

# 水痘衛教單張

## 疾病簡介

1. 水痘好發於冬季及早春，潛伏期為 10-21 天，一般為 14-16 天。
2. **傳染力極強**，自出疹的前 5 天到**首次水疱出現後 5 天都有傳染力**，**完全結痂後才不具傳染性**。

## 傳染途徑

經由**皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染**，接觸到水疱液或黏膜分泌物也可能感染。

## 臨床症狀

發燒 (37.5~39°C)、皮膚上出現斑丘疹(以軀幹往四肢、全身延伸)等症狀時，建議立即就醫，就醫後醫師**診斷水痘**，**請勿到校上課**。也請您務必通知導師或健康中心(29908092#825 或 829 健康中心)。

## 水痘個案停課規定

**應停止上學 7 天(含假日)，或是至水疱結痂為止**，且**最好由醫師評估傳染力已大幅降低**後再上班上課。且於可傳染期間，避免前往補習班、安親班及出入公共場所。並注意室內空氣流通，以防範疫情擴散之虞。

## ※防疫措施

1. 環境消毒方式:一般**市售漂白水**(5% -6%次氯酸鈉)，建議以 1 份漂白水加 100 份冷水稀釋(**即 1:100 稀釋**)，稀釋後約含 0.05%或 500ppm 有效氯，建議用於家戶大範圍消毒。
2. 預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
3. 維持良好的個人及環境衛生。
4. 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
5. 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。

## ※沒有得過水痘的成年人之預防

**沒有得過水痘的成年人**，**接觸到水痘患者的 5 天內施打疫苗**可以降低感染的風險與嚴重度。如果忘記是否有得過或打過疫苗，可以自費抽血檢查抗體做確認。

## ※公費、自費水痘疫苗接種規則

我國提供滿 12 個月之幼童公費水痘疫苗接種 1 劑。若未曾接種過水痘疫苗或想接種第 2 劑提高保護力，可採自費方式接種，適用人群如下：

1. 12 個月至 12 歲兒童：出生滿 12 個月接種第 1 劑公費疫苗，可於滿 4~6 歲自費接種第 2 劑。
2. **13 歲（含）以上自費接種：未曾接種疫苗且未得過水痘者，應接種兩劑，兩劑間隔 4~8 週。**
3. 新莊區提供自費水痘疫苗之醫療院所—

輔大醫院家醫科/ 署立台北醫院家醫科/ 天給婦產科診所/ 曜生婦幼中心/ 波力診所 等院所  
價格約 1400~2000 元，若有個別需求請務必先洽詢醫療院所。