

指導老師：林秋萍、張凱筑



沒有了家，如何生活？

碎！  
是起火的槍聲  
還是炮火的綻放  
理想世界的聲音  
似乎遠離我們太遙遠  
在這種  
舉世矚目  
不聽話的就該倒下  
親友傷亡、家庭破碎、家園遭毀  
政府無情的用推土機將房子推倒  
但它推不倒我們想要保護家園的心  
也推不倒人們追求正義的心

一人一張明信片，和我一起找回居住權！

居住正義 Residence Justice

我沒有犯錯

我想要回家



成為少數民族不是我的錯  
我擁有我的文化  
這是中國政府侵犯不得的  
當他們介入我的生命時  
我便見不著前途的光明  
我們的獨特並不怪異  
請你們幫助我  
奪回我和我們的權利  
你們的聲援  
能夠喚醒沈睡的文化  
是時候該你們出動了  
奪回屬於我們的曙光



寫對於禁錮靈魂的哀悼  
寫在位於壓迫之下的橋樑  
寫下對於自由的嚮往  
你願意為我寫下一首詩嗎？  
若你欲見我  
那秀髮奔放在藍空的時候  
（你願意放下偏見嗎？）

揭開自由的序幕

#FIGHT FOR RIGHT



助人

沒有錯！



沙拉和尚恩  
沙拉和尚恩用微小的力量  
去救助在海上飄蕩的人民。  
你快樂和堅毅之心，  
象徵可用大家的力量，  
去呼籲政府對他們的救助。



外處政權海陸空 使我們分開兩地  
怕得不透卻聯綿 讓我們陷入絕境  
當我們印於心 記憶卻不遺遺忘  
平凡真實的生活 已將奢侈的夢想  
夾藏與地獄片刻 我將盡力救你出



《寫信馬拉松・區級公觀課》  
閱讀教師吳怡慧

從7歲到67歲

重高教師將寫信馬拉松傳遞出去。

從更寮國小到本校進修部，自由的漣漪，不斷擴散。

《更寮國小203班》

指導老師：王春秀、吳怡慧

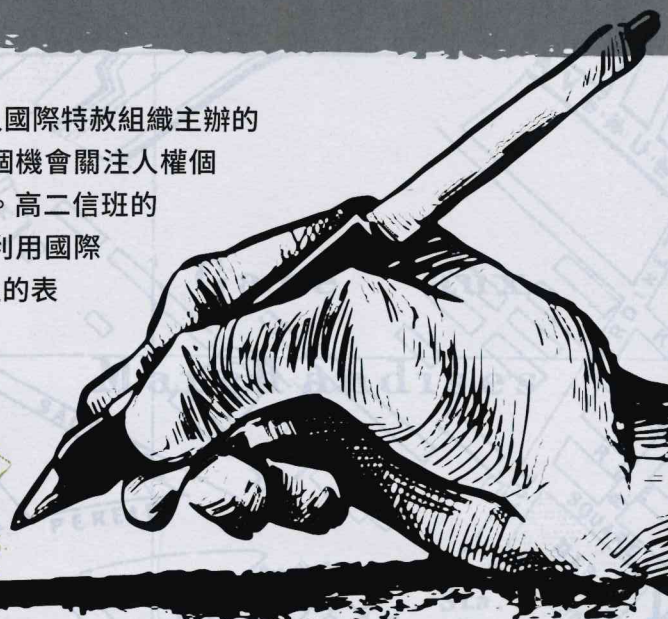


《進修部》  
指導老師：張凱筑



12月10日是世界人權日，三重高中已經連續三年都加入國際特赦組織主辦的寫信馬拉松的活動。不論是國中生或高中生，大家都利用這個機會關注人權個案、參與國際倡議，今年更將行動融入學生家庭或社區之中。高二信班的同學將所學與家人分享，邀請家人朋友一同響應、705班則利用國際溝通課程時間，到中山藝術公園邀請民眾簽名連署。今年學生的表現非常精彩，和我們一同關注人權議題吧！

## 寫信馬拉松



【中東現場】



【設計憲法】



【底層人口】



【無國籍】



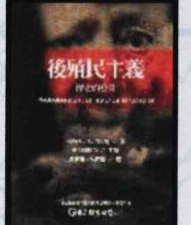
【校園暴力】



【最低的水果摘完之後】



【盛世血路】



【後殖民主義】



【人權之路】



【國界上的漂流者】



【反民主】



【從俾斯麥到希特勒】

### 策展心情

策畫這個主題書展，  
從中可以了解到，有些我們  
生來覺得平淡無奇的東西，有時  
對於其他人來說，卻是遙不可及的。  
書展完成時，心裡既有些成就感也  
很快樂，時間緊迫，可我們還是完  
成了，那成就感便湧現出來。  
--- 高一善 陳怡安



【道德理想國的覆滅】



【美麗島進行曲】



【戰火下的小花】





## 什麼是寫信馬拉松？

一封信就能改變生命

「寫信馬拉松」承襲國際特赦組織的核心精神「寫一封信，改變生命。」這個活動起源於波蘭分會，一對年輕情侶在多年前的一個冬夜，呼朋引伴，發起 24 小時不間斷寫信給人權受侵犯者的活動。這個「平凡人也能改變世界」的行動逐漸擴大，發展成全球年度最大的人權盛事，至今已第 19 年。

## 我們寫信給誰？

每年，我們要求支持者書寫兩種類型的信：一封是給政府當局；另一封則是給我們積極為其爭取權益的人（或一群人），讓他們知道我們不會忘記他們。

資料來源：國際特赦組織台灣分會 <https://marathon.amnesty.tw/>



三重高中師生參與這個活動已經是第四年，從童淑華老師開始，師生們一棒接一棒，從高中部到國中部，再到進修部；從校內連署、到家人再到社區倡議。從自行投遞、圖書館集中投遞，再到人權郵筒、人權連儂牆，展現的形式越加多元。期盼人權的微光，能為世界的黑暗帶來希望。

## 我想・我思

我是第一次寫，不過我是第一次用英文來拼一段文章，還滿新奇的，但是我覺得自己不是寫的很好，假如能再重寫的話，我應該需要多點時間。

---701 蔣佳婕

我覺得我可以讓自己更有自己的想法，同時，這個想法是好的，我懂得如何珍惜自己身邊的每個人每件事，也懂得去體諒別人的感受。

---703 趙祈凱

我覺得很好玩，因為這樣可以了解國際上的其他議題，像氣候、或者是其他國

家的戰亂，都可以知道，就不會因為台灣本土一些不重要的報導，而忽略真正重要的國際議題。

---703 陳忠輝

這個活動讓我了解全球發生的問題，有些人要想辦法解決它們，所以我覺得我們聲援他們，會讓他們更有動力去做。而且還學到怎麼寫信，所以我覺得很不錯。

---703 張愷庭

有人在和我們年紀差不多時就努力奮鬥至今，那我們呢？毫無危機感、生活安逸，有些甚至不懂感恩、知福、惜福再造福。他們做的到，難道我們不行嗎？

於是，我們參加了寫信馬拉松。即使我們沒做到甚麼，但我想，小小的一張卡片可能給了他們溫暖、支持與鼓勵！將力量，轉化為文字，傳送給他們！我相信，他們會收到的。即使只是文字，只要放入感情、溫暖，他們就能了解，他們並不孤單，不是獨自戰鬥，而是我們，一起努力，一起改變！希望這份卡片能給 Marinell Sumook Ubaldo 力量，我和她同在！在同一陣線！

「在這條路上，充滿困難、辛苦，但是，大家一起扶持，一定能度過！因為，你有我，我有你！」

---804 吳柔萩

>>> 人權連儂牆（由高中部人文及社會科學研究社佈展）



## 李惠仁演講「自由飛」

看完紀錄片自由飛之後，更瞭解香港的狀況，並且又親自聽到李導演的講述，對香港的狀況又更清楚了。我記得導演說香港人說：「明年的大選真的要好好選。」聽了真的有點擔心，擔心著將來，要是哪天臺灣也發生了這種狀況，我要站出來，還是當個旁觀者？

香港現在，有無數個青年，在為他們的未來為他們的自由，並且也為他們的後代爭取民主，他們的犧牲，是為了什麼？坦白說，我看了都覺得好痛好不舒服，但那不滅的心，追求的就是民主。民主真的得來不易，臺灣的民主社會也將近快半甲子了，是否會繼續呢？

--- 高一美 陳柏瑞



## 鄭南榕基金會參訪「好國好民」



## 公民倡議行動「社會參與」

我很佩服那些公益團體的人，因為通常都會被別人拒絕，我們今天去的時候，也有很多人以為我們是來募款的，所以就直接拒絕了，而那些公益團體的人也是一直被拒絕一直堅持才募集的那一點點的資金，讓我體會很深。 ---705 陳梓綺

我們去公民倡議活動過程時，過程時被有些人拒絕或者直接走過去忽略，但是我們還是永不放棄的去找下一位，也常常遇到怪怪的叔叔，雖然不知道有沒有聽，但是這個公民倡議希望真的可以傳達給菲律賓政府，讓他們的家園再次恢復。 ---705 蔡岱凌



公民倡議行動

## 寫信馬拉松明信片作品

