

敬請張貼公告

中平國中 107 學年度第二學期七年級聯課活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 每周五第二節課是聯課活動時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 1/18(五)已完成本學期社團甄選事宜並已公告甄選入社名單。**
公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。
- 2/15(五)-2/19(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填社團 20 個志願序，請勿重複選社。**
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。**
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。**標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。**
- 2/21(四)公布社團分發結果。**
- 2/22(五)起聯課活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！**
※費用請於 2/22(五)第一次上課時繳交！
- 每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	★籃球社	陳祐翔老師	籃球場 701 教室	七年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	1.限甄選通過者。不開放線上選社。 2.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 3.需攜帶毛巾、水壺。 4.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
A02	流行音樂編曲社	吳佩璇老師	3F 電腦教室	七年級	1.基礎樂理概念。 2.分析流行樂曲架構。 3.學習改編與自創樂曲。 4.對數位音樂製作或創作有興趣之學員參與。	1.參加學員需有基本視譜能力。 2.嚴禁使用編譜軟體以外之程式。 3.自備耳機。 4.期末需編出一首（32 小節）曲子。 ★人數限制 20 人
A04	象棋社	陳婉琪老師	704 教室	七年級	象棋是我國歷史悠久的國粹，唯有親自與人對弈，方能體會其中的奧妙，因此本人希望透過社團的課程使學生達成下列基本的目標： 1.了解象棋對弈的規則與原理。 2.透過彼此的切磋琢磨，進而提升個人的棋藝與素養。 3.為自己多培養一項怡情養性的樂趣。	1.※需攜帶的用品：象棋。 2.學生條件：對學習與提升象棋棋藝有熱忱者。
A05	※KK 英標社	柯玟綾老師	705 教室	七年級	1.以輕鬆有趣的方式教授「自然發音」及「KK 音標」。 2.以遊戲方式帶入生字，演練已學習的發音及音標。 3.培養學生「見字可拼音」及「聽音可拼字」的自學能力。 4.建立拼讀生字的信心。	1.需自備資料夾、白板筆。 2.※需繳交教材費(講義等)30 元。
A06	生活科學社	黃維成老師	706 教室 理化實驗室	七年級	1.科普文章閱讀 2.趣味實驗操作 3.科學影片欣賞	1.歡迎對科學有興趣、喜歡操作實驗的同學 2.選課的同學請務必配合每堂課需要攜帶的物品 3.課程需要分組操作
A07	語文遊戲社	黃日春老師	707 教室	七年級	遊戲之中學習語文，學習語文之中遊戲	喜歡表演、帶筆及愉快的心情
A08	動漫分享社	陳柏在老師	708 教室	七年級	分享有趣的動漫作品、優質動畫欣賞	帶著開放的胸襟，不執著於特定類型，欣賞不同時代、不同風格的動漫作品
A09	棋弈社	周慧美老師	709 教室	七年級	透過棋弈的規則，培養推理思考，發展人際互動，養成運動家精神。	※請攜帶棋盤及各式棋弈
A10	團康活動社	陳淑美老師	710 教室	七年級	藉助團康活動拉近陌生團體成員彼此的距離。	個性活潑、具學習熱忱、配合度高。
A12	※吉他暨音樂欣賞社	翁正杰老師	712 教室	七年級	吉他教學及音樂欣賞	1.需具備吉他及高度學習熱忱。 2.※需繳交吉他譜費用 300 元。 ★人數限制 15 人
A14	旋風球社	方復興老師	羽球場旁的草地區 雨天 714 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2..需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。

A15	※應用英語社	陳映如老師	715 教室	七年級	1.接觸時下英語影片、歌曲、英語短文、讀本。 2.解析高頻率使用到的字根字首來認識字彙。	(請上學期有選修此社團者請勿重複選填) 1.需要對英文學習有熱情有興趣的同學參加。 2.投入接觸學習素材後，同學必須依教師指示完成課堂任務,無法配合者請勿選填。 3.上社課時,需自行攜帶一本新的筆記本、文具用品。如有課堂任務需要之用品，會在前一次社課告知提醒。 4. <u>※第一次社課繳交教材費 50 元。</u>
A16	詩詞吟唱社	蘇文雄老師	716 教室	七年級	1.學習以閩南語朗讀詩詞。 2.學習詩詞吟唱的技巧。 3.引導學生體會詩詞的聲韻之美。	1.會講閩南語。 2.能於公眾前表演的意願。
A18	健康環保社	黃菁琇老師	718 教室 教師自訂	七年級	1.針對不同健康議題，搭配影片、演講、實作等方式，強化自身息息相關的健康概念。 2.針對不同環境議題，搭配實作方式做中學，應用在生活中。	1.※為任務型社團，配合衛生組健康促進宣導活動，無法配合者請勿參加。 2.請攜帶原子筆，如另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 3.※若實作需繳納材料費。
A19	※手作 DIY 社	李家榛老師	719 教室	七年級	1.手工製作各類親膚性的生活小物(例如:手工皂、精油、防蚊液...等) 2.手工製作各種養生小點心(例如:手洗愛玉、綠豆糕、桂花凍...等) 3.適合喜歡動手做、愛吃健康小點的學生	1. <u>※材料費 150 元，多退少補</u> 2.開課後依製作的內容不同,請學生配合攜帶老師交辦的相關輔助性的素材
A22	桌球社	范雅玲老師	B1 桌球教室	七年級	1.桌球基本動作練習 2.正手拍推檔球 3.反手拍接發球	※自備桌球拍
A23	※鋼琴社	郭玲如老師	5 樓 A 琴房	七年級	1.認識當代優秀鋼琴家，及各時期鋼琴音樂賞析。 2.練習曲目以古典、流行及電影配樂為主。 3.四手聯彈初體驗。	☆☆ <u>選此社團學生需會看五線譜，有鋼琴基礎</u> <u>※印譜費用每人 50 元（多退少補）</u> 1.具鋼琴基本技巧和看譜能力。 2.自備一首自選曲（不限風格）。 ☆ <u>人數限制 8 人</u>
A24	※蛇板/龍板/漂移板社	洪紹琦教練	羽球場 雨天大穿堂一半	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目的！並提高左右大腦平衡發育，提高智力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神!	1※學員需自備蛇板或龍板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護手、護膝)。 2 <u>※每學期 300 元/人</u> ，若購買蛇板 1600 元、雙龍板 1800 元、漂移板 2000 元，買以上設備不需再繳社費。 護具 500 元、安全帽 200 元。
A25	※造型氣球社	蔡易成老師	721 教室	七年級	「外聘專業老師」實戰講授， 單品可愛造型氣球，簡易氣球布置。 熱衷實作創作同學，可參與校慶與畢典布置。	<u>※每學期需繳材料費 500 元(16 堂 x35 元)。</u> ♡ 下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A26	時尚造型社 (技藝社團)	李芳儀老師 (莊敬高職)	5 樓美術教室	七年級	1.從基礎開始學習美麗的生活 2.美容、美髮、美甲、飾品製作全方面 3.散發自信的美感	攜帶毛巾、鏡子
A27	探索日本， 開口說日文	陳映亘老師 (泰北高中)	720 教室	七年級	透過各種輕鬆有趣的方式學習，讓你/妳在日語的世界裡翱翔！ 1.日本文化快問快答 2.生活會話 3.分組遊戲 4.影片觀賞 5.漫畫雜誌閱讀	1.對學習日文有興趣者 2.日本文化愛好者 3.請攜帶文具用品、筆記本 4.學習單填寫
C00 C01	※飛鏢社	李胤錡老師	表藝教室外	七年級 八年級	認識軟式飛鏢，培養飛鏢運動素養，培養正常休閒活動，推廣飛鏢運動。	<u>※需繳交材料費用 50 元</u> ☆ <u>人數限制 24 人，男女生各 12 人。</u>
C02	※桌遊社	宓怡玢老師	711 教室	七年級 八年級	1. 體驗各式桌遊 2. 學習團隊合作 3. 人際關係互動 4. 促進創意思考	1. <u>※學期初需要繳交社費 300 元</u> ，用以租借/購買桌遊，學期末多退少補。 2.不排斥人際互動的同學佳。(各式桌遊皆有推薦遊玩人數，有時會需要和不認識的同學併組，更能體驗桌遊的樂趣。) ☆ <u>人數限制 24 人，七年級 12 人，八年級 12 人</u>
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 (預備 717 教室)	七年級 八年級	1 文房四寶的選用與保養。 2 書法的基本筆法介紹。 3 書法入門指導。 4 四字成語書寫。 5 唐詩五絕書寫。 6 春聯教學。	※請自備下列用具： 1.文房四寶(筆墨紙硯)。 2.墊布。 3.毛邊紙 12 格的。 <u>※需繳交紙張費用 120 元</u>

C04	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂 預備教室 801	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動， 學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1 參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2 本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。 ★人數限制 20 人
C05	★※■ 童軍團	張議老師	淨德樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1 童軍技能訓練與考驗。 2 戶外活動。 3 露營實習。 4 校內外服務工作。	1.■課程以學年為單位。不開放線上選社。 2.上學期童軍團學生，不需選社。 3.※宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)參加露營等相關戶外活動費用另計。
C06	合唱團	林貞蓉老師	5 樓視聽教室	七年級 八年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境， 訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。 2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。 3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能	1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。 2.水、樂譜 (每週必帶)、文具用品。 3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。
C07	★※■ 直笛團	林端宸老師 邱麗芳老師	淨德 4 樓 音樂教室	七年級 八年級	1.直笛基礎練習加強及進階技巧 2.中外名曲合奏練習。 3.成果發表會。 ◆中平國中直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然！優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入。	上學期已是直笛團同學，不需選社。(■課程以學年為單位) 1.★歡迎新團員加入，開放線上選社。 2.※需收團費，團費費用為團員共同分擔外聘指揮鐘點費，每週五早上 8:00~10:00 邀請外聘指揮邱麗芳老師專業指導；比賽及發表會前由指揮老師視學習狀況，增加加強練習的課程。 3.每次練習請帶樂器、樂譜、鉛筆、水壺。
C08	★※■ 管弦樂團	黃俊銘老師 林芳仔老師	淨德 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.上課教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管樂團共同練習及演奏。	1.限甄選通過者。不開放線上選社。七八年級同學已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。 2.■課程以學年為單位。 3.每週五早上 8:00~10:00 時練習。 4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C09	★重量訓練社	鍾誥金芮 教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	1.舉重運動的基本規則、常識。 2.教導正確及錯誤姿勢。 3.實際體驗操作。	1.★2/15(五)須完成報名並繳交家長同意書，歡迎有興趣同學加入。 2.※請同學穿著運動服裝及球鞋。 3.熱愛運動且充滿熱忱。 4.對重量訓練有興趣者。 5.想參加本校舉重隊同學，歡迎加入。
C10	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，2/22 可跟教練訂購每組 500 元。 ★人數限制 25 人
C11	★※熱舞社	陳右霖老師	靜心樓 B1 表演教室	七年級 八年級	由新北市知名 [動手動腳舞團] 所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含周五第一節或午休加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	1.限甄選通過者。不開放線上選社。 2.務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 3.※一學年團費 300 元/人、 4.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 5.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 6.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C12	※足球社	康丹寧教練 Daniel	籃球場 (近幼兒園) 雨天 713 教室	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。 另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。 教練來自巴塞隆納，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ *課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 *希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	1.※每學期費用\$200/人。 2.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 3.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 4.與教練溝通以英文為主。 ★人數限制 16 人
C13	★■生活 管理社	張寶娟老師 蔡珊珊老師	淨德 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。