

# 中平國中 113 學年度第二學期七年級社團活動各社團簡介總表

## 【選社說明】

- 每週五第二節課是社團課時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 2/18(二)下午 16:00 前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組繳交**甄選報名表**，逾期報名將無法參加甄選。  
2/21(五)第二節進行「★社團」甄選。**2/22 前校網公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。**  
**未通過甄選的學生，需自行上網選社，或可至訓育組協助選社。**
- 2/21(五)-2/25(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填 **12 個社團志願序**(務必填滿)，**勿重複選擇相同社團**。
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 2/27(四)公布社團分發結果，**無法轉社**。
- 3/7(五)社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團規定(攜帶物品及相關事項)，以利老師上課！  
※社團如需繳費，費用請於 3/14(五)上課時繳交!
- 每次上課需準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並視情況懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	※布娃娃社	謝美珠老師	701 教室	七年級	利用不用的衣物改做布娃娃，環保又療癒	※自備針線、剪刀、布料(不需費用)
A02	★七籃球社	莊鏞老師	風雨操場	七年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※需甄選，不開放線上選社，甄選 25 位，男女不拘。 ★2/18(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 2/21(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
A03	※YT 文化研究社	蕭湘縈老師	703 教室	七年級	1.藉由觀看不同類型的創作者，體驗 youtube 文化。 2.理解自媒體的影響，增加媒體識讀的能力。 3.學習如何創作影片，成為實習創作者。 4.拍攝屬於自己的 YT 影片與同儕分享，增加內容表達、拍攝或剪輯等能力。	【※上學期已參加過的同學，這學期勿再選。】 1.創作影片需花費比較多時間，需考量自身狀況。
A04	桌球社	胡凌統老師	淨德樓 B1 桌球教室	七年級	1. 桌球運動基礎教學 2. 認識桌球比賽規則 3. 課堂上進行隨堂測驗，給予評分	1.社團學員可自備桌球拍 2.無球拍者，可向社團授課教師借用球拍，若有蓄意毀損之狀況，依規定懲處！ 3.不另收費！ 4.無特殊狀況，不進班，一律在桌球教室集合、點名、上課
A05	文藝社	陳寶婷老師	705 教室	七年級	培養同學閱讀興趣與創作能力。 每學期閱讀自選書籍五本，指定書籍一本，進行閱讀與創作練習。	1.歡迎喜愛閱讀的同學加入。 2.每次上課務必要帶書到班。 3.社團時間嚴禁趴睡、喧鬧！ 4.必須配合創作，提升語文能力。
A06	愛閱樂社	楊小燕老師	706 教室	七年級	1.喜愛閱讀的同學 2.閱讀的內容不限報章、雜誌、書本或漫畫類皆可(但 18 禁禁止 ☹)	1.需繳交口頭報告或心得報告。 2.需準備閱讀的書籍報紙或雜誌及文具用品。
A07	補充能量社	黃品蕙老師	707 教室	七年級	1.主要活動為欣賞動畫「葬送的芙莉蓮」 2.補充活動為從事能感到放鬆愉快的活動	1.不排斥看動畫「葬送的芙莉蓮」 2.願意回答老師的各種提問 3.願意嘗試讓身心理放鬆的活動

敬請張貼公告

A08	※桌羽社	田欽文老師	靜心樓 B1 表藝教室外	七年級	1.利用桌球拍來打羽球。 2.球拍拍面小，可以提昇學生的專注力。 3.場地較小，利用地下室亦可從事相關活動。 4.入手門檻低，容易上手，運動效果佳。	※請自備桌球拍及羽球。
A09	影片欣賞社	施慧萍老師	709 教室	七年級	1.本社團在透過影片欣賞中，了解影片想要表達的精神與隱喻 2.看完影片後，教師會帶領學生完成學習單 3.本社團分數以出席率、上課表現、學習單完成度為評分依據	書寫學習單時，請學生自行準備筆和立可帶
A10	※手藝社	葉美宜老師	710 教室	七年級	1.手作黏土 2.手作星空瓶 3.手作卡片 4.繪畫教學	課程材料費用由老師團體購買，估計 300~500 元
A11	次元動畫社	鍾震寰老師	711 教室	七年級	主要活動為動畫欣賞	無
A12	生活法律社	陳美雪老師	712 教室	七年級	1.介紹法律的基礎概念。 2.了解法院組織。 3.生活上常見的違法或犯罪的問題與相關法律的運用	【※上學期已參加過的同學，這學期勿再選。】 1.免費。 2.每堂課都必須攜帶筆及筆記本 3.需要勇於開口和同學、老師對話。
A13	人類探索社	張琬芬老師	713 教室	七年級	1.一週一主題，探討學校沒教的事 2.你必須在這堂課『思考』、『表達』、『討論』 3.這堂課沒有絕對的『教與學』之分，也沒有絕對的『是非對錯』 4.主題涵蓋廣泛，所有參與者共決，老師只是輔助與建議	1.課堂請準備筆記本、筆 2.期末需有一份自己的專題報告，主題、形式不拘 3.若你對人類(包含自己與他人)充滿疑惑，歡迎加入
A14	※蛇板/龍板/ 漂移板社	洪紹琦老師	羽球場+ 大穿堂左側(雨天)	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目的！並提高左右大腦平衡發育，提高智力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神！	1.※學員需自備蛇板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護手、護膝)。 2.※每學期 300 元/人(社費) 3.設備(視需求，可自由訂購)： 蛇板整套 2900 元，含護具+安全帽+設備袋 漂移板整套 2900 元，含護具+安全帽+設備袋  單買蛇板 1800 元，單買漂移板 1800 元， 單買護具 550 元、單買安全帽 250 元。
A15	※主題閱讀 研究社	吳孟樺老師	715 教室	七年級	1.培養主題閱讀的素養及能力 2.依教師規定的主題準備書報或雜誌閱讀 3.閱讀內容心得創作與分享	※繳交影印費 5 元 1.需上台分享文本的閱讀內容及心得 2.書寫書面報告(請自備文具) 3.上課務必備好規定主題的書報或雜誌
A16	※吉他社	翁正杰老師	716 教室	七年級	流行音樂分享和吉他教學	※不開放線上選社。 ※需自備吉他，並繳交吉他譜費用 380 元。 對學習吉他有高度熱忱，絕對不會半途而廢，且本身有吉他。 吉他課程教學規劃為一學年。
A17	趣味桌遊社	張齡尹老師	717 教室+ 中平樓 3 樓 第二會議室	七年級	1.透過體驗不同類型的遊戲(例如：合作類型、談判類型、角色扮演類型)，發掘自己的優勢能力 2.藉由遊戲操作，協助學生多元學習，從遊戲中學習到日常的生活技能及引起對不同主題的探索 3.遊戲過程中學習人際相處的應對能力	1.愛惜老師出借的桌遊 2.禁止攜帶撲克牌 3.損毀桌遊照價賠償 4.無法遵守上課規定者，請勿參加

A18	※複音口琴-初階	吳俊慶老師	718 教室	七年級	1.學習複音口琴基礎技巧。 2.分享口琴音樂。 3.期末演奏表演錄影成果發表。	1.自備 24 孔複音口琴，選購口琴時，建議以 Tombo、Suzuki、Hohner 等品牌為主要選購標準。 2.準備牙膏、牙刷、牙杯，上課練習吹奏前需刷完牙。 3.上課隨身攜帶水壺、擦拭口琴絨布。 4.繳交講義費用 100 元。
A19	美劇研賞社	曾杰睿老師	719 教室	七年級	1.藉由國外拍攝的戲劇，欣賞其中的內容、外國文化 2.以長期聽國外的口語發音，增強對於語言的語感 3.對於影視劇引發不同角度的看法與思維	1.對於國外影視劇有興趣的同學 2.需每堂繳交一張 200 字以上的觀後感想/大綱，以及所聽到的五個英文單字 3.自備文具用品(鉛筆盒、筆記本)
A20	News 觀點	蔡晴雅老師	720 教室	七年級	1.建立媒體識讀，掌握社會變化 2.宏觀國際時事，了解世界脈動	【上、下學期內容相同，上學期成員請勿再選】 1.針對時事議題，不定期寫回饋心得單 2.期末繳交議題新聞及觀後感 300 字報告(A4) 3.最後一堂上台分享心得，可享用飲料
A21	愛閱社	陳美環老師	721 教室+書福窩	七年級	從閱讀看世界，悠遊書香中	給喜歡看書的你
A22	流行歌唱社	葉蕎老師	722 教室+實踐樓 5 樓視聽教室	七年級	1.訓練基本歌唱技巧 2.瞭解流行音樂文化特色 3.流行歌曲賞析、教唱 4.培養自主學習音樂的興趣	1.上課需帶水、歌詞、文具用品 2.歡迎喜歡唱歌、願意開口唱、對流行歌曲有興趣者加入
A23	生活園藝社(技藝社團)	劉賀瑄老師	704 教室	七年級	1.園藝是什麼？認識園藝的意義與應用。 2.從生活結合園藝，在環境中發現植物的美。 3.吃喝玩樂，樣樣都能與園藝結合，從香草茶、水果醋到種子森林、花圈製作，帶領大家運用周遭的小物品點綴生活。	1.對農業有興趣。 2.喜歡接觸花花草草。 3.不怕接觸土壤和植物。
A24	※造型氣球社	張柏鈞老師	708 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授。 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球布置皆有。 3.分享實戰接活動經驗。 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可參與校慶與畢典布置。	※每學期需繳材料費 500 元 ◎下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A25	跆拳道社	吳心婷老師	大穿堂+大穿堂右側(雨天)	七年級	特聘專業跆拳道教練指導。 跆拳道精神，禮義廉恥、忍耐克己、百折不屈之精神；學生們在休息之餘，也可以調劑身心、獲得自衛能力、強健體魄、訓練反應等。	1.須穿著運動服。 2.攜帶飲用水.毛巾。 3.如需購買跆拳道服 整套 1000 元、短袖 250 元、單買褲子 500 元。
C01	★飛鏢社	李胤錡老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	※不開放線上選社。
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁小川堂	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	※不開放線上選社。 1.參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2.本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。

C03	★※童軍社	張議老師	靜心樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1.童軍活動及野外活動技能訓練 2.野外活動（露營、登山健行、溯溪及各類繩索活動）	★限七年級學生報名參加甄選，不開放線上選社。 ★2/18(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 1.自願參加，非家長強迫 2.家長支持並同意 3.身心健康，具有基本的體能與運動能力 4.願意接受嚴謹的技能訓練與考驗 5.熱愛戶外活動，能接受戶外活動的挑戰（天氣、環境或是物質條件上不若家裡一般的舒適） 6.能負擔參加活動所需費用（通常三天兩夜活動的費用約 2000-3000 元） 請審慎思考自己加入童軍團的動機以及是否能配合相關要求
C04	★※■ 管弦樂團	林芳仔老師 陳禹蓉老師	淨德樓 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管弦樂團共同練習及演奏。	※不開放線上選社。 1.上課時間為每週五 09:15～10:00，與音樂班合奏課共同練習，一學期費用為 1600 元。 2.■課程以學年為單位。 3.音樂比賽前，指導老師會依練習狀況和分部測驗的情況適時做些微調。 4.若在比賽名單內，比賽前得視練習情況加練，須全程配合。
C05	趣味健身	鍾澧鎬教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	不限身高體重、不分男女 訓練手臂線條與核心力量及身體力量。	帶毛巾、水壺 穿運動服裝及運動鞋
C06	★※熱舞社	陳右霖老師 白祐寧老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名『動手動腳舞團』所安排的教學系統，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★2/18(二)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 2/21(五)第二節需帶乾淨球鞋於靜心 B1 表藝教室。 ※每學期團費 150 元/人，務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 1.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 2.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 3.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C07	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，3/7 可跟教練訂購每組 500 元。
C08	★■生活 管理社	張寶娟老師	淨德樓 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★由特教組提供學生名單。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。