

新北市立中平國中 109 學年度第二學期「家庭教育融入教學」成果表

實施年級： ☐ 七年級 ☐ 八年級 ☒ 九年級	實施班級： 913 班
學習領域： 健體領域 授課教師： 李如平 老師	
單元名稱： 沙包拋接練習	
實施日期： 110 年 5 月 19 日 星期三 ☐ 上午 ☒ 下午 第六節 14 時 00 分 ~ 14 時 45 分	
學生人數： 31 人。	
活動內容簡述： 1. 認識沙包拋接練習，對於個人手眼協調增強助益，重視個人健康議題。 2. 停課不停學期間老師藉由網路視訊教學，學生自主練習，維持健康體態。 3. 此運動不受天候級場地限制，也可與家人彼此互相多人練習，藉以增進親子與家人互動關係，達到家庭教育之目的。	
	
	