

新北市立中平國民中學 108 學年度第 2 學期

健體領域第 2 次教學研究會紀錄

【請負責紀錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處吳佩璇老師】

時間：109 年 4 月 24 日 8：20-11：00

地點：校史室

主席：翁正杰

記錄：鍾捷鏘

出席（列）席人員：（詳簽到簿）

一、報告事項：

重要事情宣導

1. 7/6 新生報到，常態編班。
2. 普通班 20 班+音樂班 1 班，滿額 680 人，本校主要學區是中信國小跟榮富國小。
3. 本校招生滿額部分，教務處統一發言。
4. 輔導處 4/7.5/21.6/19 親子講座照常舉行。
5. 本校家長日停辦。
6. 輔導處 4/17-5/1 辦理募物資活動。
7. 本學期撰寫課程計畫有融入生命教育、家庭教育、性平教育、生涯教育議題的同仁需要製作成果表。
8. 學期末打成績時，學生評語各班至少 5-8 人一定要打。

二、討論事項：

1. 八年級班際排球比賽競賽要點及賽程(如附件)
2. 西瓜盃籃球比賽(暫定)

建議事項：(如有急迫性，請亦口頭知會教務處)

召集人：

翁正杰

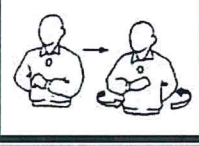
教務主任：

教師兼
教務主任 林玲伊

校長：

新北市立
中平國中 校長 林裕國

八年級排球比賽裁判須知

手 勢	圖 解	說 明
指示發球權方		向發球方那側伸臂
指示發球		揮手指示發球
交換場地		屈肘，環身體兩側 一前一後交替鈕擺
暫停		一手平舉於上，另一手上 攀其下，伸掌垂直相觸 (呈丁狀)
替補		雙手前臂平置胸腹 之間，相互繞環
界內球		伸臂，手指指向地面
界外球		前臂垂直上舉 雙掌朝內張開
持球		緩舉前臂，掌朝上
連擊		兩指分開上舉
四次擊球		四指分開上舉
球員觸網		依犯規狀況，以犯規隊方 向之手觸及球網頂端或 其側端

八年級排球比賽裁判須知

越網觸擊



一手置於球網上方，掌朝下

一、重要規則說明:

- (1)連擊:同一名球員連續觸球兩次，則屬犯規。
- (2)持球:球員出未能清晰的擊球而是用持球、擲球。
- (3)四擊:攔網時的擊球不計入該隊的擊球次數。
- (4)允許球員由球網下方侵入對方空間(只限於單足)，惟侵入的足部須有一部分與中線接觸或在中線上方，若單足完全越過中線且妨礙對方的活動，則屬犯規行為。
- (5)球員身體觸網視為犯規。
- (6)執行發球時，應以單手或單臂任何部位將球擊出，球只允許拋起或手持球一次發球(未經吹哨所發的球一律為無效球)，吹哨後 8 秒內需將球發出。
- (7)各隊均賦予最多三次的擊球機會將球擊回對方場地，且同一人不可連續擊球兩次。
- (8)攔網時，球員的手及手臂可伸越球網(此狀況大多指的是攻擊方殺球，防守方攔網觸球後可伸越球網)，但不得妨礙對方球員的活動，因此在對方完成攻擊前，不得越網觸球。
- (9)攻擊的定義:除發球及攔網外一切將球擊向對方場地的動作皆視為攻擊，球完全通過球網的垂直面或觸及對方球員的瞬間便是完成攻擊動作。
- (10)對方發球不可攔網。(不得在網上方做任何觸球之動作)
- (11)攻擊的限制:
 - a. 前排球員在自己的場地空間內，可以在任何高度完成攻擊。
 - b. 後排球員可以在後區的任何高度完成攻擊。
 - c. 後排球員在後區要攻擊時，其單足(或雙足)不得觸及或越過攻擊線。
 - d. 後排球員不得在前區，將完全比網高的球擊向對方場區。

二、比賽前、中準備:

- 1.請雙方先發球員依照發球順序穿著號碼衣，候補亦同。(後攻方首位發球員為輪轉後的發球者)女生穿 1~10 男生穿 11~20(先發穿前 6 號)
- 2.首局(女生比賽)開始雙方猜拳，由勝方決定先擁有球權或場地。第二局(男生比賽)交換場地，並由第一局後發球者進行先攻。不管第一局勝負
- 3.第三局為男女混排，男女需間隔，並依照發球順序穿著號碼衣。猜拳決定用有發球權或選擇場地。當一方先得 8 分後交換場地，並依照交換場

八年級排球比賽裁判須知

地前的順序進行比賽至比賽結束。

4.三局二勝 15 分決勝制，每局最多 20 分，各隊 6 名上場，第一局女生、

第二局男生，第三局決勝局，男女混合比賽(3 男 3 女)。

5.替換:每局可替換比賽選手 6 次，採 1 對 1 之方式替補(若 A 下換 B 上，當局再 B 下換 A 上，則為 2 次換人計算)，替補時須通知記錄台，待裁判同意後再做替補動作。

6.暫停:每局一次暫停，時間 30 秒。

108 學年度第 2 學期 健體 領域 第 2 次教學研究會簽到表

地點：

時數已核

時間：109 年 4 月 22 日 (8 時 30 分 ~ 9 時 30 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	翁正杰	翁正杰	翁正杰	體育
2	中平國中	蕭雅娟	蕭雅娟	蕭雅娟	健教
3	中平國中	彭之音	彭之音	彭之音	健教
4	中平國中	簡佳盈	簡佳盈	簡佳盈	健教
5	中平國中	方復興	請病假	病假	體育
6	中平國中	李如平	李如平	李如平	體育
7	中平國中	范雅玲	范雅玲	范雅玲	體育
8	中平國中	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	體育
9	中平國中	李淳澄	李淳澄	李淳澄	體育
10	中平國中	李胤錡	李胤錡	李胤錡	體育
11	專任教練	鍾捷鎬	鍾捷鎬	鍾捷鎬	舉重 教練
12	中平國中	陳秋妙	病假	病假	體育 代理
13	中平國中	陳貞琇			健教 代課
14	中平國中	蔡欣宜			健教 代課
15	中平國中	吳翊汝			體育 組創
16	中平國中				

108 學年度第 2 學期 健體 領域 第 2 次教學研究會簽到表

地點：

時間： 年 月 日 (時 分~ 時 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	列席人員	校長			
18	列席人員	教務主任			
19	列席人員	教學組長			
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					