



親師交流道

教務處：

1. 【閱讀晨之美】6/24(三)本學期閱讀晨之美結束，仍鼓勵同學多沉浸書香，領略書本之美！
2. 【端午節快樂】6/25-6/26 端午節連假，祝各位假期愉快！

輔導處：

1. 狂賀！本校【心靈方舟】獲新北市「109 年度執行友善校園學生事務與輔導工作各級學校優良學生事務與輔導刊物評選」特優獎，感謝編輯人員：林裕國校長、胡馨老師、王毓均老師、陳靜薇老師、邱欣怡老師、丁麗萍老師。
2. 恭賀！910 吳思予同學獲 108 學年度全國技藝教育國中學生組績優人員獎。

榮譽榜

108-2 第二次段考中平盃寫作比賽 優選作品

【作品公開於校網·中平特色一閱讀，歡迎同學上網觀摩學習！】

七年級題目〈印象深刻的那一次〉

708 黃咨涵、712 黃湘琳、714 花子翔、719 吳宜恩、
720 張智宇、720 徐子晴

八年級題目〈無字之書〉

802 陳苡薰、815 翁湘庭、815 陳怡均、821 徐震、
822 許紘馭、823 唐晨芸

【好文分享】——〈貪心蜈蚣〉

轉自網路

據說上帝在創造蜈蚣時，並沒有為牠造腳，但是牠仍可以爬得和蛇一樣快速。有一天，牠看到羚羊、梅花鹿和其他有腳的動物都跑得比牠還快，心裡很不高興，便嫉妒地說：「哼！腳愈多，當然跑得愈快。」於是，牠向上帝禱告說：「上帝啊！我希望擁有比其他動物更多的腳。」

上帝答應了蜈蚣的請求。祂把好多好多腳放在蜈蚣面前，任憑牠自由取用。蜈蚣迫不及待地拿起這些腳，一隻一隻地往身體貼上去，從頭一直貼到尾，直到再也沒有地方可貼了，牠才依依不捨地停止。牠心滿意足地看著滿身是腳的自己，心中暗暗竊喜：「現在我可以像箭一樣地飛出去了！」

但是，等牠一開始要跑步時，才發覺自己完全無法控制這些腳。這些腳劈哩啪啦地各走各的，牠非得全神貫注，才能使一大堆腳不致互相絆跌而順利的往前走。這樣一來，牠走得比以前更慢了。

當慾望產生時，再大的胃口都無法填滿。然而，貪多的結果真快樂嗎？真的是最好的嗎？學習接納自己、欣賞自己，使我們能從慾念的無底深淵中得到釋放與自由。人總是羨慕他人的優點，卻看不見自己的長處，總覺得，若自己也能和對方一樣擁有那「優點」該有多好。羨慕，並不會使您獲得對方的優點，與其花時間羨慕別人，倒不如用心尋覓自己的長處並加以精進，終有一日才能成為別人羨慕的焦點。

【閩南語俗諺】

臺灣閩南語常用詞辭典

「未食五日節粽，破裘毋甘放。」

Buē tsiah Gō-jit-tseh tsàng, phah hiū m kam pàng.

指未過端午節前，天氣雖然很熱，但冬衣還不能收起來。

第十六週整潔優秀班級：

廁所：812、814、906、911、915

辦公室：816、819(教室)、822

樓梯：708、718

戶外：702、716、803、809

預防中暑看過來

面對跟體脂肪一樣居高不下的高溫，能在室內是最好不過，但如果要外出的朋友，這些

防曬工作別少 預防中暑的小技巧就不可不知喔!!

太陽眼鏡、遮陽帽
陽傘、防曬乳液都
可幫你避免太陽直
曬，出門至少要準
備兩到三項。

消暑小物好用

隨科技進步，許多消暑小物
也輕便化了，使用簡單也攜
帶方便，出門前記得放進包
口袋。

隨時補充水份

千萬不要等渴了才
想到喝水，也要避
免喝酒精或太甜太
冰涼的飲料，會加
速水份流失。

多多補充蔬果

除了喝水外，也可
多準備水份較多的
蔬果食用，可以避
免身體水份流失。

穿著保持清爽

穿著上可以選擇較輕便
寬鬆、透氣的衣物，可
以讓身體保持較通風的
狀態，讓體溫較不容易
上升。

書福窩借閱排行榜TOP12



讀書正好！



TOP1 怪醫黑傑克	TOP2 全彩漫畫世界歷史	TOP3 一天讀懂《三國演義》	TOP4 我在昨天等你	TOP5 我的英雄學院	TOP6 天氣之子
TOP7 夜之賢者	TOP8 我想吃掉你的胰臟	TOP9 湖岸邊的黑天鵝	TOP10 爺爺與小玉喵	TOP11 想見你	TOP12 寄生上流

中平週訊 第十七週 徵文及回條（請班長於 109 年 6 月 22 日收齊交回訓育組） 年 班 座號 姓名

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿，經錄取者記榮譽卡二點〕：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容〔五十字內〕：

家長簽名：