

新北市中平國中112學年度 綜合領域教學研究會【增能研習】紀錄表
【請負責記錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處黃怡禎老師】

領 域：綜合活動領域	討論日期：112年 11月 16 日
討論地點：綜合領域教室	紀錄者：彭莞淳
討論題綱： 1. 分科討論之議題內涵補充&討論結果主講者與呈現方式 2. 專題演講：應用桌遊《情緒迷航》於情緒教育 講師：宜蘭縣立東光國中李婉如老師	

附註：1. 每學期第1、2次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。
2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

討論內容記錄

● 各科討論之主題對應的議題內涵

- 輔導活動科的九年級課程-壓力處理，融入的議題內涵是：生命教育-實質內涵：靈性休養，生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。
- 童軍科的荷風文章若作為課程可用之文本，融入的議題內涵是：生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動‘休閒娛樂’人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。
- 家政科融入家庭教育議題，家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。

(召集人小筆記：各科需要推舉代表解說各科討論狀況，建議報告時間為下學期最後一次增能研習)

● 應用桌遊《情緒迷航》於情緒教育

- 冥想體驗
- 遊戲角色名稱聯想
- 遊戲體驗
- Q&A



以下為李婉如老師於會後提供桌遊《情緒迷航》教學簡報給想實踐課程的夥伴(老師希望：夥伴們若須修剪簡報，希望能尊重原創某一頁面底下留作者名，課堂不一定要介紹；請勿將任何簡報內容分享給廠商)，簡報請點桌遊《情緒迷航》教學簡報或掃上方qr code自取。

召集人：彭莞淳 11/30

教務主任：

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中校長 呂秋萍

112學年度第1學期 綜合領域 增能研習 簽到表

地點：綜合領域教室 時間：112年 11 月 16 日 (8 時 30 分~ 11 時 00 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	彭莞淳	彭莞淳	彭莞淳	家政 家庭、性平
2	中平國中	謝佳原			輔導 陳啟 112-2海報
3	中平國中	陳靜薇	陳靜薇	陳靜薇	輔導 112專書導讀、1102姓名研習
4	中平國中	吳佳玲	吳佳玲	吳佳玲	輔導 生涯
5	中平國中	黃品蕙			輔導 生涯
6	中平國中	邱欣怡	邱欣怡	邱欣怡	輔導 生命 數位素養教育研習
7	中平國中	張心怡	張心怡	張心怡	輔導 性平
8	中平國中	曾彩鳳			輔導
9	中平國中	丁麗萍			輔導
10	中平國中	張議	張議	張議	童軍
11	中平國中	葉碧雲	葉碧雲	葉碧雲	童軍 生命、交安 荷風文章
12	中平國中	黃菁琇	黃菁琇	黃菁琇	童軍 健促 112-1海報
13	中平國中	王宥婷	王宥婷	王宥婷	家政 家庭、 性平、健促
14	中平國中	翁秋螢			家政 家庭、 健促 校慶評審
15	中平國中	陳諭萱	陳諭萱	陳諭萱	輔導

112學年度第1學期 綜合領域 增能研習 簽到表

地點：綜合領域教室 時間：112年 11 月 16 日 (8 時 30 分~ 11 時 00 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退 時數已核	備註
16	中平國中	陳筱文	陳筱文	陳筱文	輔導 生命 數位素養教育研習
17	中平國中	陳愉婷	陳愉婷	陳愉婷	輔導 生涯、 性平
18	中平國中	施美芳	施美芳	施美芳	童軍 交通安 全
19	中平國中	黃莉			家政
20					
21	列席人員	校長			
22	列席人員	教務主任			
23	列席人員	教學組長			
24					
25					
30					
31					