

新北市中平國中 111 學年度第二學期『親職講座』邀請函

親愛的家長您好：

當夫妻雙方在教養孩子時意見產生分歧，想要好好溝通卻以爭吵結束，該如何做才能取得平衡點？如何與另一半維持良好穩固的互動，為教養孩子建立好的基礎，讓心理師黃柏嘉告訴您。

孩子講不聽、愛頂嘴、藉口一堆、不耐煩……作為爸媽，很難不氣急攻心，一連串的說教脫口而出…整個氣氛不是僵到最高點，就是火爆場面一發不可收拾。家有青少年系列二~陳靜薇老師及邱心怡老師與您分享：如何穩定自我情緒，然後引導孩子學會辨識和抒發情緒，並以對等的姿態和好奇的提問，引導孩子說出內心的話。

根據台灣性教育學會數據，青少年最想知道的議題，有三成和「青春期適應」相關，對性行為、親密關係等議題也充滿疑慮，但他們卻缺乏性知識、性無知或者是性謬誤。有 6 成家長對性議題難以啟齒，視而不見，避而不談。為了幫助青春孩子了解性教育知識，並協助家長從旁陪伴和教導孩子面對青春期成長變化問題，我們請李翊平心理師告訴您如何陪伴孩子面對青春期的挑戰。

在此，誠摯地邀請貴家長撥冗參加。

敬祝 闔家平安

中平國中輔導處 敬啟

場次	活動日期	時 間	主 題	講師
1	4/21(五)	19:00- 21:00	夫妻間如何在教養上取得良好的溝通及合作	黃柏嘉
2	5/18(四)		家有青少年列二 -引導孩子說出內心話、	陳靜薇 邱欣怡
3	6/16(五)		青少年性議題	李翊平

- 因防疫限制，名額有限，若報名人數過多，將依報名順序錄取，並於講座前一週發通知提醒貴家長，同時告知講座地點或方式
- 目前暫以實體講座規畫，隨著疫情變化做滾動式調整講座實施方式，並公告校網周知
- 每次講座都會舉辦現場抽獎，感謝您放下手邊工作與孩子一起成長學習
- 三場都參加，可獲得精美小禮物一份
- 鼓勵孩子一起參與，並報名擔任小志工，為顧及服務學習品質，有限人數，依繳交時間排序錄取，若經錄取會另行發放通知。一場次核予 2 小時服務時數

◎報名方式：

1. 直接掃描 QR code 報名

2. 或輸入表單網址

[https:// forms.gle/4nnUFxSTuRGwixJx6](https://forms.gle/4nnUFxSTuRGwixJx6)

3. 或登校網首頁→最新消息→111 學年度第二學期親職講座報名



◎報名時間：即日起至 3 月 24 日(五)止，若有疑問請直撥 2990-8092#841 輔導組