

學生尿液檢查採樣使用說明衛教暨通知單

一、檢查項目：尿蛋白、尿糖、尿潛血、酸鹼度

二、檢查注意事項：為確保結果之正確性，請家長協助貴子弟做好下列事項：

(一) 檢查前三天請勿食用「紅龍果」，俗稱火龍果（紅肉）。

(二) 檢查前一日晚上，禁止服用含有維他命 C 的藥品、果汁及可樂等飲料。

(三) 生理期不可以進行尿液檢查，待生理期結束後，再進行檢查。

(四) 前一日就寢前請將尿液排放乾淨。

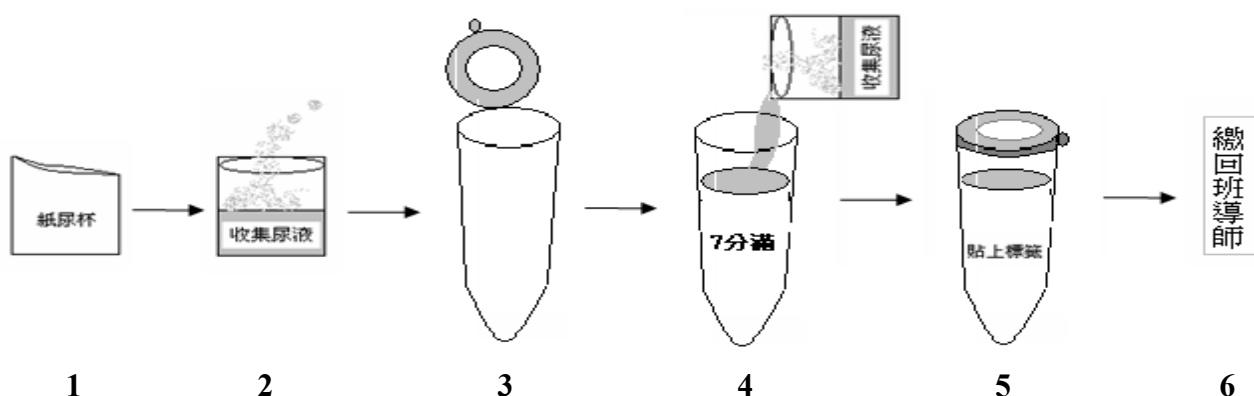
(五) 當天早上起床後，先排掉一小段尿液，再用尿杯盛接**中段**尿液。

(六) 取下尿瓶(試管)之蓋子，將尿液到入尿瓶(試管)中，7 分滿即可。

(七) 將尿瓶(試管)蓋口**旋緊擦乾，再貼上基本資料標籤**，請貴子弟於**10 月 1 日星期三**帶至學校交給導師。

(八) 若貴子弟已有腎臟病、糖尿病或其他疾病請先告知導師與學校護理師。

尿液採集方式：



三、尿液檢查意義：

(一) 尿蛋白

正常情況下尿中含有微量蛋白質(-)，若呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能原因如下：

1. 肌肉運動過度、食用過量肉類或蛋白質、站立過久

2. 疾病性：如感染、發炎、外傷、長期血糖過高、長期高血壓、自體免疫疾病、腎病症候群、免疫物質異常沉積等，都可能造成腎臟功能的異常，尤其是腎絲球的損害；建議進一步詳細檢查。

(二) 尿糖

正常情況下尿中沒有糖分，若呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能的原因：糖尿病、胰臟炎、肝病變、甲狀腺疾病等；建議進一步詳細檢查。

(三) 尿潛血

為避免干擾，女性應避開生理期間進行檢查。若尿中有帶血則呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能原因如下：

1. 激烈運動後、女性生理期、食用大量維他命或尿液放置過久易造成偽陽性

2. 疾病性：腎臟的腎絲球損傷、外傷、腎臟泌尿道感染、尿路結石、溶血性疾病等都可能檢查到潛血；建議進一步詳細檢查。

(四) 酸鹼度

正常尿液呈現弱酸性 PH 值應為 5-8 左右，若 PH 值高於 8 即表示尿液呈鹼性，可能的原因：尿路感染、發炎或腎功能不全等情形；若 PH 值低於 5 即表示尿液呈酸性，除飢餓狀況外可能是糖尿病併發之酮尿症；建議進一步詳細檢查。

檢查醫院：新泰綜合醫院