

# 新北市中平國中 112 學年度第二學期『親職講座』邀請函

親愛的家長您好：

家長的期盼，我們有聽到，這兩場親職講座是上學年出席親職講座家長票選出的前幾名的講題，學校端特別邀請這方面的專家到校分享其經驗。

沒有人喜歡挫折，如何幫助孩子正面看待挫折，協助孩子了解「勝敗乃兵家常事」；如何從中挫敗轉換為正向的進步動力，培養孩子在困難中學會解決問題的能力，讓**鍾美慧**講師與您分享**如何提升孩子的挫折容忍度**，讓孩子能在挫折中看見盼望，在苦難中找到意義，在生命的高低起伏中，譜出一首旋律美妙的詩歌！

健康是1，其他財富、工作、孩子等等是後面的零，唯有照顧好自己，後面的零才能無限增加，能自我覺察，習得自我照顧，才能有餘力照顧到其他的。因此特別邀請校內專輔**靜薇**老師及心怡老師帶著大家一起學習紓壓而不輸壓。

在此，誠摯地邀請您撥冗參加。 敬祝 闔家平安

中平國中輔導處 敬啟

場次	活動日期	時間/地點	主題	講師
1	113.4.12(五)	19:00-21:00 4樓會議室	如何提升孩子的挫折容忍度	鍾美慧(外聘)
2	113.5.10(五)		培養自我照顧的能力 -紓壓不輸壓	陳靜薇(內聘) 張心怡(內聘)

- 名額有限，若報名人數過多，將依報名順序錄取，並於講座前一週發通知提醒貴家長，同時告知講座地點或方式
- 目前實體講座規畫，隨著疫情變化做滾動式調整講座實施方式，並公告校網周知
- 每次講座都會舉辦現場抽獎，感謝您放下手邊工作與孩子一起成長學習
- 兩場全參加，可獲得精美小禮物一份
- 鼓勵孩子一起參與親職講座，並報名擔任小志工，為顧及服務學習品質，小志工有限人數，依填表單時間排序錄取，若經錄取會另行發放通知。一場次核予2小時服務時數

## ◎報名方式：

1. 直接掃描 QR code 報名

2. 或輸入表單網址

<https://forms.gle/LBa9k6GH7AbV16TK7>

3. 校網首頁→最新消息→112 學年度第二學期親職講座報名



◎報名時間：即日起至3月15日(五)止

◎若有其他疑問請直撥 2990-8092#841 輔導組