

新北市中平國中夜補校109學年度第二學期

活動名稱	健康促進-視力保健講座	活動地點	中平樓四樓會議室
活動時間	110 年 3 月 18 日	活動對象	補校全體師生
活動目的	1. 強化視力保健相關知識、技能，建立正確視力保健行為 2. 充實視力保健相關知識，以養成重視視力保健的好習慣。 3. 維護眼睛和視力的健康，早期發現視力衰退或異常現象，早期矯治。		
成果照片	 		
	  做好防疫量額溫、噴酒精不可少，當然還要實名制		
成果照片	 		
	  校長勉勵，講師與同學互動熱烈		

成果照片



同學們認真記筆記

成果照片



老師示範、致贈感謝狀及禮物

簽呈與計畫

發：新北中附 110 年 02 月 03 日 呈報
呈送：補校
承辦人：張育宏
定：北：02-25033002 ext. 804

附件：新北市中華國民中學附設國民補習學校 109 學年度視力保健講座計畫

主旨：檢附補校 109 學年度視力保健講座相關簽文，請核示。

說明：

- 一、檢附本校補校工作計畫附件
- 二、活動目的：
 - (一) 強化視力保健相關知識、技能，建立正確視力保健行為
 - (二) 充實視力保健相關知識，以養成重視視力保健的好習慣。
 - (三) 維護眼睛和視力的健康，早期發現視力衰退或異常現象，早期矯治。
- 三、活動日期：110 年 03 月 18 日星期四 19:00-21:00
- 四、活動地點：四樓禮堂-會議室
- 五、參加人員：補校全體師生
- 六、實施方式：研習會

核辦：

- 一、請機務處協助安排講課事宜，並協助檢查電腦及音訊等相關設備。

承辦單位	會辦單位	執行
新北中附 張育宏 張育宏	補校 張育宏 張育宏	新北中附 張育宏 張育宏

新北市立中華國民中學附設國民補習學校 109 學年度健康促進 視力保健講座實施計畫

一、依據：本校 109 學年度第二學期補校工作計畫

二、目的：

- (一) 強化視力保健相關知識、技能，建立正確視力保健行為
- (二) 充實視力保健相關知識，以養成重視視力保健的好習慣。
- (三) 維護眼睛和視力的健康，早期發現視力衰退或異常現象，早期矯治。

三、實施日期：110 年 3 月 18 日（星期四）19:00-21:00

四、實施地點：四樓會議室

五、實施對象：補校全體師生及其家人

六、講 師：教育部健康促進學校中央輔導委員許愛玲女士

七、講師鐘點：免費

八、預期效益：

- (一) 改善學員視力保健生活型態，減少危險因子之害
- (二) 正確護眼愛眼觀念帶進家庭、帶入社區

九、活動注意事項：防疫期間，參加人員必須配合量測額溫及配戴口罩

十、本計畫經校長核准後實施，若有未盡事宜，得隨時補充修正

檢討及分享

愛玲老師一開場一連串的問題問的大家心好虛，原來我們對眼睛的認知竟是如此的不足，更遑論照顧了。

老師深入淺出的解說，貼切的舉例，讓兩個小時的演講氣氛活絡，互動熱烈，完全沒有冷場，內容更是精彩又實用，讓我們學生受益良多。

為了讓當天有事無法出席的同學不用扼腕，上課的內容，經老師同意，上傳給大家查閱。謝謝愛玲老師，不但為了這場演講延後平日正常的休息時間，而且還義務，超佛心的。

感謝校長出席這場演講幫我們介紹講師同時也給同學勉勵

感謝補三學長姊擔任服務人員，協助量額溫、噴酒精及按電梯

感謝心渝老師協助操作電腦

感謝心怡老師協助照相

感謝東珍姊、佳惠姊及柏在老師協助場地恢復

感謝出席的老師及同學

***會後同學及老師異口同聲希望下學期能再邀請老師分享其他健促議題，老師也非常爽快地答應，下學年在排活動時，記得提早跟老師約訂時間。

