發行人:呂秋萍

田欽文 編 輯

112年11月17日

黃碧瑩 姜明杏 林晏如

第十二週

1. 愛鄉愛國,人人有責。 2.全民防衛,守望相助。 3. 防火防災,全民動員

www.cpjh.ntpc.edu.tw

教務處

【科展報名】科展報名至12/29,意者請洽設備組。

輔導處:

【第54屆全國技能競賽北區分區技能競賽-青少年組】

競賽職類:CAD機械設計製圖、商務軟體設 計、電子、網頁技術、電氣裝配、工業控制、 漆作裝潢、機器人、花藝、美髮、餐飲服務、 平面設計技術及 3D 數位遊戲藝術

報名日期:112年11月13日(一)起至11月23日(四)止 競賽日期:113年3月25日(一)至3月26日(二)

報名方式:一律採網路報名,請洽輔導處資料組

🚁 〈孔子以「恕」貫徹,我以「夢」字因為……〉

文/702 班 陳忻霏

我覺得「夢」是一個很美的字,「有夢最美,築夢踏 實」,生命會因夢而光彩、耀眼,使我們活得更加燦爛,雖 然擁有夢想是美好的,但若只是空想,就會變成「白日 夢」,所以我們要腳踏實地的努力,不畏艱難,不怕辛苦!

〈孔子以「恕」貫徹,我以「良」字因為……〉 文/702 班 葉芊妤

我想如果我需要一個字來當作核心,那就是「良」了!每一件事情不 需要都出類拔萃,卻也不可苟且,做人不可以當小人,也不可不正直, 凡是沒有「良」,就像是房子少了地基,沒有了最重要的初心。

第十一週整潔優秀班級:

廁所:713、701、919、912、922

辦公室:812、821、906、923 樓梯:702、911 戶外:813、818、716、714、710、904、815、804、901

的心智。 多思索不合己意的語言而少衝動,多鎮定而少浮躁,多寬容而少嫉

流感的傳染途徑,主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒 傳播給其他人,尤其在密閉空間,由於空氣不流通,更容易造成病毒傳播。 另外,因爲流感病毒可在低溫潮濕的環境中存活數小時,故可短暫存活於物 體表面,所以也可經由接觸傳染,如手接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等 黏液,再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。由於流感病毒是經由飛沫及接觸 傳染,可於人潮擁擠處快速傳播,疫情也可能隨著感染者的活動而擴散至各

處,因此,應多加留意與預防。

勤洗手、戴口罩、遵守咳嗽禮儀

最近天氣變化開始有點明顯囉! 這時候要注意感冒和流感侵襲, 跟大家分享幾點注意事項:

- ①肥皂勤洗手,保持手部清潔
- ②生病戴口罩,盡量在家休息
- ③遵守咳嗽禮儀,避免病毒傳播
- ④均衡健康飮食,運動增強抵抗 カ

有類流感症狀,請至鄰近診所就 醫,如有呼吸困難、發紺、意識 改變等流感危險徵兆,儘速至大 醫院就醫!



【好文分享】(心靈的漏洞)

許多年前,有個求道的年輕人,為了獲悉人生的道理,不辭辛勞, 長年累月,跋山涉水到各地探訪有道之士,尋求答案。時間一天天過去 了,他也求教了很多人,但覺得自己一點收穫都沒有,他很失望。

他左思右想,也琢磨不出到底是什麼原因。後來,他聽一位私塾先 生說,在距他的家鄉不遠的南山裡,有位得道的高僧,能解答關於人生 的各種疑難問題。於是,他連夜起程,沿途探詢這位高僧的住處。

-日,他來到南山腳下,見一樵夫擔了一捆柴從山上下來,便上前 詢問:「樵夫大哥,你可知道這南山上有位得道的高僧居住在何處?何等 相貌?」樵夫略微沉思片刻道:「山上確有位得道的高僧,但不知道到底 住在何處,因為他常常四處遊歷,隨緣度化世人。至於他的相貌,有人 說他佛光普照,面貌清奇;也有人說他蓬頭垢面,不修邊幅。沒有人能 說得清楚。」謝過樵夫,年輕人抱定了決心,不顧一切地向深山裡前進。

後來,他又遇見了農夫、獵戶、牧童、採藥人等等,就是一直沒有 找到他心目中的那位可以指點人生迷津的高僧。他在絕望之下,回頭下 山、在路上遇見一位拿著破碗的乞丐、向他討水喝。年輕人便從身上取 下水袋,倒了一些水在碗裡。還未等乞丐去喝,水就流光了。無奈,年 輕人又倒了些水在碗裡,並催促乞丐趕緊喝。可碗剛端到乞丐的嘴邊, 水又流光了。

「你拿個破碗怎能盛水?怎能用它來解渴?」年輕人不耐煩道。「可 憐的人,你到處請教人生的道理,表面上謙虛。但你在內心中判斷別人 的話是否合你的心意,你不能接納不合你意的說法,這些成見在你的心 中造成了很大的漏洞,使你永遠無法得到答案。」年輕人一聽恍然大悟, 連忙作揖道:「大師可就是我要尋找的高僧?」連問數聲無人應答,抬頭 再尋那乞丐,已無蹤影。

心靈有漏洞嗎?成見就是心靈的漏洞,嫉妒也是,猜疑、懦弱、浮 仇恨等等無不是心靈的漏洞,只不過每個人的心靈漏洞不同罷了。 心靈有漏洞並不可怕,可怕的是明知有漏而不去彌補,那樣只會越漏越 大、貽害人生。有了漏洞肯去彌補的、心靈才顯得可貴。心有漏洞都可 以彌補,人生又有什麼不能彌補的?彌補心靈需要有良好的心態,求索

,多仁愛而少仇恨,如此,人生才會變得更加美麗。

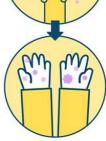
讓你得流感的那些小事

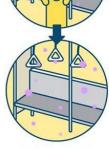












1公尺內都遭殃

手到之處 必留下病毒

病毒能在寒冷 低溼度的環境中 存活數小時



感染指數:不能再更高了!

中平週訊 第十二週 徵文及回條 (請班長於 112 年 11 月 20 日收齊交回訓育組)

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿,豐富週訊版面〕: 徵文項目:□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要説 □我有話要問 □其他 徵文內容 [五十字內]:

家長簽名: