

# 中平國中 111 學年度第二學期七年級社團活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 每週五第二節課是社團課時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 2/16(四)下午 13:05 前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組繳交甄選報名表，逾期報名將無法參加甄選。  
2/17(五)第二節進行「★社團」甄選。**2/18 前校網公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。**  
**未通過甄選的學生，需自行上網選社，或可至訓育組協助選社。**
- 2/17(五)-2/21(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填 12 個社團志願序(務必填滿)，**勿重複選擇相同社團**。
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 2/23(四)公布社團分發結果，無法轉社。
- 2/24(五)起社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！  
※社團如需繳費，費用請於 3/3(五)上課時繳交！
- 每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	※健康促進社	黃菁琇老師	701 教室	七年級	1.針對不同健康議題，搭配影片、演講、實作等方式，強化自身息息相關的健康概念。 2.針對不同環境議題，搭配實作方式做中學，應用在生活中。	1.◎為任務型社團，配合衛生組健康促進宣導活動，無法配合者請勿參加。 2.請攜帶原子筆，如另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 3.※若實作需繳納材料費。
A02	※桌羽社	田欽文老師	淨德樓 B1 桌球教室	七年級	1.利用桌球拍來打羽球。 2.球拍拍面小，可以提昇學生的專注力。 3.場地較小，利用地下室亦可從事相關活動。 4.入手門檻低，容易上手，運動效果佳。	※請自備桌球拍及羽球。
A03	木棉動畫社	羅詩凱老師	703 教室	七年級	從優質動畫中分析劇情、畫風	1.觀賞中請勿聊天保持安靜 2.期末繳一張學習單
A04	※生活法律社	陳美雪老師	704 教室	七年級	1.了解生活中民事、刑事、行政等相關法令及應用。 2.認識司法院及各級法院。 3.模擬法庭。	【※上學期已參加過的同學，這學期勿再選。】 1.條件：勇於發表意見和角色扮演。 2.※攜帶筆記本和筆。
A05	生活園藝社 (技藝社團)	劉賀瑄老師	705 教室	七年級	1.園藝是什麼？認識園藝的意義與應用。 2.從生活結合園藝，在環境中發現植物的美。 3.吃喝玩樂，樣樣都能與園藝結合，從香草茶、水果醋到種子森林、花圈製作，帶領大家運用周遭的小物品點綴生活。	1.對農業有興趣。 2.喜歡接觸花花草草。 3.不怕接觸土壤和植物。
A06	※複音口琴-初階	吳俊慶老師	706 教室	七年級	1.學習複音口琴基礎技巧。 2.分享口琴音樂。	1.※需自備 24 孔複音口琴，選購口琴時，建議以 Tombo、Suzuki、Hohner 等品牌為主要選購標準。 2.※需準備牙膏、牙刷、牙杯，上課練習吹奏前需刷完牙。 3.※需攜帶水壺、擦拭口琴絨布。 4.※需繳交講義費用 100 元。
A07	※異國文化研究社	莊雅琪老師	707 教室	七年級	不搭飛機也可以輕鬆遨遊世界	1.※需攜帶：筆、紙，須書寫學習單 2.對各國文化有興趣者皆可加入

敬請張貼公告

A08	※口語表達社	賴冠宜老師	708 教室	七年級	1.輕鬆說 講重點 金字塔表達法讓你侃侃而談 2.培養清晰簡潔有力的表達能力 3.有助於上台簡報、朗讀演說比賽、升學面試 4.適合想培養勇氣自信、想把話說好及未來對主持主播有興趣的同學	對說話有興趣、※攜帶筆記本、筆、無費用
A09	※廣閱社	王淑玲老師	709 教室+ 書福窩	七年級	透過網路電腦及圖書館等資源，廣泛性閱讀各類層讀物或書報雜誌，進而充實自我智能，開拓視野，建立全方位的知識能力	※準備文具用品，借書證和閱讀護照
A10	※益智邏輯社	丁筱薇老師	710 教室	七年級	1.圖形邏輯思考謎題 2.培養想像力與空間洞察力 3.益智桌遊 4.訓練策略思考與溝通能力	1.※社費 200 元(教材影印費、部分桌遊租借費) 2.攜帶鉛筆、橡皮擦、剪刀
A11	※造型氣球社	張柏鈞老師	711 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授。 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球布置皆有。 3.分享實戰接活動經驗。 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可參與校慶與畢典布置。	※每學期需繳材料費 500 元(17 堂 x35 元)。 ◎下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A12	※拼圖社	張瑞鑫老師	712 教室	七年級	玩拼圖的過程不但可以訓練左右腦，也可以提升專注力並安定思緒，且不用花大錢就能得到物超所值的成就感喔	1.本社團無需繳交費用 2.※每週上課一定要自備拼圖（300~1000 片） 3.課程結束前請至少完成一個作品
A13	動畫分享社	陳柏在老師	713 教室	七年級	1.欣賞令人感動或發人深省的動畫作品 2.寫學習單或心得報告	1.請帶著開放的心來，如果老師分享的動畫不合你胃口，試著欣賞看看。 2.請帶著學習的心來，通過動畫作品而獲得感動或者刺激你思考一些事情。
A14	愛閱社	陳美環老師	714 教室+ 書福窩	七年級	1.喜愛閱讀 2.安靜閱讀 3.樂在閱讀	喜愛閱讀
A15	※數獨數謎 邏輯訓練社	黃珮珈老師	715 教室	七年級	1.對數字、動腦有興趣 2.有耐心毅力不放棄的精神	1.文具用品 2.※影印費 50 元(多退少補)
A16	經典影片 欣賞社	鄧佳佳老師	716 教室	七年級	1.回味經典影片，分享心得。 2.包含中西文化的影片。 3.包含慶典由來及其文化特色和起源。 4.包含各國神話故事的介紹。	沒有費用，上課使用學習單
A17	橋牌社	吳宗政老師	717 教室	七年級	利用撲克牌讓同學學習交友技巧	
A18	事成心想的 歷史故事社	黃品蕙老師	718 教室	七年級	1.說明事成心想的關鍵概念 2.提供歷史故事 3.自己嘗試寫出故事	1.接受事成心想的老師的所有指令 2.努力成為事成心想的自己 3.喜歡聽故事與寫故事

A19	※跳棋社	沈德元老師	702 教室	七年級	1.認識跳棋這項棋類遊戲。 2.藉由跳棋競爭中刺激思考力。 3.多培養一種電玩之外的興趣。	※需自備跳棋與棋盤(磁石跳棋佳)。 1.歡迎對跳棋有興趣且能認真參與競賽的同學參加。 2.請勿攜帶與社團無關之物品。
A20	1920s 周杰倫 最偉大的作品 研究社	蔡慰祖老師	720 教室	七年級	1.1920s 代表一百年前的一個十年。 2.研究以周杰倫的新的專輯為主。 3.講述那個 1920 年代的巴黎與台北， 這兩個城市出現過的人、事、物。	1 對流行歌曲有興趣的同學 2 對藝術、對臺灣歷史有興趣的同學 3.喜歡打扮、化妝，不會在意他人眼光同學們
A21	旋風球社	方復興老師	操場中央 綠色區域+ 雨天 721 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	☺歡迎國小 <del>有</del> 參加過旋風球的七年級新生加入 1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2.需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。
A22	※蛇板/龍板/ 漂移板社	洪紹琦老師	羽球場+ 雨天穿堂左側	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重 瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於 跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於 膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目 的！並提高左右大腦平衡發育，提高智 力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神！	1.※學員需自備蛇板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護 手、護膝)。 2.※每學期 300 元/人(社費)·蛇板 1800 元·漂移板 1800 元，整套設備 ( 含護具帽子及設備袋 ) 3200 元 ，買以上 設備不需再繳社費。 單買護具 550 元、安全帽 250 元。
C01	★飛鏢社	李胤錡老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	★限甄選通過者，不開放線上選社
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動， 學習有效率的做事方法以及培養團隊 精神。	※八年級不開放線上選社。 1.參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2.本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 +719 教室	七年級 八年級	1.七年級楷書入門，唐詩五言絕句 2.八年級楷書進階，唐詩七言絕句 3.歲末書寫春聯	※需繳交費用 120 元 ※請自備文房四寶毛筆，紙墨碟子由老師提供
C04	※童軍社	張議老師	靜心樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1.童軍活動及野外活動技能訓練 2.野外活動 ( 露營、登山健行、溯溪及 各類繩索活動 )	※不開放線上選社。 1.自願參加，非家長強迫 2.家長支持並同意 3.身心健康，具有基本的體能與運動能力 4.願意接受嚴謹的技能訓練與考驗 5.熱愛戶外活動，能接受戶外活動的挑戰 ( 天氣、環境或 是物質條件上不若家裡一般的舒適 ) 6.能負擔參加活動所需費用 ( 通常三天兩夜活動的費用約 2000-3000 元 ) 請審慎思考自己加入童軍團的動機以及是否能配合相關 要求
C05	※直笛社	許沁瑀老師	力行樓 1樓公益圖書館	七年級 八年級	1.學習直笛基礎技巧。 2.透過直笛學習陶冶性情、撫慰人心， 並提升美育能力。	1.歡迎喜歡演奏的同學加入。 2.※需自備高音直笛或中音直笛。 3.若有表演老師會依照團練情況與分部測驗篩選出表演 名單，並於表演前一個月做特訓，須配合加練。 4.表演名單中的次中音直笛與低音直笛皆由學校提供。

C06	★※管弦樂團	葉星吟老師 鄭月寶老師	淨德樓 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管弦樂團共同練習及演奏。	※不開放線上選社。 1.上課時間為每週五 09:15~10:00，與音樂班合奏課共同練習，一學期費用為 800 元。 2.「管弦樂團」為音樂班正式課程，音樂班上課時間為星期五早上 8:00-10:00，因普通班 8:00-9:05 安排其他正式課程，若欲參加管弦樂團之普通班學生，僅能參與 1/2 課程(09:15-10:00)。
C07	★籃球社	李淳淦老師	風雨操場	七年級 八年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★2/16(四)下午 13:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 2/17(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
C08	★※熱舞社	陳右霖老師 白祐寧老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名『動手動腳舞團』所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★2/16(四)下午 13:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 2/17(五)第二節需帶乾淨球鞋於靜心 B1 表藝教室。 ※每學期團費 150 元/人，務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 1.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 2.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 3.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C09	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，2/24 可跟教練訂購每組 500 元。 ☆人數限制 25 人
C10	■生活管理社	張寶娟老師	淨德樓 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生參加。