

HOW TO BE INTERESTING

In 10 Simple Steps

做個有梗的人

10步驟
讓你的人生更有趣



Jessica Hagy

潔西卡·哈吉 著
洪世民 譯

「如果有哪個思想家的構想值得偷，那一定是潔西卡·哈吉。」
——奧斯汀·克隆《點子都是偷來的》(Steal Like an Artist)和《報紙熄燈》(Newspaper Blackout) 作者

HOW TO BE INTERESTING



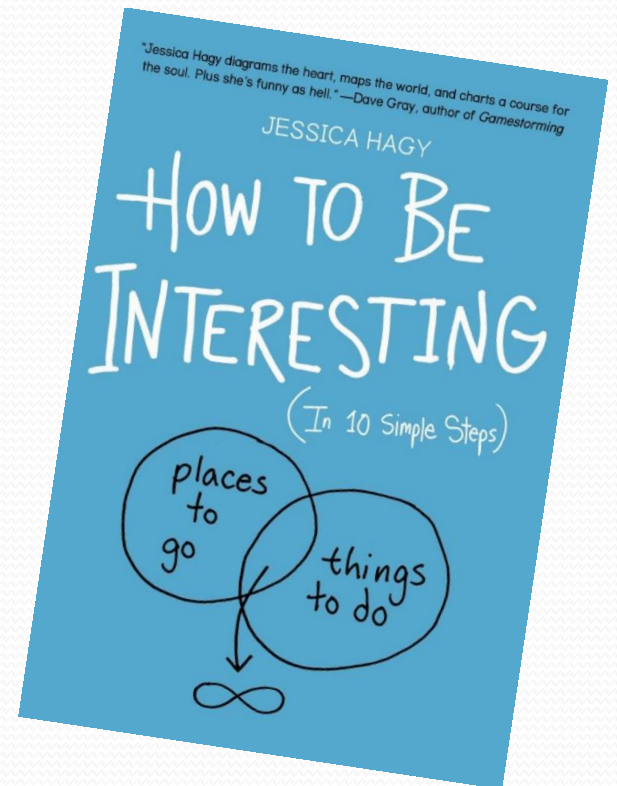
你無聊嗎？
想要過一個有趣的生活，
當一個有趣的人嗎？
當個“有梗”的人……

英語專書導讀：陳美珊

How to Be Interesting: (In 10 Simple Steps)

《做個有梗的人：10步驟讓你的人生更有趣》

每天在世界上有好多新奇的事物發生，如果你經常覺得生活一成不變，那麼也許是該換個腦袋的時候了。本書每一頁呈現簡潔有力的圖表與解說，一語道破人生不夠有趣的原因，想突破工作困境或人生困惑，就從做個「有梗」的人開始，新點子往往就在踏出第一步後發生。



Why be
Interesting?

幹嘛要有趣



以免後悔。

To limit your regrets.



才能看重自己。

So you can respect yourself.



驅逐無聊。

In order to banish boredom.



才能留下印記，而非汙點。

So that you can leave a mark, not a blemish.



最重要的——因為你可以。

And most of all, because you can.



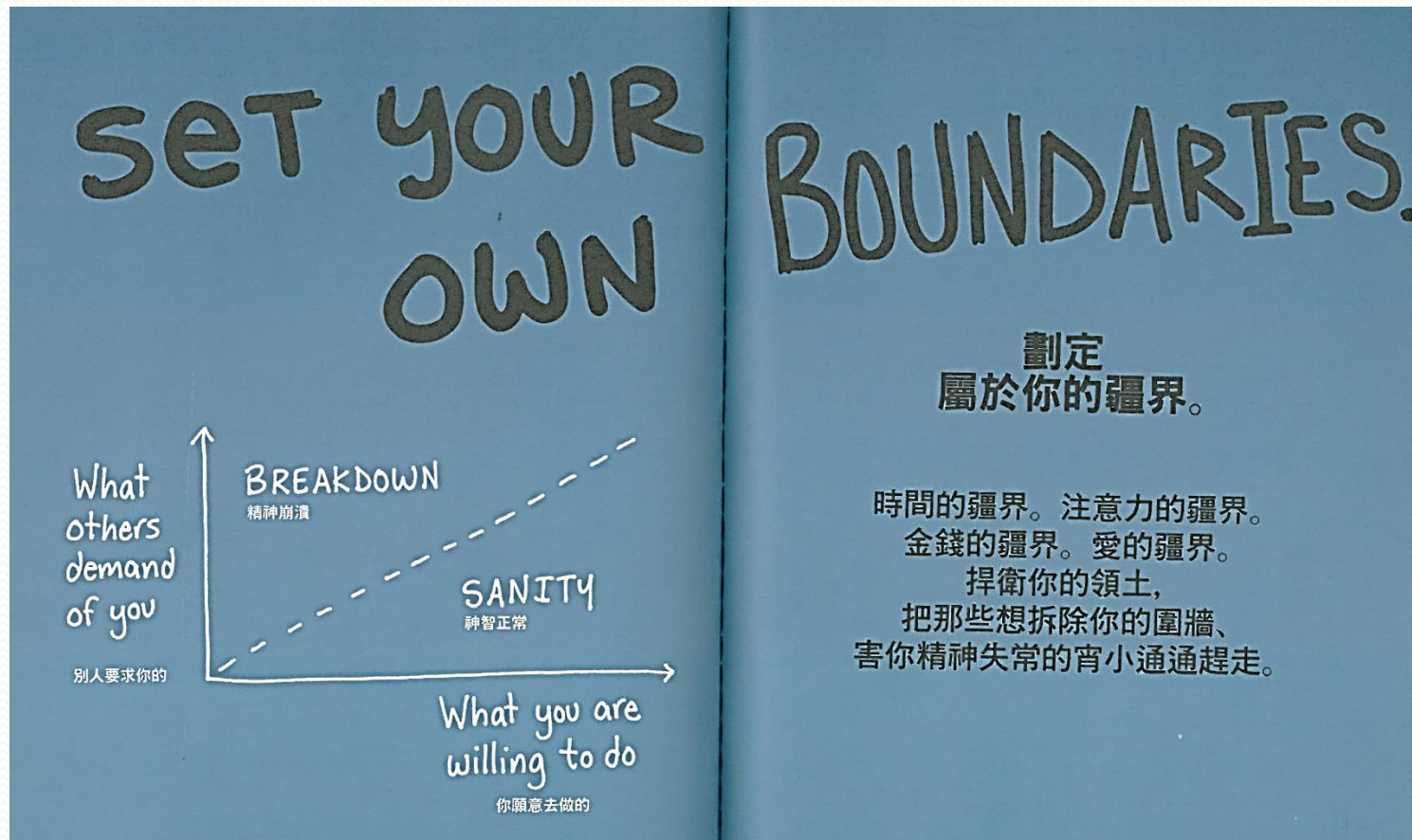
所以，開始吧

如果你很有梗，人們會注意你，希望和你共事、合作，你會因此得到回饋。
當你遇到困境時，也能用更好的解決方案脫困，進入更高的層次和境界。

最喜歡本書的地方：

- 1. 觀念不錯。
- 2. 用數學圖型表達抽象概念很有創意。
- 3. 手寫字很可愛、多變。
- 4. 可學有意義的英文和翻譯。
- 5. 你來發現！Go Exploring!

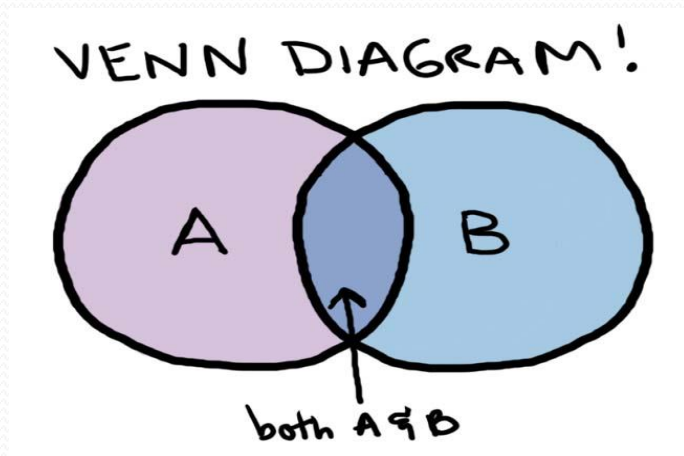
1. 觀念不錯



- Step 9 有種一點。Grow a pair.....避開那些會拖垮你、害你疲憊不堪的事。萬一非做不可，就精神抖擻地趕快做完，做完就拋諸腦後。這樣你就有更多空間容納重要的事、更多空間容納有趣的事。

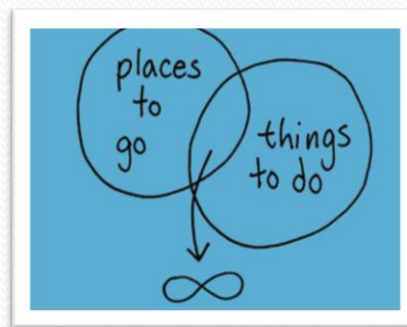
2. 用數學圖型表達抽象概念很有創意。

- 數學上的圖形



文氏圖：用於展示在不同的事物群組之間的數學或邏輯聯繫，尤其適合用來表示集合（或）類之間的「大致關係」，它也常常被用來幫助推導（或理解推導過程）關於集合運算（或類運算）的一些規律。

- 邏輯推論



Step 1 探索世界 Go Exploring.想新的點子，去沒去過的地方，試沒試過的想法。無聊的人才會一直待在同一個小房間裡聽回音。無限的可能出現在探索中。

3. 手寫字很可愛、多變。



拋開頭銜。許多人活在頭銜的框架裡，事實上，不管你的頭銜是什麼……重要的不是頭銜，而是頭銜背後的那個人。所以，拋開頭銜吧，不用自我貼標籤。



承認錯誤。



接受衝突。



表達你的愛。



做英雄。

4. 可學有意義的英文和翻譯。

Whine

Problem Resolution
問題解決方案

如果事情不盡如意：

- 1) 記下來。
- 2) 改變它。

很少人費心去做第二點。

Productively.
發有意義的牢騷。

•A

•B

Inarticulate Wailing
口齒不清的悲歎

A = Babies B = Adults
A = 嬰兒 B = 成人

5. 你來發現！Go Exploring!



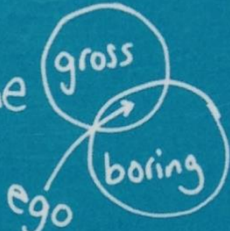
① Go Exploring. 

② Share What You DISCOVER. 

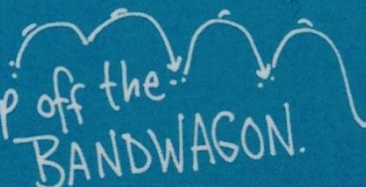
③ Do Something. 
↳ ANYTHING.

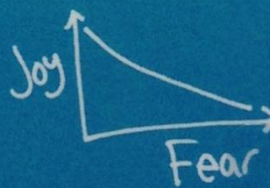
④ Embrace your WEIRDNESS. 

⑤ HAVE A cause. 

⑥ Minimize the Swagger. 

⑦ Give it a Shot. 

⑧ Hop off the BANDWAGON. 

⑨ Grow a PAIR. 

⑩ Ignore the Scolds. 



Step 1

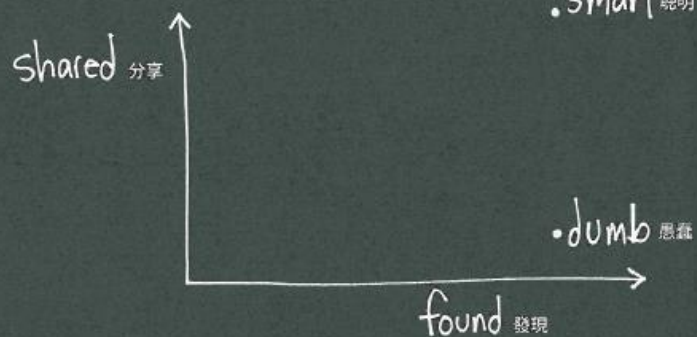
Go
Exploring.
探索世界。



想新的點子，
去沒去過的地方，試沒試過的想法。
無聊的人才會一直待在同一個小房間
裡聽回音。

1. Go exploring.

- Explore ideas, places, and opinions.
The inside of the echo chamber is where all the boring people hang out.



Step 2

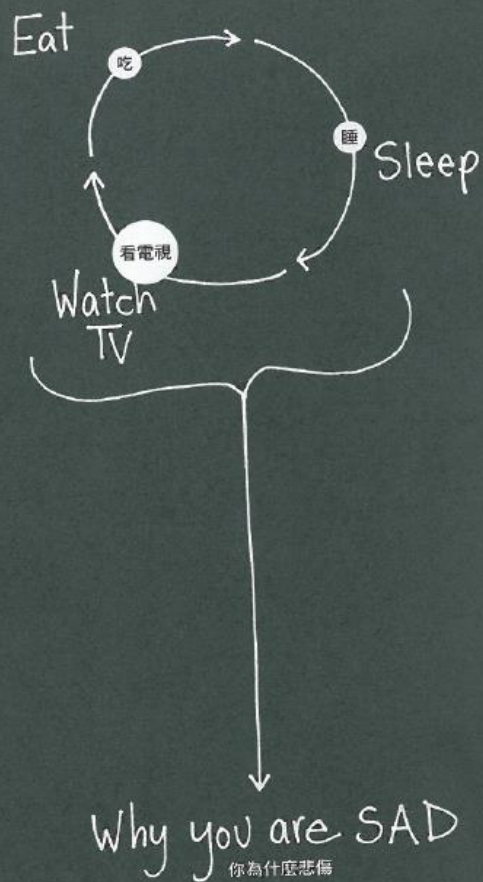
Share what
you Discover.
分享心得。

而且要大方分享。
不是每個人都跟你一起探索。

讓他們身歷其境，
感同身受。

2. Share what you discover.

- And be generous when you do. Not everybody went exploring with you. Let them live vicariously through your adventures.



Step 3

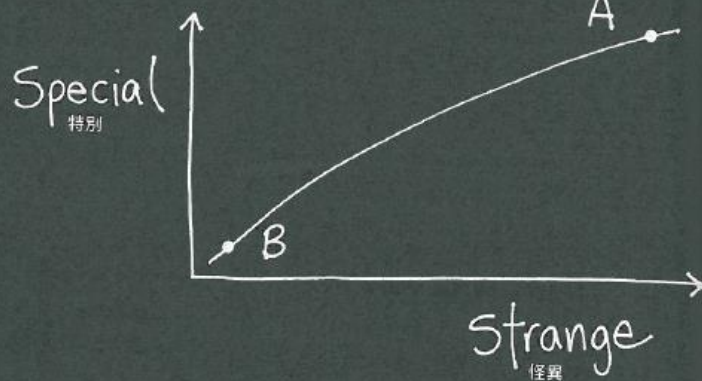
Do Something.
ANYTHING.

做些什麼，
什麼都好。

跳舞。聊天。健身。找朋友。
玩樂。助人。創作。
做什麼並不重要，
只要你真的在做。
如果你有疑問的話——
閒坐和抱怨不是可被接受的「什麼」。

3. Do something. Anything.

- Dance. Talk. Build. Network. Play. Help. Create. It doesn't matter what you do, as long as you're doing it. Sitting around and complaining is not an acceptable form of 'something,' in case you were wondering.



A = Well-known

B = Well-behaved

A = 出名 / B = 聽話

Step 4

Embrace your
weirdness.

接受你的怪。

沒有人是正常人。

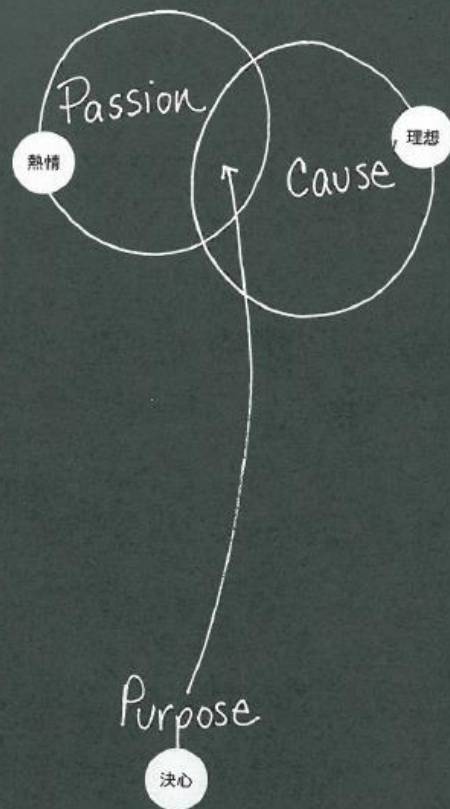
人人都有怪癖和與眾不同的見解。

別把那些東西藏起來——

正是那些東西使你有趣。

4. Embrace your innate weirdness.

- No one is normal. Everyone has quirks and insights unique to themselves. Don't hide these things—they are what make you interesting.



Step 5

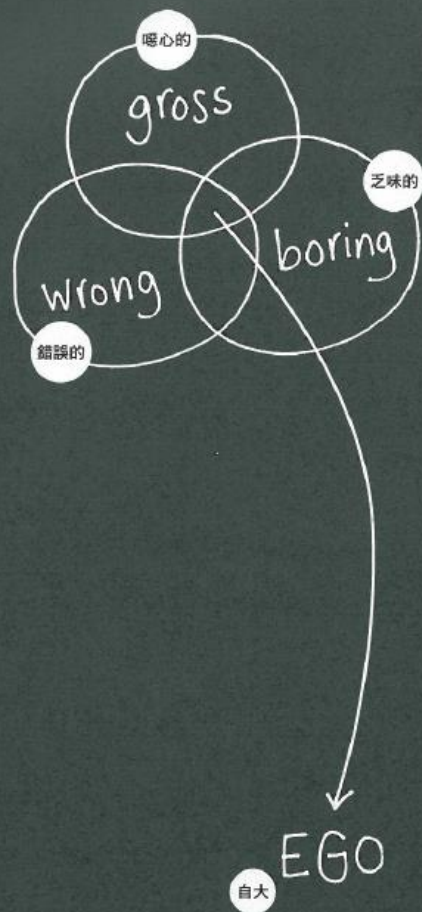
Have a CAUSE.

找個堅守的
理想。

如果你對什麼都
不屑一顧，
那也沒有人會
在乎你。

5. Have a cause.

- If you don't give a damn about anything, no one will give a damn about you.



Step 6

Minimize the Swagger.

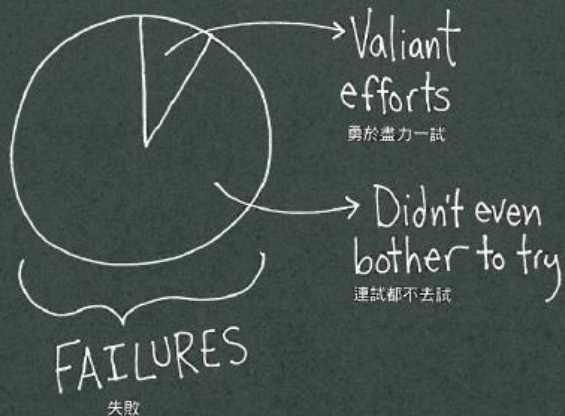
別自以為是。

自大會妨礙構思。

如果你的傲慢比專業更明顯，
你就會讓人避之唯恐不及。

6. Minimize the swagger.

- Egos get in the way of ideas. If your arrogance is more obvious than your expertise, you are someone other people avoid.



Step 7

Give it
a Shot.

去嘗試看看。

試試看。

玩玩新的構想。

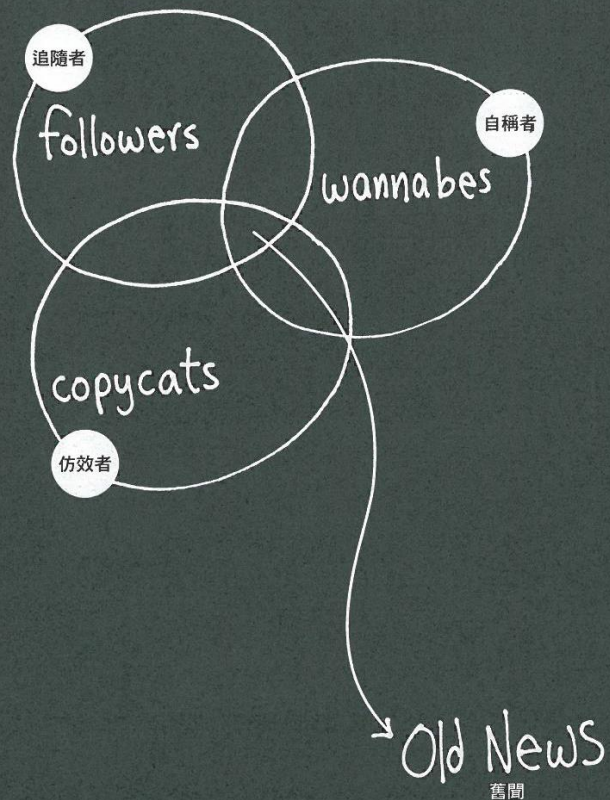
做奇怪的事。

不離開舒適區，

你就不會成長。

7. Give it a shot.

- Try it out. Play around with a new idea. Do something strange. If you never leave your comfort zone, you won't grow.



Step 8

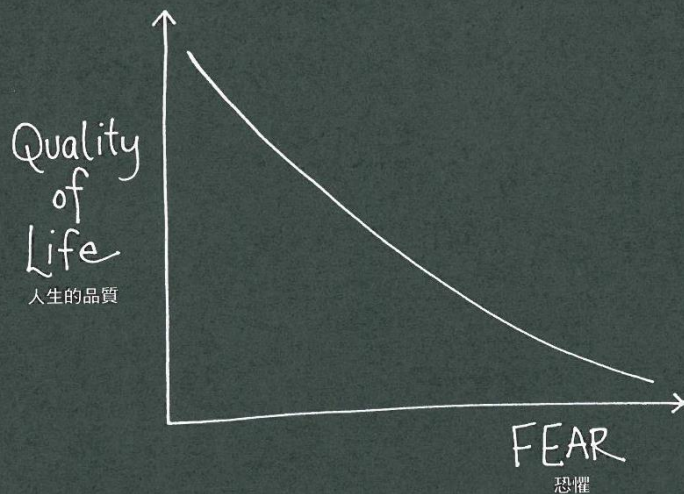
Hop off the bandwagon.

擺脫跟風。

如果別人都在做，
那你現在加入已經晚了。
就做你自己的，
別人會跳上你打造的
豪華馬車。

8. Hop off the bandwagon.

- If everyone else is doing it, you're already late to the party. Do your own thing, and others will hop onto the spiffy wagon you built yourself. Besides, it's more fun to drive than it is to get pulled around.



Step 9

Grow a
pair.

有種一點。

要獨排眾議，走意料外的路，
需要勇氣。

如果不够勇敢，
你只能遊蕩在茶水間，
和閒雜人等談論真正闖出
一片天的英雄。

9. Grow a pair.

- Bravery is needed to have contrary opinions and to take unexpected paths. If you're not courageous, you're going to be hanging around the water cooler, talking about the guy who actually is.

「我可以做那件事。」

"I could
do that."

(但你沒有做)

(But you didn't.)

→ Bitterness
痛苦

Step 10

Ignore
the Scolds.
別理
愛責罵的人。

乏味是安全的，

而眾人都叫你循規蹈矩。

愛數落、愛潑冷水的人

是那些本來可以有所作為、

應該有所作為、

但終究沒有作為的人。

他們是因為你冒險犯難而怨恨你。

10. Ignore the scolds.

- Boring is safe, and you will be told to behave yourself. The scolds could have, would have, should have. But they didn't. And they resent you for your adventures.

IN SUMMARY:

總的來說

勇於冒險
大方
積極
不尋常
關心
謙遜
大膽
原創
無畏
自信

+

有趣

Adventurous
Generous
Active
Strange
Caring
Humble
Daring
Original
Brave
Self-Assured

+

Interesting

① Go Exploring. 

② Share What You DISCOVER! 

③ Do Something. ANYTHING. 

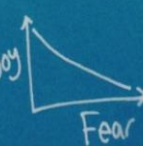
④ Embrace your WEIRDNESS. 

⑤ HAVE A cause. 

⑥ Minimize the Swagger. 

⑦ Give it a Shot. 

⑧ Hop off the BANDWAGON. 

⑨ Grow a PAIR. 

⑩ Ignore the Scolds. 

More Links :

How to Be Interesting (in 10 Simple Steps) By Jessica Hagy

So you think you are interesting?: Jessica Hagy at TEDxColumbus

中文簡介

More: 電視採訪

TEDx Columbus