂編曲社**	吳佩璇老師	電腦教室	七年級	1.基礎樂理概念。 2.分析流行樂曲架構。 3.學習改編與自創樂曲。 4.對數位音樂製作或創作有興趣之學員參與。	1.參加學員需有基本視譜能力。 2.嚴禁使用編譜軟體以外之程式。 3.自備筆、五線譜。 4.※期末需編出一首(32 小節)曲子。 **✡人數限制 24 人**
A04	**象棋社**	陳婉琪老師	704 教室	七年級	象棋是我國歷史悠久的國粹，唯有親自與人對弈，方能體會其中的奧妙，因此本人希望透過社團的課程使學生達成下列基本的目標： 1.了解象棋對弈的規則與原理。 2.透過彼此的切磋琢磨，進而提升個人的棋藝與素養。 3.為自己多培養一項怡情養性的樂趣。	1.※需攜帶的用品：象棋。 2.學生條件：對學習與提升象棋棋藝有熱忱者。
A05	**※KK 英標社**	柯玫綾老師	705 教室	七年級	1.以輕鬆有趣的方式教授「自然發音」及「KK 音標」。 2.以遊戲方式帶入生字，演練已學習的發音及音標。 3.培養學生「見字可拼音」及「聽音可拼字」的自學能力。 4.建立拼讀生字的信心。	1.無法自己讀英文單字及記憶單字有困難的學生，本社就是要你! 2.**※需繳交教材費(講義等)30 元。** 3.每次上課請攜帶文具用品(鉛筆、各色原子筆、螢光筆、白板筆、透明 L 夾.....等。)
A06	**愛閱社**	楊小燕老師	706 教室	七年級	培養學生廣泛的閱讀，充實寫作的素材。	1.自行攜帶課外閱讀書籍 2.樂於上台分享閱讀作品 3.※期末閱讀心得一篇
A07	**語文遊戲社**	黃日春老師	707 教室	七年級	遊戲之中學習語文，學習語文之中遊戲	喜歡表演、帶筆及愉快的心情
A08	**動漫分享社**	陳柏在老師	708 教室	七年級	1.老師推薦優質動漫 2.請同學推薦自己喜歡的動漫給大家 3.優質動畫欣賞	除了喜愛動漫，希望你還可以帶著學習的態度喔！
A09	**棋弈社**	周慧美老師	709 教室	七年級	透過棋弈的規則，培養推理思考，發展人際互動，養成運動家精神。	※請攜帶棋盤及各式棋弈
A10	**團康活動社**	陳淑美老師	710 教室	七年級	藉助團康活動拉近陌生團體成員彼此的距離。	個性活潑、具學習熱忱、配合度高。
A12	**※吉他暨音樂欣賞社**	翁正杰老師	712 教室	七年級	吉他教學及音樂欣賞	1.需具備吉他及高度學習熱誠。 2.**※需繳交吉他譜費用 300 元。** **✡人數限制 20 人**
A14	**旋風球社**	方復興老師	羽球場旁 的草地區 雨天 714 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	**1.※國小有參與過旋風球優先錄取。** 2.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 3.需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。

A15	**※應用英語社**	陳映如老師	715 教室	七年級	1.接觸時下英語影片、歌曲、英語短文、讀本。 2.解析高頻率使用到的字根字首來認識字彙。	1.需要對英文學習有熱情有興趣的同學參加。 2.投入接觸學習素材後，同學必須依教師指示完成課堂任務，無法配合者請勿選填。 3.上社課時，需自行攜帶一本新的筆記本、文具用品。如有課堂任務需要之用品，會在前一次社課告知提醒。 4.**※第一次社課繳交教材費 50 元。**
A16	**詩詞吟唱社**	蘇文雄老師	716 教室	七年級	1.學習以閩南語朗讀詩詞。 2.學習詩詞吟唱的技巧。 3.引導學生體會詩詞的聲韻之美。	1.會講閩南語。 2.能於公眾前表演的意願。
A18	**健康環保社**	黃菁琇老師	718 教室 教師自訂	七年級	1.針對不同健康議題，搭配影片、演講、實作等方式，強化自身息息相關的健康概念。 2.針對不同環境議題，搭配實作方式做中學，應用在生活中。	1.※為任務型社團，配合衛生組健康促進宣導活動，無法配合者請勿參加。 2.請攜帶原子筆，如另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 3.※若實作需繳納材料費。
A19	**※手作 DIY 社**	李家榛老師	719 教室	七年級	1.手工製作各類親膚性的生活小物(例如:手工皂、精油、防蚊液...等) 2.手工製作各種養生小點心(例如:手洗愛玉、綠豆糕、桂花凍...等) 3.適合喜歡動手做、愛吃健康小點的學生	1.**※材料費 150 元，多退少補** 2.開課後依製作的內容不同，請學生配合攜帶老師交辦的相關輔助性的素材
A22	**桌球社**	范雅玲老師	B1 桌球教室	七年級	1.桌球基本動作練習 2.正手拍推檔球 3.反手拍接發球	※自備桌球拍
A23	**※鋼琴社**	郭玲如老師	5 樓 A 琴房	七年級	1.認識當代優秀鋼琴家，及各時期鋼琴音樂賞析。 2.練習曲目以古典、流行及電影配樂為主。 3.四手聯彈初體驗。	**※印譜費用每人 50 元（多退少補）** 1.具鋼琴基本技巧和看譜能力。 2.自備一首自選曲（不限風格）。 **✡人數限制 10 人**
A24	**※ 蛇板/龍板 /漂移板社**	洪紹琦教練	羽球場 雨天大穿堂一半	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目的！並提高左右大腦平衡發育，提高智力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神!	1※學員需自備蛇板或龍板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護手、護膝)。 2**※每學期 300 元/人**，若購買蛇板 1600 元、雙龍板 1800 元、漂移板 2000 元，買以上設備不需再繳社費。 護具 500 元、安全帽 200 元。
A25	**※造型氣球社**	蔡易成老師	721 教室	七年級	「外聘專業老師」實戰講授， 單品可愛造型氣球，簡易氣球布置。 熱衷實作創作同學，可參與校慶與畢典布置。	**※每學期需繳材料費 500 元(17 堂 x35 元)。** ♡ 下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A26	**時尚造型社 (技藝社團)**	李芳儀老師 (莊敬高職)	803 教室	七年級	1.從基礎開始學習美麗的生活 2.美容、美髮、美甲、飾品製作全方面 3.散發自信的美感	攜帶毛巾、鏡子
A27	**探索日本， 開口說日文**	陳映亘老師 (泰北高中)	720 教室	七年級	透過各種輕鬆有趣的方式學習，讓你/妳在日語的世界裡翱翔！ 1.日本文化快問快答 2.生活會話 3.分組遊戲 4.影片觀賞 5.漫畫雜誌閱讀	1.對學習日文有興趣者 2.日本文化愛好者 3.請攜帶文具用品、筆記本 4.學習單填寫
C00 C01	**※飛鏢社**	李胤錡老師	表藝教室外	七年級 八年級	認識軟式飛鏢，培養飛鏢運動素養，培養正常休閒活動，推廣飛鏢運動。	**※需繳交材料費用 50 元** **✡人數限制 24 人，男女生各 12 人。**
C02	**※桌遊社**	宓怡彣老師	711 教室	七年級 八年級	1. 體驗各式桌遊 2. 學習團隊合作 3. 人際關係互動 4. 促進創意思考	1.**※學期初需要繳交社費 300 元**，用以租借/購買桌遊，學期末多退少補。 2.不排斥人際互動的同學佳。(各式桌遊皆有推薦遊玩人數，有時會需要和不認識的同學併組，更能體驗桌遊的樂趣。) **✡人數限制 28 人**
C03	**※書法社**	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 (預備 717 教室)	七年級 八年級	1 文房四寶的選用與保養。 2 書法的基本筆法介紹。 3 書法入門指導。 4 四字成語書寫。 5 唐詩五絕書寫。 6 春聯教學。	**※請自備下列用具：** **1.文房四寶(筆墨紙硯)。** **2.墊布。** **3.毛邊紙 12 格的。** **※需繳交紙張費用 120 元**
C04	**校園小神通**	陳皇志老師	總務處旁 小川堂 預備教室 801	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動， 學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1 參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2 本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。

C05	**★※■ 童軍團**	張議老師	淨德樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1 童軍技能訓練與考驗。 2 戶外活動。 3 露營實習。 4 校內外服務工作。	1.★9/14(五)中午前新舊社員須完成報名並繳交個人基本資料 2.**■課程以學年為單位**。上學期七年級新生需進行兩個月的初級童軍訓練並接受考驗，考驗通過者才能宣誓加入童軍團，未通過者在下學期將必須轉換社團。 3.每個月至少一次需於禮拜六下午進行童軍團集會，無法參與者請勿選修。 4.**※宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)**參加露營等相關戶外活動費用另計。
C06	**合唱團**	林貞蓉老師	5 樓視聽教室	七年級 八年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。 2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。 3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能	1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。 2.水、樂譜（每週必帶）、文具用品。 3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。
C07	**★※■ 直笛團**	林端宸老師 邱麗芳老師	淨德 4 樓 音樂教室	七年級 八年級	1.直笛進階技巧，新北市學生音樂比賽曲之練習。 2.中外名曲合奏學習。 3.下學期有成果發表會。 ◆中平國中直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然! 優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入	1.★歡迎新團員，請向訓育組報名，開放線上選社。 ■直笛團為任務性社團，每年 11 月比新北市賽，隔年 3 月比全國賽，故課程以[學年]為單位，請勿中途退團，影響到全團其他團員。須全力配合學校練習(平日及寒暑集訓)。 2.星期一至五早上 7:35-8:15 進行自主練習，由校內老師指導 ，107/9/7 開始 ，外聘指揮老師每周五(早上 8:00~10:00)上課。 3.**※需收團費**，團費為團員共同分擔外聘指揮鐘點費，每週五(早上 8:00~10:00)邀請外聘專業直笛老師邱麗芳老師專業指導；比賽及發表會前由外聘老師視學習狀況，增加加強練習的課程。 4.紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎同學加入中平直笛團。
C08	**★※■ 管弦樂團**	黃俊銘老師 林芳伃老師	淨德 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.上課教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管樂團共同練習及演奏。	**1.限甄選通過者;**七八年級同學已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。 **2.■課程以學年為單位。** 3.每週五 8~10 時練習，9/7 **開始上課**。 4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C09	**★重量訓練社**	鍾諺金芮 教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	1.舉重運動的基本規則、常識。 2.教導正確及錯誤姿勢。 3.實際體驗操作。	1.**★8/31(五)須完成報名並繳交家長同意書**，歡迎七年級有興趣同學加入。 2.※請同學穿著運動服裝及球鞋。 3.熱愛運動且充滿熱忱。 4.對重量訓練有興趣者。 5.想參加本校舉重隊同學，歡迎加入。
C10	**※扯鈴社**	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 **2.※需自備扯鈴**，建議使用定軸鈴為佳，9/7 可跟教練訂購每組 500 元。**✡人數限制 25 人**
C11	**★※熱舞社**	陳右霖老師	靜心樓 B1 表演教室	七年級 八年級	由新北市知名［動手動腳舞團］所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含周五第一節或午休加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	**※限甄選通過者** 1.★8/31(五)早自修結束前新舊社員請向訓育組報名。 ★甄選 8/31(五)第二節需帶乾淨布鞋於 B1 舞蹈教室。 2.**※一學年團費 300 元/人**、務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 3.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 4.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 5.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C12	**※足球社**	康丹寧教練 Daniel	籃球場 (近幼兒園) 雨天 713 教室	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。 另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ *課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 *希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	1.8/31(五)早自修結束前舊社員可向訓育組報名，並開放線上選社。 2.**※每學期費用$200/人**。 3.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 4.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 5.與教練溝通以英文為主。
C13	**★■生活 管理社**	張寶娟老師 蔡珊珊老師	淨德 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。