

新北市中平國中 110 學年度各領域教學研究會【教師增能研習】紀錄表

領 域：藝文 <i>SL</i> <i>dc</i>	討論日期：110 年 12 月 23 日
研習地點：5 樓美術教室	紀錄者：黃俊銘
研習題綱：精油香氛蠟燭	主講者：楊臻朴

附註：1. 請各領域進行教師增能研習時，簡要記錄研習內容，可加入研習照片。

2. 研習主題由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求，以提升教學成效為目標。

討論內容記錄：

1. 精油調配與認識。
2. 香氛蠟燭製作流程：選容器-燭芯固定-融蠟-調配喜愛精油倒至容器-固定燭芯-置涼
3. 精油功效：

- ◆尤加利精油推薦 功效為空氣中的殺菌
- ◆茶樹精油推薦 功效為身體上的殺菌
- ◆薰衣草精油推薦 功效為舒眠及安定情緒
- ◆迷迭香精油推薦 功效為頭皮及頭髮養護
- ◆葡萄柚精油推薦 功效為纖體緊實按摩
- ◆依蘭精油推薦 功效為胸部雕塑按摩
- ◆天竺葵精油推薦 功效為肌膚及私密保養
- ◆佛手柑精油推薦 功效為用於聚會場合



召集人：

教師兼  
輔導組長黃俊銘

教務主任：

教師兼  
教務主任林玲伊

校長

新北市立  
中平國中校長林裕國

# 110 學年度第一學期 藝術 領域 教師增能研習簽到表

地點：5F 美術教室



時間：110 年 12 月 23 日 ( 13 時 10 分 15 時 30 分 )

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退已核	備註
1	領域召集人	黃俊銘	黃俊銘	黃俊銘	
2	中平國中	葉星吟	葉星吟	葉星吟	
3	中平國中	陳皇志	陳皇志	陳皇志	
4	中平國中	郭玲如	郭玲如	郭玲如	
5	中平國中	黃秉儀	黃秉儀	黃秉儀	
6	中平國中	林怡君	林怡君	林怡君	
7	中平國中	陳昱螢	陳昱螢	陳昱螢	
8	中平國中	許亦婷	許亦婷	許亦婷	
9	中平國中	張琬芬	請	假	
10	中平國中	許素菁			
11	中平國中	林芳仔			
12	中平國中	黃怡禎	黃怡禎	黃怡禎	
13	中平國中	張迪凱	張迪凱	張迪凱	
14	中平國中	許沁瑀	請 假		
15	中平國中	張芷維			
16	中平國中	吳馥羽			

# 110 學年度第一學期 藝術領域 教師增能研習簽到表

地點：

時間：110年12月23日（13時10分~15時30分）

序號	學校	姓名	簽到	簽退	備註
17	中平國中	江蕙君			
18	中平國中	張湘梅			
19		李子婷	李子婷	李子婷	
20		林心君	林心君	林心君	
21	列席人員	校長			
22	列席人員	教務主任			
23	列席人員	教學組長			
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					