



流感疫苗你該知道的事

過去兩年，台灣在嚴格防疫、邊境封鎖下，流感銷聲匿跡。然而，這段安逸期，卻反造就台灣的「免疫負債」，甚至恐怕迎來流感大反撲。專家研判，今年將是流感大年、估400萬人感染，若流感、新冠夾擊，將成龐大醫療負擔及診療困難……。

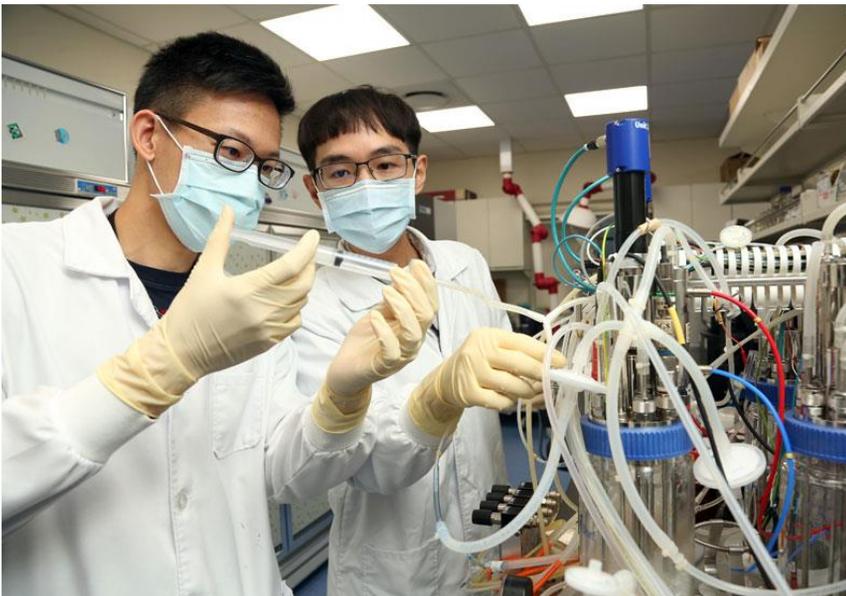
民眾怎麼辦？疫苗、快篩、防疫三撇步

針對潛在的流感風暴，黃立民醫師有幾項建議：

一、流感疫苗怎麼挑？細胞培養比雞蛋培養好：

要備戰今年台灣流感大年，疫苗絕對不可或缺。不過黃立民指出，其實挑疫苗也有學問，目前市面疫苗分為細胞培養及雞蛋培養，兩者病毒宿主和原理不同，也導致產量、保護力有所差異。

雞蛋培養，意即把病毒放到雞胚胎蛋中培養，等長成一定數量，就將病毒去活化、製成疫苗，是相對傳統的技术；細胞培養，則是將病毒宿主換成哺乳類細胞，技術相對先進。



圖／張智傑攝

立民認為，由於細胞培養疫苗採用哺乳類細胞，與人類細胞相對接近，因此製作過程中比較不會產生突變，最終保護力也相對強，建議民眾優先選擇。

《美國感染症醫學會期刊》也根據美國健保資料庫分析，發現細胞培養疫苗保護力，比起雞蛋培養多出36.2%。所以，若屬流感高風險族群，施打4價（包含兩種A型、兩種B型）細胞培養疫苗，會是較好選擇。

二、快篩試劑兩種都要篩，未來有望二合一？

快篩也是防流感疫情爆發一大關鍵。黃立民分析，由於流感和新冠肺炎初期症狀非常相似，很難單憑病徵進行診斷。若將來流感進入爆發期，建議民眾最好同步進行流感快篩及新冠快篩，以免錯誤判斷及投藥。

目前，國內外廠商也積極開發「流感及新冠肺炎二合一的快篩試劑」，若將來順利上路，民眾便能戳一次鼻子，同時檢驗兩種病毒。

三、勤洗手、戴口罩，自身防疫最重要！

除了上述的疫苗、快篩，其實最根本的防疫措施，還是勤洗手、戴口罩、保持社交距離。黃立民希望提醒民眾，不要因為與新冠肺炎共存就輕忽防疫，從自身公衛做起，才是保持健康的第一良方。

接種流感疫苗有禁忌？疾管署曝這5種人不適合！

五種情況的民眾，就要特別留意可能不適合接種流感疫苗。

1. 發燒或正患有急性中重疾病者，應該待病情穩定後再接種。
2. 出生未滿6個月的嬰兒，因無使用效益及安全性等臨床資料，故不宜接種。
3. 先前接種本疫苗6週內曾發生Guillain-Barré症候群（GBS）者，宜請醫師評估。
4. 已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，可在門診由熟悉處理過敏症狀的醫事人員提供接種，並於接種後觀察30分鐘，無不適症狀再離開。
5. 其他經醫師評估不適合接種者，也不宜接種疫苗。

流感疫苗的各種注意事項，是否有減輕你對接種疫苗的疑慮呢？小編在這邊也要額外提醒大家2個重點：第一，施打流感疫苗並不能預防感冒，疫苗包含的病毒株只有目前最常流行的病毒型別，因此施打後，還是可能感染其他類型的流感；第二，當你接種流感疫苗後，還是需要一段時間才能產生保護力，而台灣歷年的流感疫情多發生在11月下旬至明年農曆春節，因此，也建議高風險及高傳播族群，儘早施打，才能讓整個流感季都有疫苗保護力。

流感疫苗接種後注意事項？

1. 接種疫苗後有極低的可能性發生立即型過敏反應，嚴重時可能導致過敏性休克。為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察30分鐘以上，待無不適後再離開。
2. 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者施打後於注射部位加壓至少2分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
3. 接種後應注意有無持續發燒（超過48小時）、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等異常狀況，如有不適，應儘速就醫，告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考，並通報當地衛生所、衛生局或1922疫情通報諮詢專線。
4. 完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注意個人衛生保健及各種預防措施，維護身體健康。

參考資料

臺大醫院家醫中心
天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院衛生專欄
康健人壽雜誌