

**祖孫共廚／作伙／共下傳家味** (輔導組)

說明：從記憶開啟到技藝實踐，透過書寫與拍照，重溫該道料理/點心的家庭故事與飲食記憶，復刻屬於自己家的味道，傳承祖父母的生命經驗與智慧

- 一. 文字規定：字數 1,000 字內（含標點符號），描述該道菜餚或點心出現在餐桌的緣由、時刻，以及對自己的傳家意義或特殊回憶。

- 二. 請提供料理名稱，並簡述食譜及作法，食譜應說明各項食材大致份量。

### 三. 相片規定

- (一)須為「祖孫共同下廚」製作該道料理，並拍照紀錄。若祖孫共廚真的有困難，請在相片下方註明原因。

- (二) 提供成品照 1 張（食物與共同料理的祖孫一同入鏡）、過程須拍照以證明親手烹製料理過程照 2 至 4 張（記錄料理前、中、後等過程，呈現烹調動作或下廚互動過程）。

- (三)須為家傳料理，或家庭（家族）成員之拿手菜或點心，不能是外購之現成品，葷素鹹甜口味不拘。

班級座號：

姓名：

- 一.料理名稱:

## 二. 食譜及作法:

[illegible]

### 三. 料理故事：(傳家意義或特殊回憶)

---

---

---

---

---

---

---

---

### 四. 美食上桌：(料理過程及祖孫共廚相片)

相片說明：	相片說明：
相片說明：	相片說明：