



## 親師交流道

### 教務處：

1. 【國際志工】3/11 上午第 1、2 節國際美語志工入班，請同學把握學習機會。

| 參與<br>班級 | 第 1 節 | 705、706、711、712、717、719、804、809、817、819 |
|----------|-------|---|
|          | 第 2 節 | 701、702、703、704、716、805、811             |

2. 【舞文弄墨】3/12 進行國、閩、客語演說比賽，12:20 集合，請全力以赴。
3. 【增A減C】3/13 中午 12:00 第 3 階段增A減C調查表截止。
4. 【增A減C頒獎典禮】3/14 中午 12:20 增A減C頒獎典禮，於靜心之境（靜心樓地下室）舉行，共 192 位學生獲獎，獎金發出 13900 元，恭喜得獎同學。

### 輔導處：

1. 【八年級職業類科體驗營】3 月 11 日至 3 月 14 日邀請東海高中和新生醫護至校辦理體驗營，以導覽與體驗的方式讓八年級學生了解各職業類科課程內容，請各班依安排的時間準時到司令台集合上課。

| 日期時間/班級              | 3/11 星期一        | 3/12 星期二         | 3/13 星期三 | 3/14 星期四        |
|----------------------|-----------------|------------------|----------|-----------------|
| 第 5 節<br>13:05-13:50 | 803、814         | 808、821          | 813      | 810、<br>822(國文) |
| 第 6 節<br>14:00-14:45 | 811(國文)、<br>820 | 806、819          | 809、812  | 815             |
| 第 7 節<br>15:00-15:45 | 804(家政)、<br>817 | 802(悅數學)、<br>805 | 807、816  | 801、818         |

2. 【新北市大教育國際博覽會】活動主題：「Wow~ So Big!」Smart Option~ Brave! Imagine! Great!

線上活動時間：3 月 1 日起至 6 月 30 日止

網路博覽會網址：新北市高級中等學校博覽會線上版 <https://se.ntpc.edu.tw/expo/>

### 【好文分享】〈跌倒了，你得到了什麼〉

轉自網路

跌倒了，有些人只會躺在地上哭疼，再看到旁人指著他笑，就哭得更傷心了，直覺死掉算了；而有的人跌倒了，馬上爬起來，拍拍身上的灰塵，看看身上的擦傷後，就抬頭繼續前行，旁邊的人說什麼都聽而不聞；有些人跌倒了，總要先看看地上有什麼東西可以撿，撿好撿滿再站起來前行，若地上沒東西撿，就乾脆躺在地上雜耍，然後爬起來跟旁邊看的人、笑的人說——看戲收錢。在田裡玩，不小心被人噴到一身泥巴，你可以哭，可以氣，可以跟對方打架，可以告對方毀損，也可以下去田裡跟他一起玩到全身是泥，變成小泥人。

人生的路上難免磕磕碰碰，甚至摔了一大跤，而當不小心摔跤了，你得到了什麼？有人學到了堅強，有人學到了經驗，有人撿到了值錢的物品，有人被朋友拉了一把，得到了友誼，而有人因為摔的疼，而得到害怕與懦弱。

人要不畏跌倒，才能學會走路，人生要不畏挫折，並從中得到教訓與經驗，當累積足夠的教訓與經驗時才能邁上成功。人之所以不同，是因為面對事情時，每個人的心態不同，進而引領每個人走向不一樣的方向。

## 舞文弄墨

112 學年度 校內舞文弄墨語文競賽  
【朗讀】成績公告 恭喜得獎同學

| 八年級國語朗讀 |    |       |     |
|---------|----|-------|-----|
| 序號      | 成績 | 班級    | 姓名  |
| 1       | 特優 | 81631 | 卓允平 |
| 2       | 優等 | 80323 | 王禹喬 |
| 3       | 優等 | 81324 | 蘇菲  |
| 4       | 優等 | 81325 | 林育彤 |
| 5       | 優等 | 81626 | 張芷綾 |
| 6       | 甲等 | 80702 | 林可群 |
| 7       | 甲等 | 81822 | 林芊佑 |
| 8       | 甲等 | 82134 | 陳宜鎂 |

| 七年級國語朗讀 |    |       |     |
|---------|----|-------|-----|
| 序號      | 成績 | 班級    | 姓名  |
| 1       | 特優 | 71115 | 戴廷翰 |
| 2       | 優等 | 70103 | 鄭裕澄 |
| 3       | 優等 | 71426 | 鄭建瑩 |
| 4       | 優等 | 72036 | 林子歆 |
| 5       | 甲等 | 71127 | 李有樺 |
| 6       | 甲等 | 72007 | 黃承緯 |
| 7       | 甲等 | 72107 | 王楷翔 |

| 八年級閩語朗讀 |    |       |     |
|---------|----|-------|-----|
| 序號      | 成績 | 班級    | 姓名  |
| 1       | 特優 | 81408 | 王璟宥 |
| 2       | 特優 | 81627 | 魯庭好 |
| 3       | 優等 | 80723 | 杜芷萱 |
| 4       | 優等 | 81923 | 李羿潔 |
| 5       | 甲等 | 81033 | 梁靖苒 |
| 6       | 甲等 | 81326 | 沈容萱 |

| 七年級閩語朗讀 |    |       |     |
|---------|----|-------|-----|
| 序號      | 成績 | 班級    | 姓名  |
| 1       | 特優 | 72030 | 陳又寧 |
| 2       | 優等 | 70536 | 余芮竹 |
| 3       | 甲等 | 70436 | 鄭莉玄 |
| 4       | 甲等 | 70634 | 吳書涵 |

| 八年級客語朗讀 |    |       |     |
|---------|----|-------|-----|
| 序號      | 成績 | 班級    | 姓名  |
| 1       | 特優 | 81322 | 陳悅瑩 |
| 2       | 優等 | 81508 | 陳禹憲 |
| 3       | 優等 | 81832 | 周靖縈 |

| 七年級客語朗讀 |    |       |     |
|---------|----|-------|-----|
| 序號      | 成績 | 班級    | 姓名  |
| 1       | 特優 | 70409 | 賴弈齊 |
| 2       | 優等 | 70136 | 王郁淇 |
| 3       | 優等 | 70733 | 呂怡謨 |
| 4       | 優等 | 71423 | 李婕榆 |
| 5       | 甲等 | 70131 | 涂恩慈 |
| 6       | 甲等 | 71506 | 黃柚維 |
| 7       | 甲等 | 71706 | 蔡帛佑 |
| 8       | 甲等 | 71710 | 黃冠宇 |
| 9       | 甲等 | 71926 | 吳崐  |

### 【閩南語俗諺】

「掃地掃壁角，洗面洗耳空。」

Sàu-tè sàu piah-kak, sé-bīn sé hīnn-khang.

打掃房間，要注意清潔牆角周圍；洗臉時，要注意耳朵周圍或耳後容易藏污納垢的地方。指做事要澈底實在，不要馬虎隨便。

## 用心教養 讓孩子免於一切形式的暴力傷害

當教養孩子，遭遇管教上的衝突或親子溝通不良的情形，您需要：

### ①深呼吸



恢復冷靜：  
判斷情況後避免  
衝突加劇。

### ②教孩子



嘗試溝通：  
冷靜與孩子嘗試  
進行溝通。

### ③暫離場



找資源：  
尋求其他家人替  
手協助照顧。

衛生福利部



中平週訊 第四週 徵文及回條（請班長於 113 年 3 月 11 日收齊交回訓育組） 年 班 座號 姓名

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿，豐富週訊版面〕：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容〔五十字內〕：

家長簽名：