

生涯檔案回饋表



年 班 號 姓名：_____

看完我的生涯檔案，請給我一點掌聲和讚美吧！
(可以找家人、朋友、同學、家長、老師等幫你寫回饋欄喔!)

回饋欄



範例：你的檔案資料豐富且完整，很欣賞你寫的文字——陳小美107.9.28

回饋欄



回饋欄





新北市中平國中 學生生涯檔案製作說明

一、什麼是學生生涯檔案？

將自己國中三年的生活、學習及生涯等特色，收錄成冊，即是學生生涯檔案。

二、學生生涯檔案的功能

配合「學生生涯發展記錄手冊」，收錄國中三年間，記錄手冊無法呈現之生涯探索、體驗等資料，藉著檔案的記錄，展現自己的特色，發現自己適合的畢業進路。

三、學生生涯檔案的內容

(一) 個人成長：

1. **基本資料**：簡介自己的生日、性別、興趣和專長等，例如：七上自我介紹學習單及活動。
2. **成長史**：介紹自己從小到大的成長歷程、深刻經驗或特殊事件、國中三年的成長歷程等，例：七年級校外教學、八年級隔宿露營、九年級畢業旅行。
3. **自我探索**：各領域有關自我探索的資料、學習單或自行記錄的心得等。例：綜合領域七年級「我的特質密碼、我的周哈里窗等學習單、多元智慧探索」、八年級「職群探索」、九年級「高校情報站」等。
4. **學習成就**：對自己有意義或能呈現自己特色的學習單、作文、作品、作品照片、心得和體適能等記錄。
5. **榮譽榜或特殊表現**：各式獎狀、護照之影本或照片、參與社團與照片等。
6. **其他**：學生生涯發展記錄手冊上未登錄的正式或非正式的測驗結果及分析等。

(二) 資訊搜查：

1. **資訊收集**：包括宣導手冊、各職業資料收集(職業介紹、職業訪談等)、各校文宣、學校類型資訊(如：綜合高中介紹、高職、五專介紹等)、升學管道資料等。
2. **學習單收集**：學校或教育部舉辦的活動體驗心得，如七年級職業認識講座、八年級社區高中職專業群科參訪、八年級職業類科體驗營、升學博覽會、國中生職業試探育樂營(通常辦在假日或寒暑假)等。
3. **其他**：與生涯有關之相關資訊收集。

(三) 環境與我：成長心得與評估、生涯檔案回饋表、給國三的自己的一封信等。

(四) 其他：其他能呈現自己特色的資料或生涯抉擇歷程記錄等。

目錄

(一) 個人成長

1. 基本資料
2. 成長史
3. 自我探索
4. 學習成就
5. 榮譽榜或特殊表現
6. 其他

(二) 資訊搜查

職業資料收集、宣導手冊、各校文宣、
學校類型、升學管道、活動體驗學習單

(三) 環境與我

成長心得與評估、生涯檔案回饋表

