



親師交流道

教務處：

1. 【PaGam0】新北市親師生平臺 113 學年度第 2 學期積點趣『PaGam0 閱讀素養電競賽』，詳情請參閱校網最新消息。
2. 【Cool English】臺師大辦理 114 年度「Cool English 口說高手」比賽，詳情請參閱校網最新消息。
3. 【GoogleChat 宣導事項】
 - (1) 帳號密碼切勿相同或使用生日、身分證。
 - (2) 大型群組(超過萬人)且謹慎加入，看似無害但實則有心人會測試帳號是否相同。
 - (3) 不明人士邀請，學生本身是可以拒絕或退出群組。

清明將至，掃墓防火別大意！

近年來，許多民衆選擇提前掃墓避開人潮，但無論何時祭祖，安全永遠擺第一。

一把火，可能燒掉的不只是回憶，還可能引發山林火災！

焚燒紙錢、點燃線香等行爲，在風勢助長下容易引燃雜草，不僅驚擾長眠的先人，還可能傷及掃墓民衆，甚至讓消防人員疲於奔命。

提醒家中長輩，掃墓時請注意：

✓ 除草不用火

改用鐮刀、割草機，別讓一點火星釀大禍！

✓ 紙錢不燃燒

改以「以功代金」，用善行代替燒紙錢，讓孝心更環保！

✓ 爆竹不燃放

尊重自然，不讓火星亂竄，守護山林安全！

✓ 菸蒂不亂丟

確認熄滅，隨手帶走，防止小火變大災！

✓ 垃圾要帶走

尊重環境，掃墓後請確保墓區整潔，不留下任何垃圾！

慎終追遠，安全第一，讓思念不變調！

掃墓請記得：



掃墓請記得：



除草不用火



紙錢不燃燒

掃墓請記得：



掃墓請記得：



垃圾要帶走



爆竹不燃放

【牡羊座召集令】

活動時間：3/31(一)中午 12:25

活動地點：學務處主任桌前

活動內容：表明自己是認真看週訊的優秀牡羊座寶寶，即可獲得生日禮物乙份。(限量 10 名)



榮譽榜

狂賀!!113 學年度全國學生音樂比賽榮譽榜

821 黃晨嘉	小號獨奏	特優 全國第四名
723 李宏力	木琴獨奏	優等
723 李云芸	單簧管獨奏	優等
922 林耕筠	法國號獨奏	優等
821 歐語卉	雙簧管獨奏	甲等
922 李彥安	樂曲創作或歌曲創作	甲等



【好文分享】〈能受天磨真鐵漢，不遭人妒是庸才〉

轉自網路

晚清政治家、軍事家左宗棠有句名言：「能受天磨真鐵漢，不遭人妒是庸才。」我們可將「天磨」這個詞理解為來自大自然或人為導致的天大磨難；「鐵漢」，意即鋼鐵漢子。

構成一個人生命特殊性的，不是他對於本能的順從，而是他對於本能的反抗。只有真正堅強、有才華的人，才會經歷各種困難和挑戰的磨練。而如果一個人從未被嫉妒，那他可能是個平庸之輩。

不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香。人唯有在經歷種種困難、考驗之後才能夠收穫成功的喜悅與芳香。細思量，人生其實不容易，跌跌撞撞，忙碌，起早貪黑，含辛茹苦，磨難不少。「能受天磨真鐵漢」的關鍵字是「能受」，那麼，如何才能做到「能受」而成為「鐵漢」呢？

人在磨礪困難面前是很容易被蒙蔽雙眼、迷失方向的。

首先，要擁有篤定不移的初心志向。

每個人要有理想抱負，即初心志向。初心志向是人生道路的「指南針」「方向盤」。牢記初心，方得始終。這種初心志向，不能因為稍有小勝便忘乎所以、失去自我，也不能因為遇到困難便心灰意冷，更不能因為遭遇天磨便「回頭是岸」，而要有「咬定青山不放鬆，立根原在破巖中」的意志。

其次，要擁有經受「天磨」的良好心態。

天有不測風雲，人有旦夕禍福。人生之路，絕非筆直平坦，免不了有坑坑窪窪、溝溝坎坎、曲曲折折。酸甜苦辣樣樣都有，才是真實的人生。每個人要有憂患意識，要有經歷「天磨」的心理準備。這樣即使「天磨」來臨，也不會驚慌失措，不會怨天尤人，更不會嚇破膽、垮下身。天下從來沒有無緣無故的成功，所有的苦難都是磨礪的機會，也是鍛鍊自己的途徑，不斷跨越，人生就能不斷成長。只要有健康的心理、良好的心態，一定會經得起困難的考驗。

最後，要擁有戰勝「天磨」的精神支柱。

精神，看不見、摸不著，但卻像空氣中的氧氣一樣，須臾不可缺少。人總是要有一點精神的。「天磨」似彈簧，你弱它就強，你強它就弱。在「天磨」面前，精氣神強不強，結果大不相同。所以，當躲不開、繞不過的「天磨」降臨時，選擇「躺平」實為懦夫，唯有挺起脊梁、鼓足勇氣、打起精神，以堅定不移的鬥志、堅韌不拔的毅力、頑強不屈的作風，與「天磨」抗衡併戰而勝之，才是有志者的選擇，才是真正的英雄。

在困難、苦難、不幸遭遇面前，肉體凡胎的人類是很容易想不開而做出出格的事情的。若是自己能夠想得開，定不會隨便做出令人惋惜遺憾的事情。這就需要智者的開示。

左宗棠這句「能受天磨真鐵漢，不遭人妒是庸才」是醍醐灌頂的開示明理。我們出去做事情，做得好，有人會為我們高興，也有人會嫉妒打擊我們，這都是世情常態。成功者就得有能夠忍受人家嫉妒打擊的心量格局；如果自己是個窩囊的人，就沒人要嫉妒打擊了，這代表自己沒什麼了不起！

【閩南語俗諺】

臺灣閩南語常用詞辭典

「戲棚攸久就是你的。」

Hi-penn-kha khiā kú tō sī lí ê.

戲臺下站久了就是你的。勸人做事要有耐性，如能持之以恆，成功必屬於你的。

第六週整潔優秀班級：

廁所：819、813、904、901、914

辦公室：821、815、703、808、917、906

樓梯：911、718

戶外：712、920、805、809、719

上期活動答案揭曉：

第一題：呂秋萍校長

第二題：海綿寶寶

領獎時間：3/28(五)中午 12:20

領獎地點：學務處訓育組

恭喜十位同學獲得中華職棒啦啦隊少女卡/球員卡乙張。

本期活動將從獲獎同學中抽出一位獲得【中平尊榮卡乙張】

得獎名單：

70701 黃品睿	80204 黃承浩
71428 陳若棋	80209 徐佑青
71815 王奕晴	80214 許晉晨
71809 黃禹宸	80228 蘇苡絮
71829 黃于芩	80231 李宜恩