

中平國中 107 學年度第一學期八年級聯課活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 1.每周五第二節課是聯課活動時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
2. **8/31(五)早自修結束前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組報名，逾期報名將無法入社，8/31(五)第二節進行社團甄選事宜。8/31 公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。**
未通過甄選的學生，可至訓育組協助選社。
3. **8/31(五)-9/3(一)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填社團 20 個志願序，請勿重複選社。**
- 4.選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 5.**所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。**
- 6.一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 7.9/5(三)公布社團分發結果。
- 8.9/7(五)起聯課活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！
※費用請於 9/7(五)第一次上課時繳交！
- 9.每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
B03	圖說悅讀社	陳文玲老師	813 教室	八年級	1.藉由閱讀小說、散文拓展閱讀視野，培養閱讀習慣。 2.以插畫及文字心得，統整對閱讀的理解。	1.第一次上課需自行帶小說或散文到班閱讀。 2.請自行準備筆、筆記本。 3.每節課需記錄佳句及一幅插畫。 4.※期末需繳交 500 字心得。
B04	※漫威研究社	潘朝昱老師	804 教室	八年級	欣賞漫威系列的影片，並探討繪製主角肖像。	1.攜帶鉛筆、橡皮擦等繪畫用具（一個月一次）。 2.※需繳交費用 10 元（購買圖畫紙用）
B05	★※■國際社	陳美珊老師	靜心 3 樓英語情境教室	八年級	本社團以參與 107 學年度與英國多勒中學交流學生為主，課程內容包含英語會話，英國和蘇格蘭文化及史地介紹，台灣及本地特色及個人自我介紹等生活英語，有機會也會和其它國家進行教室連結網路，卡片，書信或海報交換等其它形式交流。	1.★9/5(三)前向陳美珊老師報名，■課程以學年為單位。 2.※每堂課須準備筆記本，筆。能赴英國參加交流者（團費大約 75000 多退少補；須自行負責交流期間之課業） 3.品德端正、上進、負責、好學、喜歡交朋友，具基本英語會話能力者。週五午休能參加英語實驗課程者。
B06	日本文化欣賞社	余棠璿老師	806 教室	八年級	以影片和書籍方式，搭配同學討論及上台報告介紹日本文化。	1.搭配學習單與活動，不可趴睡，無法準時完成作業者請勿選填。 2.要求上課時間，請勿遲到。 3.歡迎對日本文化有興趣者參加。
B07	科普輕鬆讀	陳重佑老師	807 教室 理化教室	八年級	1.什麼是科普 科普是把科學知識傳遞給大眾，而媒介可以是影片、新聞、短文或是書籍等等。 2.科普閱讀的好處 在趣味之中吸收科學知識。 學習科普閱讀題型解題能力。 3.科普動手做 在簡單的趣味小實驗中發現科學。(ex:震盪瓶.萊頓瓶.鼻涕蟲....等"	1.條件：對科學有興趣的學生。 2.※每堂課會說明請學生自備的用具。 3.影片心得分享與學習單填寫。 4.會有課堂動手做實驗。
B08	看影片學英文	蔡青芳老師	808 教室	八年級	本社團主要希望用快樂學英文的心情，訓練英語聽跟說的能力。 1.運用網路多媒體資源，如 VOICETUBE，YOUTUBE，TED 等，不管是音樂歌曲，戲劇短片，或演講的素材，讓學生可以學到英語聽力的連音，消音，變音的現象，更可以用模仿的方式練習口說。 2.KK 發音的教學跟字音矯正，讓說出來的英文單字，句子，或文章，可以發音正確！ 3.每個組別會產生出具有特色的作品，以表演或演唱的形式呈現！	1. 上課請攜帶鉛筆
B09	跳棋社	沈德元老師	809 教室	八年級	1.認識跳棋這項棋類遊戲 2.藉由跳棋競爭中刺激思考力 3.多培養一種電玩之外的興趣	1.※需自備跳棋與棋盤(磁石跳棋佳) 2.歡迎對跳棋有興趣的同學參加

B10	※生活英語社	許郁芹老師	810 教室	八年級	課程內容結合貼近生活經驗的英文，舉凡英文歌曲、英文短片、英文繪本故事.....讓大家可以輕鬆有趣的方式學習英文！	1.對英語學習感興趣 2.課堂參與度高，並懂得互助合作者 3.自備文具用品(鉛筆盒、筆記本) 4.※教材影印費 50 元(多退少補)
B11	韓國文化社	吳育璇老師	811 教室	八年級	1.韓文簡易學習 2.認識韓國文化	對韓國文化有興趣
B12	排球社	吳翊汝老師	排球場 雨備 812 教室	八年級	1.基本動作訓練（接、發球） 2.進階動作訓練（攻擊、防守、舉球） 3.比賽規則指導 4.實際演練（小組競賽）等。	1.攜帶毛巾、水壺。 2.穿著適宜運動服裝、運動鞋。 3.不怕流汗，斟酌身體狀況。
B13	※創意 Maker 社	林志軒老師	生科教室	八年級	MAKER 是一種文化,一種精神,一種生活的態度。MAKER 本質是創造,人們藉由發想、思考與動手實作,落實自己的想法。本課程將引導學生們創意發想,由老師從旁協助,並給予資源,完整落實自造者精神(创客精神)	1.歡迎對「實作」及「動手做」有興趣同學加入。 2.※每學期需繳材料費 150 元(含講義影印費與材料費用)。 3.另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 4.使用完畢後，請務必整理教室。
B14	桌羽社	田欽文主任	表藝教室外	八年級	1.利用桌羽球的運動，免去羽球所需的大場地，利用較小的桌球來擊球，做專注力的訓練，進而提昇學習注意力。 2.培養另一項複合的運動。	※自備桌球拍及塑膠羽球球具各 1。
B15	※認識 YouTuber 與 實作	張琬芬老師	815 教室 電腦教室	八年級	1.如何成為 YouTuber 2.拍片準備及技巧 3.實作及影片發佈	1.需自備可錄影器材(其中一項即可)，如：攝影機、智慧型手機、相機。(不建議單眼相機) 2.※講義費 20 元/學期 3.實作各類影像類型創作，但不拍實況遊戲。 4.需有操作影像後製的心理準備。
B16	廣閱社	王淑玲老師	816 教室 書福窩	八年級	透過網路電腦及圖書館.....等資源,廣泛性閱讀各類層讀物或書報雜誌，進而充實自我智能，開拓視野，建立全方位的知識能力	準備文具用品，借書證和閱讀護照
B17	科學電影 欣賞社	沈娟娟老師	817 教室	八年級	介紹、探討電影相關文學、知識原理，瞭解電影中所要傳遞之意涵及生活相關知識內容，提升各方面之素養。	1.對探討電影有興趣的同學參加 2.電影欣賞完畢，同學必須填寫學習單完成作業，並於規定時間內繳交。 3.請攜帶指導老師要求攜帶的文具用品。 4.上課時吵鬧不聽勸阻，將依校規處理。
B18	勵志影片欣賞	何瑞鴻老師	818 教室	八年級	主要是探討 1.勵志 2.人性的善與美 3.知識	筆記本和藍黑筆
B19	環保 D.I.Y 社	葉碧雲老師	819 教室	八年級	1.透過環保延續物命，以感恩心來改變生活習慣，減少對地球的傷害。 2.周遭物品再利用，創意小物大運用。 3.藉由生活習慣小改變，每人都是環保尖兵小種子，進而影響家人、周遭朋友，蝴蝶效應世界大改變。 4.每堂課都有不同環保主題，由慈濟師姑、師叔群大愛教導。	1.樂於學習，愛地球，願意配合課堂要求。 2.對環保議題有興趣，喜歡親自 DIY 回收物品者皆可。
B20	★籃球社	李淳淦老師	風雨操場 雨備 820 教室	八年級	1.進攻各種基本動作(運球、傳球、投籃)。 2.防守基本技巧與觀念。 3.半場三對三練習。 4.全場五對五練習。 5.參加比賽。	1.★限甄選通過者。 2.★8/31(五)早自修結束前新舊社員請向訓育組報名 ★甄選 8/31(五)第二節於籃球場。 3.攜帶毛巾、水壺。 4.穿著適宜運動鞋與學校運動服。 5.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
B21	※魔術社	洪濬豪老師	814 教室	八年級	專業外聘講師～讓你輕鬆上手！ 1.生活魔術：教你用生活中隨手可得物品變魔術。 2.撲克牌魔術：讓你從初學者變成魔術大師。 3.道具魔術：讓你不僅會變魔術還可成為眾人心目中的偶像。 藉由魔術課程訓練學生表演能力以及語言表達能力，並可以學習到科學、演講、肢體語言、創意思考等其它領域的的知識學問，同時可以培養學生的自信心及人際關係的養成。	1.※每學期需繳材料費 500 元(17 堂 x35 元)， 購買上課用魔術道具 (包含一副魔術用撲克牌、魔術道具及上課所需耗材)。 2.※請學生可自行攜帶筆和筆記本上課筆記用。 3.歡迎有興趣同學加入。

B22	中平演藝社 (技藝社團)	陳向柔老師 (莊敬高職)	中平樓 3F 校史室	八年級	開發表演能力及培訓表演人才:社團課程 包含 1.主持訓練。2.表演訓練。 3.藝能訓練。4.表演節目策劃執行。	1.需具備表演熱忱及勇氣。 2.願意接受自我挑戰。 3.※期末可自備成果展服裝。
B23	跆拳道社	洪詩涵教練	大穿堂 雨天大穿堂一半	八年級	特聘專業跆拳道教練指導。 跆拳道精神，禮義廉恥、忍耐克己、百折不屈之精神；學生生們在休息之餘，也可以調劑身心、獲得自衛能力、強健體魄、訓練反應等。	1.須穿著運動服。 2.攜帶飲用水.毛巾。 3.如需購買跆拳道服 整套 700 元、短袖 200 元、單買褲子 350 元。
C00 C01	※飛鏢社	李胤錡老師	表藝教室外	七年級 八年級	認識軟式飛鏢，培養飛鏢運動素養，培養正常休閒活動，推廣飛鏢運動。	※需繳交材料費用 50 元 ☆人數限制 24 人，男女生各 12 人。
C02	※桌遊社	宓怡妤老師	711 教室	七年級 八年級	1. 體驗各式桌遊 2. 學習團隊合作 3. 人際關係互動 4. 促進創意思考	1.※學期初需要繳交社費 300 元，用以租借/購買桌遊，學期末多退少補。 2.不排斥人際互動的同學佳。(各式桌遊皆有推薦遊玩人數，有時會需要和不認識的同學併組，更能體驗桌遊的樂趣。)
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 (預備 717 教室)	七年級 八年級	1 文房四寶的選用與保養。 2 書法的基本筆法介紹。 3 書法入門指導。 4 四字成語書寫。 5 唐詩五絕書寫。 6 春聯教學。	※請自備下列用具： 1.文房四寶(筆墨紙硯)。 2.墊布。 3.毛邊紙 12 格的。 ※需繳交紙張費用 120 元
C04	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂 預備教室 801	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1 參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2 本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。 ☆人數限制 20 人
C05	★※■ 童軍團	張議老師	淨德樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1 童軍技能訓練與考驗。 2 戶外活動。 3 露營實習。 4 校內外服務工作。	1.★9/14(五)中午前新舊社員須完成報名並繳交個人基本資料 2.■課程以學年為單位。上學期七年級新生需進行兩個月的初級童軍訓練並接受考驗，考驗通過者才能宣誓加入童軍團，未通過者在下學期將必須轉換社團。 3.每個月至少一次需於禮拜六下午進行童軍團集會，無法參與者請勿選修。 4.※宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)參加露營等相關戶外活動費用另計。
C06	合唱團	林貞蓉老師	5 樓視聽教室	七年級 八年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。 2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。 3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能	1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。 2.水、樂譜 (每週必帶)、文具用品。 3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。
C07	★※■ 直笛團	林端宸老師 邱麗芳老師	淨德 4 樓 音樂教室	七年級 八年級	1.直笛進階技巧，新北市學生音樂比賽曲之練習。 2.中外名曲合奏學習。 3.下學期有成果發表會。 ◆中平國中直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然!優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入。	1.★歡迎新團員，請向訓育組報名，開放線上選社。 ■直笛團為任務性社團，每年 11 月比新北市賽，隔年 3 月比全國賽，故課程以[學年]為單位，請勿中途退團，影響到全團其他團員。須全力配合學校練習(平日及寒暑假集訓)。 2.星期一至五早上 7:35-8:15 進行自主練習，由校內老師指導，107/9/7 開始，外聘指揮老師每周五(早上 8:00~10:00)上課。 3.※需收團費，團費為團員共同分擔外聘指揮鐘點費，每週五(早上 8:00~10:00)邀請外聘專業直笛老師邱麗芳老師專業指導；比賽及發表會前由外聘老師視學習狀況，增加加強練習的課程。 4.紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎同學加入中平直笛團。
C08	★※■ 管弦樂團	黃俊銘老師 林芳仔老師	淨德 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.上課教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管樂團共同練習及演奏。	1.限甄選通過者;七八年級同學已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。 2.■課程以學年為單位。 3.每週五 8~10 時練習，9/7 開始上課。 4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C09	★重量訓練社	鍾捷金芮 教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	1 舉重運動的基本規則、常識。 2 教導正確及錯誤姿勢。 3 實際體驗操作。	1.★8/31(五)須完成報名並繳交家長同意書，歡迎七年級有興趣同學加入。 2.※請同學穿著運動服裝及球鞋。 3.熱愛運動且充滿熱忱。 4.對重量訓練有興趣者。 5.想參加本校舉重隊同學，歡迎加入。

C10	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，9/7 可跟教練訂購每組 500 元。 ☆人數限制 25 人
C11	★※熱舞社	陳右霖老師	靜心樓 B1 表演教室	七年級 八年級	由新北市知名〔動手動腳舞團〕所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含周五第一節或午休加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	1.★8/31(五)早自修結束前新舊社員請向訓育組報名。 ★甄選 8/31(五)第二節需帶乾淨布鞋於 B1 舞蹈教室。 2.※一學年團費 300 元/人、務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 3.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 4.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 5.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C12	※足球社	康丹寧教練 Daniel	籃球場 (近幼兒園) 雨天 713 教室	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。 另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕、敗不餒的精神。 教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ * 課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 * 希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	1.8/31(五)早自修結束前舊社員可向訓育組報名，並開放線上選社。 2.※每學期費用\$200/人。 3.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 4.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 5.與教練溝通以英文為主。
C13	★■生活 管理社	張寶娟老師 蔡珊珊老師	淨德 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者。 ■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。