



## 親師交流道

教務處：

【科展報名】科展報名至 12/29，意者請洽設備組。

輔導處：

【第 54 屆全國技能競賽北區分區技能競賽-青少年組】

競賽職類：CAD 機械設計製圖、商務軟體設計、電子、網頁技術、電氣裝配、工業控制、漆作裝潢、機器人、花藝、美髮、餐飲服務、平面設計技術及 3D 數位遊戲藝術

報名日期：112 年 11 月 13 日(一)起至 11 月 23 日(四)止

競賽日期：113 年 3 月 25 日(一)至 3 月 26 日(二)

報名方式：一律採網路報名，請洽輔導處資料組



## 文章投稿

〈孔子以「恕」貫徹，我以「夢」字因為……〉

文/702 班 陳忻霏

我覺得「夢」是一個很美的字，「有夢最美，築夢踏實」，生命會因夢而光彩、耀眼，使我們活得更加燦爛，雖然擁有夢想是美好的，但若只是空想，就會變成「白日夢」，所以我們要腳踏實地的努力，不畏艱難，不怕辛苦！

〈孔子以「恕」貫徹，我以「良」字因為……〉 文/702 班 葉芊好

我想如果我需要一個字來當作核心，那就是「良」了！每一件事情不需要都出類拔萃，卻也不可苟且，做人不可以當小人，也不可不正直，凡是沒有「良」，就像是房子少了地基，沒有了最重要的初心。

第十一週整潔優秀班級：

廁所：713、701、919、912、922

辦公室：812、821、906、923

樓梯：702、911

戶外：813、818、716、714、710、904、815、804、901



## 養成衛生好習慣

流感的傳染途徑，主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。另外，因為流感病毒可在低溫潮濕的環境中存活數小時，故可短暫存活於物體表面，所以也可經由接觸傳染，如手接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。由於流感病毒是經由飛沫及接觸傳染，可於人潮擁擠處快速傳播，疫情也可能隨著感染者的活動而擴散至各處，因此，應多加留意與預防。

勤洗手、戴口罩、遵守咳嗽禮儀

最近天氣變化開始有點明顯囉！這時候要注意感冒和流感侵襲，跟大家分享幾點注意事項：

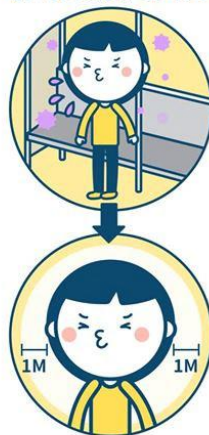
- ①肥皂勤洗手，保持手部清潔
- ②生病戴口罩，盡量在家休息
- ③遵守咳嗽禮儀，避免病毒傳播
- ④均衡健康飲食，運動增強抵抗力

有類流感症狀，請至鄰近診所就醫，如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，儘速至大醫院就醫！



## 讓你得流感的那些小事

密閉空間  
打噴嚏沒掩口鼻



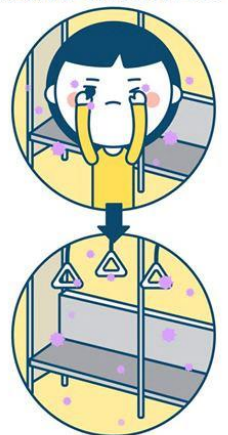
1公尺內都遭殃

打噴嚏時  
用手遮沒洗手



手到之處  
必留下病毒

出入公共場所後  
沒洗手就摸眼口鼻



病毒能在寒冷  
低溼度的環境中  
存活數小時



感染指數：不能再更高了！