



親師交流道

教務處：

1. 【補考】3/11 到 3/22 為 107 學年度上學期補考，請同學用心準備。
2. 【教師讀書會】3/19 (二) 13:05-14:45 為第一次教師讀書會(創客研習)，請有報名的老師準時在生科教室 1 參加研習。

輔導處：

『新北在地就學一睡飽・學好・走就到』新北市 107 學年度公私立高級中等學校教育博覽會，日期：108 年 3 月 30 日(六)9:00-16:00，地點：新北市政府市民廣場及府內大廳東西側，歡迎親師生踴躍參加。

即日起至 3/22 23:59 於新北學 Bar(<https://www.facebook.com/ntpcedugov/posts/2321367341441393>) 分享留言在地就學送你 iPhone

【好讀周報 NO.505 投稿上報啦！】

806 賴沛汝、鄭桂樺同學獲選刊登於本期第 14 版！

請同學善加利用答題網址：educoco.udn.com

轉自網路



消除性別歧視，尊重性別平等

促進各領域享有平等權益，共創性別友善社會

❖ 書福窩新書快訊~欲借從速，以免向隅！

《又做了，相同的夢》



《已經不是一個人》



《生命這堂課》



★本屋大賞暢銷作家，繼《我想吃掉你的胰臟》突破 200 萬冊後，引領期盼之最新力作。沒有朋友的小女孩、反覆割腕的女高中生、販賣季節的女人、獨自一人渡過餘生的老奶奶。她們的「幸福」究竟在何方？獻給所有當下不順遂，而想重新來過的人……

★超人氣圖文書作家高木直子真實描寫「有人分享一起歡笑的幸福」。過去一個人的心情一個人照顧，現在會變成兩個人的關心對話；一個人可以哈哈大笑，現在兩個人一起為一些無聊小事笑得幸福；一個人上網搜尋百大拉麵店，現在變成搜尋育兒祕方……

★比小說還震撼的真實故事，改變我們對生命的深刻認知。臺灣第一位曾身為「關懷師」和「緊急救護員」的心理學教授——陳永儀，帶你在醫院、在緊急救護現場，看見那些生命中突至的交會路口，人性、創傷、死亡，毫不留情地撲面而來，令人措手不及……

【閩南語俗諺】

臺灣閩南語常用詞彙

「欲好額等後世，欲做官學做戲。」

Beh hó-giáh tán āu-sì, beh tsò-kuann òh tsò-hì.

勸誡人要腳踏實地，勿好高騖遠。

第四週整潔優秀班級：

廁所：718、909、918、919、920

專科教室&樓梯：702、715、913

辦公室：704、709、820、915、921

戶外：716、805、811、815

【好文分享】—〈別做「生涯規劃」，讓「未來」規劃你〉 轉自網路

最近參加了三場同學會，遇到很多「生涯規劃」的受害者。在高中同學會，聊起當年老師帶我們做「生涯規劃」，第一志願是醫科、電機、法律、財金。很多同學就這樣填志願。如今一位同學感嘆：其實我對當醫生，一點興趣都沒有！在大學同學會，聊起文法商學生做「生涯規劃」，第一志願是律師、會計師、記者、編輯。很多同學就這樣進入媒體業。如今大家感嘆：沒想到網際網路，完全顛覆了媒體。在 MBA 同學會，聊起當年「生涯規劃」，第一志願是到投資銀行或企管顧問公司。有同學就這樣一路做到高盛銀行的主管。如今他感嘆：真後悔當初沒有自己創業。

人生當然需要適度的計畫。完全沒計畫，糊裡糊塗就過了一生。但過度的計畫，會讓你永遠停留在紙上談兵。或者有的人選擇跟前輩請益，但沒有前輩知道你是怎樣的人，所以沒有前輩可以給你深入的建議。最好的規劃，是自己跳進現實世界。沾滿污泥、匍匐前進。然後晚上沖澡時問自己，這是我想要的嗎？

「生涯規劃」的另一個危險是：你會活在過去的世界。因為規劃時，我們參考的都是傳統的、既有的選項。不會去考慮全新的、即將崛起的力量。所以高中時大家都想當醫生，沒人看到全民健保後，醫生會變得這麼辛苦。所以大學時同學們都想做媒體，沒人看到一個叫 Internet 的東西，會徹底改變媒體。所以我 MBA 同學都想去做投資銀行，沒人看到 Internet 崛起後，有無數創業的機會。

如果規劃「未來」時，用的都是「過去」的經驗，那麼你的「未來」，仍然停留在「過去」。比較好的方法，是反過來，讓「未來」來規劃你。意思是趁年輕，跳進那些新的、成長快速的市場、產業、公司、工作。也許它們現在都默默無名，不會讓你很有面子，爸媽也不會拿來誇耀，但很可能就是下一個讓你改變自己、改變世界的地方。

關於「生涯規劃」，臉書營運長桑德伯格說：「夢想要長，但計畫要短」。我們看天空和未來，不看地面和現在。因為真正值得學習的，是哪些現在還看不清輪廓的東西。

你畢業時的生涯規劃是什麼？如今是什麼？兩者有差別嗎？



【輕鬆一下】

— 感謝 721 呂宜環同學提供

男友問女友說：「妳冷嗎？」

女友心想：哇！這男的也太貼心了吧！並說：「不會，謝謝！」

男友說：「那妳的外套可以借我穿嗎？我好冷。」

【好讀周報 NO.504 有獎徵答摸彩單】 ★答案低家啦★

(A) 1、關於「錫金的無塑生活」中的敘述，下列何者錯誤？

- (A) 於 2018 年公布禁塑令 (B) 用塑膠袋的店家不發執照
(C) 各部首長自行攜帶水 (D) 起因是塑膠袋堵住排水管

(C) 2、關於「可以抱怨，不要攻擊」的敘述，下列何者錯誤？

- (A) 雙方因各自想法與標準不同而產生衝突
(B) 以攻擊作為開場，問題難以解決
(C) 只想證明自己沒錯，是正確的回應方式
(D) 先說感受，再說明導致此感受的情境問題

() 3、關於第 8-9 頁「一周大事給你抄」，你最喜歡哪一則，為什麼？(原因請寫至少 20 字)

答：自行作答

(B) 4、How many greenhouse gases can each device prevent the release of?

- (A) 50 tons. (B) 15000 tons. (C) 300 hectares.

★下期開始會加入【中學生報】的題目，等你来挑戰★



中平週訊 第五週 徵文及回條 (請班長於 108 年 3 月 18 日收齊交回訓育組) 年 班 座號 姓名

提供者 [歡迎師生及家長踴躍投稿，經錄取者記榮譽卡二點]：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容 [五十字內]：

家長簽名：