

新北市中平國中 112 年度 健體 領域教學研究會【教師增能研習】紀錄表

領 域	健康與體育	研習日期	113 年 1 月 3 日
研習地點	第二會議室	紀錄者	簡佳盈
研習主題	反毒情境桌遊於健體領域教學之應用	主講者	陳貞琇

附註：1. 請各領域進行教師增能研習時，簡要紀錄研習內容，可加入研習照片。

2. 研習主題由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求，以提升教學成效為目標。

討論內容記錄(也可加入研習照片)：

一、反毒桌遊設計概念要點(教師引導學生的反思重點)

1. 模擬社會競爭與人生的無可奈何、被迫選擇  
沒有得放的時候，即使你不想選擇那個大樓卻還是得放。
2. 選擇時的壓力及同儕的起鬨  
同學在旁邊一直叫你選擇你不想要去的大樓或聽從別人去做選擇。
3. 吸毒一時的開心，卻會不斷的對人生產生負向影響  
一旦吸了毒(拿到毒品卡)後，人生選擇會處處卡關。
4. 選擇前要謹慎思考、選擇後要為其負責  
大部分同學在做選擇時都是沒有考慮後果的。
5. 有一個值，只會增加，不會減少？  
當你意志力夠堅定，毒品很難靠近你！

二、研習過程剪影



召集人：簡佳盈

教務主任：

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中校長 呂秋萍

# 112 學年度第 1 學期 健體 領域 第 5 次教學研究會簽到表

地點：第二會議室

時間：113 年 1 月 3 日 ( 8 時 30 分~10 時 30 分 )

序號	學校	姓名	簽到	簽退	備註
1	領域召集人	簡佳盈			
2	中平國中	蕭雅娟	公假	公假	
3	中平國中	彭之音	病假	病假	
4	中平國中	方復興			
5	中平國中	范雅玲	請假	請假	
6	中平國中	翁正杰			
7	中平國中	黃郁婷			
8	中平國中	李淳溢			
9	中平國中	李胤錡			
10	中平國中				
11	中平國中	陳秋妙			
12	中平國中	陳貞琇			
13	中平國中	畢仕誠			
14	中平國中	周忠政			
15	中平國中	廖劭璋			
16	中平國中	洪世恩			

時數已核