

新北市中平國中 110 學年度各領域教學研究會【教師增能研習】紀錄表

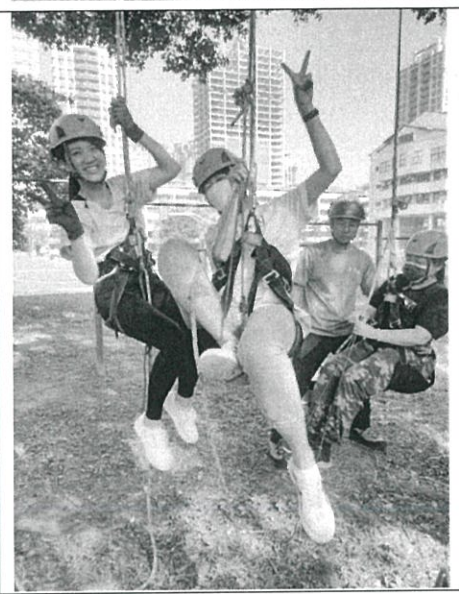
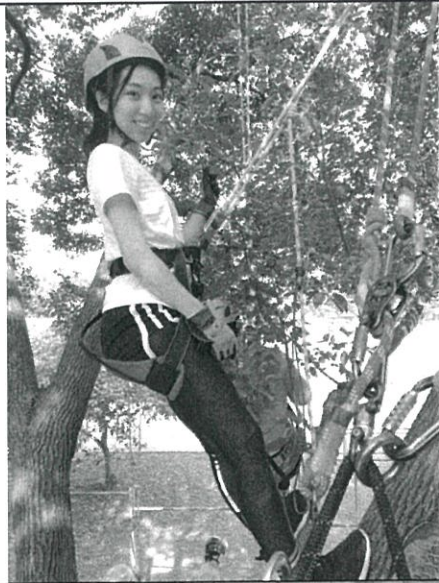
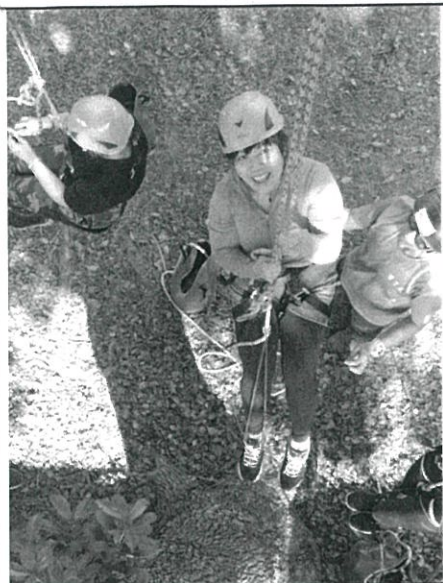
領 域	綜合活動領域	研習日期	110 年 12 月 16 日
研習地點	炊事場	紀錄者	黃菁琇
研習主題	攀樹研習	主講者	有了光攀樹團隊-羅浩桓、陳源霖、林鼎睿教練

討論內容記錄(也可加入研習照片):

- 1 講師自介：有了光攀樹團隊-羅浩桓、陳源霖、林鼎睿教練到校輔導，帶領中平國中夥伴們體驗攀樹活動。
- 2 課程資源：藉由童軍團器材架設繩索，讓學員練習攀爬，從樹上俯瞰校園操場，以接近大自然。
- 3 課程分享紀錄：  
由指導老師及協助的同學事先將相關繩索於校內較高大的樹架設好設備-課程介紹-了解攀爬樹種為台灣欒樹和樟樹-安全裝備穿著教學-分組攀樹時間-攀樹中的體驗及改變思維。
- 4 目標：藉由攀樹的實際體驗，學習攀樹技術、攀爬裝備穿戴、及學習自然生態知識。攀樹運動主要是攀爬者通過自身與繩索間的運動，來向上攀登，在攀爬過程中，其實攀爬者是不過度接觸傷害到樹木的，攀樹的重點不是征服眼前的那棵大樹，而是在攀爬過程中享受與大自然近距離的互動，藉此還能同時觀察樹木間豐富的生態系。
- 5 成果描述：學習攀樹的教師們實際體驗了攀登輔助器、下降器、滑輪等上下輔助設備，及安全吊帶、頭盔等安全設備的正確使用方法。教師們也學習「攀樹體驗」是利用安全的樹木工作繩索技術，穿戴安全的攀樹器材和護具，在專業攀樹老師的引導下，一步步向上貼近樹木，增加身體的協調性與肌肉的發展，了解樹木與自然生態，進而愛護大自然及我們腳下的這片土地，並體驗半高空的視覺享受，是富有環境教育意義的戶外體驗活動。







召集人：

教師兼黃菁琇  
衛生組長

教務主任：

教師兼林玲伊  
教務主任

校長：

新北市立校長林裕國  
中平國中



# 110 學年度第 一 學期 綜合 領域 教師增能研習簽到表

地點：

時間：110 年 12 月 16 日 ( 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分 )

人數已核

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	黃菁琇	黃菁琇	黃菁琇	
2	中平國中	謝佳原	謝佳原	謝佳原	
3	中平國中	陳靜薇	陳靜薇	陳靜薇	
4	中平國中	吳佳玲	產假	產假	
5	中平國中	曾彩鳳	曾彩鳳	曾彩鳳	
6	中平國中	黃品蕙	假	假	
7	中平國中	邱欣怡	邱欣怡	邱欣怡	
8	中平國中	丁麗萍	丁麗萍	丁麗萍	
9	中平國中	張心怡	張心怡	張心怡	
10	中平國中	張議	張議	張議	
11	中平國中	葉碧雲	葉碧雲	葉碧雲	
12	中平國中	翁秋螢	翁秋螢	翁秋螢	
13	中平國中	彭莞淳	有事	有事	
14	中平國中	王宥婷	王宥婷	王宥婷	
15	中平國中	柯政綾	柯政綾	柯政綾	
16	中平國中				

# 110 學年度第 一 學期 綜合 領域 教師增能研習簽到表

地點：

時間：110 年 12 月 16 日 ( 9 時 00 分 ~ 12 時 )



序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	中平國中				
18		許自蕙	許自蕙	許自蕙	
19					
20	列席人員	校長	林裕田	林裕田	
21	列席人員	教務主任			
22	列席人員	教學組長			
23		教練	陳鴻霖	陳鴻霖	
24		教練	羅治桓	羅治桓	
25		教練	林裕田	林裕田	
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					